

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** Terapia Sensomotoria: lesioni dello sviluppo e relazionali

---

**Date e orari:** Venerdì 22 Maggio 2026 dalle 11:00 alle 18:00; Sabato 23 Maggio dalle 09:00 alle 18:00;  
Domenica 24 Maggio dalle 9:00 alle 13:00

**Sede:** Hotel dei congressi [Viale Shakespeare, 29, 00144 Roma RM](#)

**Piano del corso:**

La psicoterapia sensomotoria per i traumi legati allo sviluppo affronta l'interazione tra problemi traumatici, di attaccamento e di sviluppo e come fornire un trattamento efficace dato il loro inevitabile intreccio. **Il corso permetterà di acquisire le competenze per** lavorare con clienti che presentano sia problemi legati all'attaccamento che traumi irrisolti.

**Programma didattico**

**Venerdì 22 Maggio 2026**

2023 Ore **11.00/13.00**

- Introduzione al trauma complesso
- Fattori di stress da trauma complesso

**14.00/16.00**

- Strategie di adattamento e trauma

**Ore 16.20/18.00**

Approccio al trattamento

**Sabato 23 Maggio Ore**

**09.00/11.00**

- Approccio al trattamento
- Influenze
- Interventi
- Risorsa Relazionale

Ore **11.20/13.00**

- Fondamenti, mappe e tecnica

Ore **16.20/18.00**

- Vie e strategie terapeutiche

**Liquid Plan srl**

Via degli Aurunci 36, 00185, Roma

Tel: 06.52728129 Mail: [info@liquidplan.it](mailto:info@liquidplan.it) Web: [www.liquidplan.it](http://www.liquidplan.it) - [www.formazionecontinuaainpsicologia.it](http://www.formazionecontinuaainpsicologia.it)

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** Terapia Sensomotoria: lesioni dello sviluppo e relazionali

---

Domenica **24 maggio**

Ore **09.00/13.00**

• Tecniche nelle 5 fasi

questionario di gradimento

Chiusura del corso

**Acquisizione competenze di sistema**

Fornirà competenze per affrontare nella pratica clinica le lesioni dello sviluppo e relazioni legate al trauma. Fornirà strumenti per leggere il corpo e valutare rapidamente le convinzioni che limitano i clienti, e gli strumenti per interventi somatici utili ad aggirare i comportamenti procedurali che impediscono ai clienti di vivere la vita che desiderano

**Obiettivi formativi di sistema**

2 - Linee guida - protocolli – procedure

PRODUZIONE/ELABORAZIONE DI UN DOCUMENTO

**Quota partecipazione:**

4.790,00

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le professioni

**N. Crediti**

**18**

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** Terapia Sensomotoria: lesioni dello sviluppo e relazionali

---

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Dott.ssa **Alessandra Ciolfi**

**Docenti:**

**Esther Perez**

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

**Alessandra Ciolfi**

Alessandra Ciolfi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, TNT Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere.

Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP.