

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **LE TECNICHE DI BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK NELLA CLINICA**
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Lucia Chiarioni
- Destinatari dell’offerta formativa: **PSICOLOGO – MEDICO CHIRURGO**
- Obiettivi formativi e area formativa: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

CONOSCERE LA METODICA DEL BIOFEEDBACK E DEL NEUROFEEDBACK DI TIPO LINEARE SCIENTIFICO, PRESUPPOSTI TEORICI, FISIOLOGIA DI BASE DEL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO APPROFONDATA CON L’ANALISI DEI PARAMETRI VITALI: EMG, FREQUENZA CARDIACA, RESPIRAZIONE E FREQUENZA RESPIRATORIA, SKIN CONDUCTANCE, TEMPERATURA BASALE, PRODUZIONE ELETTRICA DELLE CELLULE PIRAMIDALI (LO SPETTRO E LA LOCALIZZAZIONE DEI PRINCIPALI SITI IN CUI POSIZIONARE GLI ELETTRODI); OGNUNO DI QUESTI PARAMETRI RILEVATI DA SPECIFICI SENSORI POSIZIONATI SULLA MANO NON DOMINANTE E SULL’ADDOME (NEL CASO DELLA FASCIA RESPIRATORIA) RILEVANO PARTICOLARI STATI FISIOLGICI, ATTRAVERSO GLI STUDI CLINICI, IN BASE ALL’ETÀ DEL SOGGETTO ESAMINATO VERRANNO FORNITI INDICI DI “NORMALITÀ” DI COMPARAZIONE PER VALUTARE LO STATO DEL SOGGETTO STESSO.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate - Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 21/03/2026	09:30/13:00	Conoscere il biofeedback e il neurofeedback, presupposti fisiologici e manifestazioni comportamentali / Assesment e valutazione di tutti i parametri vitali valutabili con il biofeedback	Dott.ssa Chiarioni
	14:00/17:30	Assesment e valutazione delle principali onde cerebrali con il neurofeedback lineare sistema c20 e dimostrazione di applicazione di un elettrodo (a scopo dimostrativo)	Dott.ssa Chiarioni
Dom. 22/03/2026	09:30/13:00	Training modalità di applicazione dopo accurato assesment biofeedback – HRV TRAINING una cura per ansia, depressione e miglioramento della performance	Dott.ssa Chiarioni
	14:00/17:30	Training modalità di applicazione per il neurofeedback, esempi di protocolli per i vari disturbi evidenziati	Dott.ssa Chiarioni

- Numero dei crediti riconosciuti: 21
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attvita' professionale/formativa
Lucia Chiarioni	Psicologa	Psicoterapeuta	Libero professionista	Fino al 2024 - Attività clinica privata presso le due sedi del C.P.P.A MILANO- Via A. Carbonera, 8 E a Vedano al Lambro (MB) - Largo Repubblica, 7 PSICOLOGA DELLO SPORT presso società sportive: Enotria Calcio, Speranza Agrate, Propatria Volley, Fc Milanese Accademy, Geas Ginnastica Artistica Dal 2025 svolge servizi di psicologia e formazione – Canarie/Spagna

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;