

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TRAINING AUTOGENO
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell'evento: DOTT. ROMEO BARBIERI
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale – Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 18/04/2026	09:30/13:00	Epistemologia del TA, fattori neurofisiologici PNEI, setting e conduzione	Dott. Barbieri
Lun. 20/04/2026	18:30/20:30	Prerequisiti, testing preliminare, esercizi propedeutici di induzione alla calma	Dott. Barbieri
Lun. 27/04/2026	18:30/21:00	Teoria ed esercizio della Pesantezza Teoria ed esercizio del Calore	Dott. Barbieri
Lun. 04/05/2026	18:30/20:30	Teoria ed esercizio del Cuore Teoria ed esercizio del Respiro	Dott. Barbieri
Lun. 11/05/2026	18:30/21:00	Teoria ed esercizio del Plesso Solare Teoria ed esercizio della Testa: Fronte Fresca e Spalle/Nuca	Dott. Barbieri
Sab. 23/05/2026	09:30/13:00	Inquiry delle esperienze precedenti, Prove di conduzione dei partecipanti	Dott. Barbieri
Sab. 06/06/2026	09:30/17:30	- Accenni introduttivi all'utilizzo del Training Autogeno applicato all'infanzia - Trasposizione degli esercizi di Schultz in 7 racconti per bambini: 1) Il regno della calma (esercizio preliminare della calma) 2) Pesantezza 3) Calore 4) Cuore 5) Respiro 6) Plesso solare 7) Fronte fresca - Conclusioni	Dott.ssa Tettamanti

- Numero dei crediti riconosciuti: 34,5
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attivit� professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	2005-OGGI: Titolare di uno Studio Professionale di "Psicosomatica e Naturopatia" Marzo 2016-OGGI: 1) Docente per UniAteneo- Formazione Multidisciplinare nei corsi di Mindfulness "International Open Badge", PNEI e Rilassamento/Training Autogeno. 2) Docente per Istituto Mind Body & Life nei corsi residenziali in ambito psico-corporeo. Ottobre 2015- OGGI: Docente per Sperling (Varese) nei seguenti corsi/master: PNEI, Psicobiologia del Benessere, MBSR Mindfulness Based Stress Reduction e MBCT Mindfulness Based Cognitive Therapy, Neuropsicologia del Benessere.
Valentina Tettamanti	Pedagogista ed educatrice		Libera professione	Laureata in Filosofia e Scienze pedagogiche. Co-fondatrice del Centro Ricerche Noetiche (CRN), responsabile del settore Didattica e Formazione e coordinatrice del Comitato per lo Studio e lo Sviluppo della Pedagogia a orientamento neo-esistenziale. Consulente filosofico e antropologo esistenziale, pedagogista ed educatrice. Esperta in Tecniche Bionomico Autogene e in Logoanalisi Coscienziale. Ricercatrice e divulgatrice dell'orientamento neo-esistenziale in ambito antropologico e pedagogico. Autrice di saggi e articoli per conto del CRN.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verr  inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;