

***Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA***

***Id Provider: n. 6162***

**La psicologia dell'emergenza e  
la psicologia clinica in ambito  
psichiatrico**

## Obiettivi didattici

Il FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi (Provider standard </> accreditamento n° 6162) si propone come percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una preparazione teorico-pratica e interdisciplinare nel campo della psicologia in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo è di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze adeguate in merito, con particolare riferimento agli aspetti relativi ai modelli della psicologia in ambito emergenziale e psichiatrico e agli strumenti clinici e materiali che possono essere utilizzati in ambito sanitario-ospedaliero.

Obiettivo formativo: 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

## Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

### Destinatari

Sono ammessi all'evento: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili

### Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>

Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

### Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

23 e 24 maggio 2026

6 e 7 giugno 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30)

**Crediti ECM:** 42 ECM

## Docenti

**Marina Maffoni**, psicologa, dottore di ricerca, esperta in psicologia dell'invecchiamento e specializzanda psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale. Attualmente lavora come psicologa clinica presso l'IRCCS ICS Maugeri con sede a Montescano (PV) ed è professore a contratto presso l'Università degli Studi di Pavia. Le principali aree di interesse riguardano la psicologia della salute e in particolare i fattori protettivi e di rischio per il benessere del paziente e del lavoratore, tra cui l'operatore sanitario. Tra le tematiche trattate vi sono stress lavoro-correlato, moral distress, burnout e altri fattori di rischio psicosociale, così come meaning in life, resilienza e risorse individuali e contestuali per il benessere. Si occupa inoltre di valutazione psicologica, valutazione e riabilitazione neuropsicologica, psicoeducazione su tematiche di psicologia della salute, aderenza farmacologica e comportamentale del paziente. Ha pubblicato su riviste indicizzate nazionali e internazionali su tematiche relative alla psicologia della salute e del lavoro, con ricerche ad approccio quantitativo, qualitativo e mixed-method.

**Simone Cavallotti**, medico psichiatra che esercita presso ASST Santi Paolo e Carlo di Milano. Ad oggi esercita presso l'SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) con pazienti che presentano problematiche acute; è responsabile dell'Ambulatorio della Depressione nel Soggetto Anziano e consulente presso Casa di Reclusione di Milano Opera. Sul piano accademico, ricopre il ruolo di professore a contratto presso l'Università degli Studi di Milano nel CdL dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica nel corso "Riabilitazione Psicogeriatrica". È inoltre responsabile Giovani Psichiatri per quanto riguarda la Società Italiana di Psichiatria. Autore di più di 20 pubblicazioni scientifiche su riviste pubblicizzate oltre che ad articoli divulgativi. Speaker in congressi nazionali ed internazionali su tematiche relative a problematiche sul sonno e psicofarmacologia.

**Responsabili scientifici:** Giada Rapelli

## Programma didattico



Psicologia delle Emergenze e supporto psicologico in situazioni di emergenza

Valutazione dei bisogni psicologici individuali in emergenza

Principi di primo soccorso psicologico

Tecniche di ascolto attivo e comunicazione empatica

Tecniche di intervento e di supporto ai pazienti in stato di shock o con esperienze

Traumatiche (con esercitazioni pratiche: es. tecniche di ancoraggio e centratura, gestione emozioni)

Organizzazione del DSMD con spiegazione di aspetti strutturali ed organizzativi

il ruolo dello psicologo in ospedale – introduzione

il ruolo dello psicologo nei contesti acuti – SPDC e PS

il ruolo dello psicologo in ambulatorio