

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Disregolazione Emotiva, Difese di Sopravvivenza e Ricordi Traumatici

Date e orari: Venerdì 06 Marzo 2026 dalle 10:00 alle 18:30; Sabato 07 Marzo 2026 dalle 9:00 alle 18:00;
Domenica 08 Marzo 2026 dalle 9:00 alle 14.00

Sede: Hotel Andreola Central Via Domenico Scarlatti, 24, 20124 Milano

Piano del corso:

La psicoterapia sensomotoria per i traumi legati allo sviluppo affronta l'interazione tra problemi traumatici, di attaccamento e di sviluppo e come fornire un trattamento efficace dato il loro inevitabile intreccio. **Il corso permetterà di comprendere**, Identificare e lavorare con i pattern emotivi, cognitivi e di azione che riflettono la storia di attaccamento.

Nella formazione, i partecipanti impareranno a tracciare e nominare i vari modelli di attaccamento, ad **aiutare i clienti a creare significato dal basso**, a gestire la coscienza.

Programma didattico

Venerdì 06 Marzo 2026

Ore **10.00/13.00**

- Ricordi
- 7 Stati della Coscienza

14.00/16.00

- Strategie Adattive
- Parti del Sé

Ore **16.20/18.30**

Introduzione agli Stati del Bambino

Sabato 07 Marzo 2026

Ore **09.00/11.00**

- Trasformazione & Integrazione

Ore **11.20/13.00**

- Il Bambino: Stadio Contenitore & Stadio D'Accesso

Ore **16.20/18.00**

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma
www.formazionecontinuaainpsicologia.it
P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Attaccamento Traumatico e Modifica dell'Apprendimento Procedurale

- Tre Strade
- Tecniche di Trasformazione & Integrazione
- Stimolare la trasformazione
- Tracciare, Contattare & fare una Frame degli Indicatori del Bambino

Domenica 08 Marzo 2026

Ore **09.00/14.00**

- Fase di Accesso agli Indicatori del Bambino

Test di Verifica ECM, PRODUZIONE/ELABORAZIONE DI UN DOCUMENTO

Chiusura del corso

Acquisizione competenze di processo

Fornirà gli strumenti necessari per l'acquisizione di competenze di Psicoterapia Sensomotoria che permetteranno la Modulazione e attivazione del SNA (sistema nervoso autonomo) quali il Sequenziamento Sensomotorio e la Reinstallazione della Difesa Attiva.

Obiettivi formativi di processo

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Quota partecipazione:

2.295,00

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le professioni

N. Crediti

20

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Attaccamento Traumatico e Modifica dell'Apprendimento Procedurale

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Dott.ssa Alessandra Ciolfi

Docenti:

Esther Perez

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

Alessandra Ciolfi

Alessandra Ciolfi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, Trainer di primo livello e TnT di secondo livello Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere. Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP.