

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Attaccamento Traumatico e Modifica dell'Apprendimento Procedurale

Date e orari: Venerdì 11 Dicembre 2025 dalle 11:00 alle 18:00; Sabato 12 Dicembre dalle 09:00 alle 18:00;
Domenica 13 Dicembre dalle 9:00 alle 13:00

Sede: Hotel Andreola Central, Via Domenico Scarlatti, 24, 20124 Milano

Piano del corso:

La psicoterapia sensomotoria per i traumi legati allo sviluppo affronta l'interazione tra problemi traumatici, di attaccamento e di sviluppo e come fornire un trattamento efficace dato il loro inevitabile intreccio. **Il corso permetterà di comprendere**, Identificare e lavorare con i pattern emotivi, cognitivi e di azione che riflettono la storia di attaccamento.

Nella formazione, i partecipanti impareranno a tracciare e nominare i vari modelli di attaccamento, ad **aiutare i clienti a creare significato dal basso**, a gestire la coscienza.

Programma didattico

Venerdì 11 Dicembre 2026

Ore **11.00/13.00**

- Ricordi
- 7 Stati della Coscienza

14.00/16.00

- Strategie Adattive
- Parti del Sé

Ore 16.20/18.00

Introduzione agli Stati del Bambino

Sabato 12 dicembre 2025

Ore **09.00/11.00**

- Trasformazione & Integrazione

Ore **11.20/13.00**

- Il Bambino: Stadio Contenitore & Stadio D'Accesso

Ore **16.20/18.00**

- Tre Strade

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Attaccamento Traumatico e Modifica dell'Apprendimento Procedurale

- Tecniche di Trasformazione & Integrazione
- Stimolare la trasformazione
- Tracciare, Contattare & fare una Frame degli Indicatori del Bambino

Domenica **13 dicembre 2025**

Ore **09.00/12.00**

- Fase di Accesso agli Indicatori del Bambino

Chiusura del corso

Verifica ECM: produzione elaborato

Acquisizione competenze di processo

Fornirà competenze per affrontare nella pratica clinica le ferite legate all'attaccamento. Fornirà strumenti per leggere il corpo e valutare rapidamente le convinzioni che limitano i clienti, e gli strumenti per interventi somatici utili ad aggirare i comportamenti procedurali che impediscono ai clienti di vivere la vita che desiderano

Obiettivi formativi di processo

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Quota partecipazione:

4.790,00

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le professioni

N. Crediti

18

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: Terapia Sensomotoria: Attaccamento Traumatico e Modifica dell'Apprendimento Procedurale

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Dott.ssa Alessandra Ciolfi

Docenti:

Esther Perez

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

Alessandra Ciolfi

Alessandra Ciolfi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, TNT Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere. Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP