

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

**La psicologia clinica in ambito
fisiatrico e neurologico
e i disturbi del sonno**

Obiettivi didattici

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi (Provider provvisorio accreditamento n° 6162) si propone come percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare nel campo della psicologia in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo è di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate in merito, con particolare riferimento agli aspetti relativi ai modelli della psicologia in ambito fisiatico, neurologico e nei disturbi del sonno e agli strumenti clinici e materiali che possono essere utilizzati in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo formativo: 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi all'evento: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, studenti/laureandi/laureati in Psicologia.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

28 e 29 marzo 2026

18 e 19 aprile 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30)

Crediti ECM: 42 ECM

Docenti

Giorgia Varallo, Ph.D e Ricercatrice presso l'Università di Modena e Reggio Emilia. Inoltre, lavora come psicologa clinica e ricercatrice presso l'Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) – Istituto Auxologico Italiano, dove fornisce interventi di terapia cognitivo-comportamentale individuali e di gruppo a persone affette da obesità e dolore cronico. I suoi interessi di ricerca si concentrano sul ruolo dei fattori psicologici nel dolore cronico (ad esempio, fibromialgia), sull'interazione tra sonno e dolore e sull'efficacia degli interventi orientati alla terapia cognitivo-comportamentale nel promuovere una migliore qualità di vita nelle persone con condizioni di salute croniche. È membro dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), della Società Italiana di Psicologia della Salute (SIPSA) e dell'Associazione per la Scienza Comportamentale Contestuale (ACBS).

Daniela Mancini,

Psicologa di area Clinica e Neuropsicologica, Psicoterapeuta i.f. ad indirizzo cognitivo-neuropsicologico, lavora presso il Servizio di Psicologia degli Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, sede di Montescano (PV), e svolge attività clinica e neuropsicologica in libera professione a Pavia e Voghera (PV). Si occupa di valutazioni cliniche, neuropsicologiche, riabilitazione e stimolazione cognitiva in pazienti ricoverati affetti da cerebrolesioni acquisite, patologie degenerative, patologie croniche cardio-respiratorie e dei loro caregiver.

Responsabili scientifici: Giada Rapelli

Programma didattico



Neuropsicologia clinica (valutazione e riabilitazione)

Ambito fisiatrico (pazienti amputati)

Ambito neuromotorio (pazienti con demenza e Parkinson)

Classificazione dei disturbi del sonno, cicli e fisiologia del sonno

Tecniche di valutazione dell'insonnia: questionari, diario del sonno, interviste

Modello di trattamento della CBT-I: educazione sul sonno, restrizione del sonno, controllo degli stimoli, terapia cognitiva

Igiene del sonno

Tecniche e strategie di trattamento per pianificare il tempo di sonno, ridurre l'attivazione e promuovere il rilassamento (con role-playing e discussione di casi clinici)