

Corso di Formazione a Distanza FAD-ECM 2026 dal titolo:

CUORE E METABOLISMO: il ruolo delle combinazioni fisse nell'aderenza terapeutica

Responsabili Scientifici e Docenti:

Prof. Stefano CARUGO, Prof. Arrigo Francesco Giuseppe CICERO

Il corso resterà **on-line dal 12/01/2026 al 28/12/2026**

Crediti ECM **N. 20**

Target:

Professione: Medico Chirurgo - **Discipline:** Cardiologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Generale (Medico di famiglia), Medicina interna, Nefrologia

OBIETTIVI FORMATIVI

Scopo dell'evento è quello di offrire al target discente una rapida rassegna di evidenze ed esperienze cliniche aggiornate sulla prevenzione delle malattie cardiometaboliche (malattie cardiovascolari, diabete mellito, dislipidemie variamente combinati) e il controllo dei fattori di rischio con focus sui molteplici aspetti legati all'aderenza terapeutica e all'impiego della terapia di associazione a dosaggio fisso. I materiali di formazione e approfondimenti hanno un taglio pratico e diretto (webcast e podcast dei relatori con slide e materiali aggiuntivi) per favorire lo studio e l'acquisizione dei crediti formativi.

RAZIONALE

L'aderenza terapeutica è un fattore cruciale per l'efficacia dei trattamenti a lungo termine, in particolare nei casi di politerapia. La prevenzione cardiovascolare, per il controllo dei molteplici fattori di rischio modificabili, si avvale di diverse possibili opzioni farmacologiche potenzialmente efficaci. È necessario però garantire la compliance elevata da parte del paziente ai diversi trattamenti da assumere. La disponibilità di una associazione a dosaggio fisso che combina due o più principi farmacologici in una singola compressa (polipillola) ha rappresentato un'innovazione importante in questo campo, consentendo di ridurre il numero di formulazioni da assumere e favorendo così l'aderenza del trattamento in particolare nei pazienti con molteplici fattori di rischio.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 4 moduli, durata complessiva di 20 ore (webcast e podcast dei relatori con slide e materiali aggiuntivi). I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all'altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari "Analisi dei fabbisogni formativi" e "Scheda qualità percepita". Al completamento di tutte le risposte al "Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite", il discente avrà notizia dell'eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova. Il corso sarà disponibile dal **12/01/2026** al **28/12/2026** e dà diritto all'acquisizione di **20 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.aderenza-in-prevenzionecv-fad.it

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

MODULO 1 - 4 ore

Aderenza e terapia di associazione: quali novità

(Podcast di circa 5 min. + materiali di approfondimenti)

Prof. Stefano Carugo

MODULO 2 - 6 ore

Strategie di associazione terapeutica e aderenza nelle malattie cardiovascolari

(Webcast di 20 minuti con slide kit di circa 15 slide + approfondimenti)

Prof. Stefano Carugo

MODULO 3 - 4 ore

Diabete e terapie combinate: migliorare l'aderenza per un controllo ottimale

(Webcast di 20 minuti con slide kit di circa 15 slide + approfondimenti)

Prof. Stefano Carugo

MODULO 4 - 6 ore

Aderenza e terapia di associazione nelle dislipidemie

(Webcast di 20 minuti con slide kit di circa 15 slide + approfondimenti)

Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO

| NOME COGNOME | PROFESSIONE | DISCIPLINA | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA |
|--|-----------------|--------------|---|--|
| CICERO ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE | Medico Chirurgo | FARMACOLOGIA | Azienda Ospedaliero- Universitaria Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna | Professore Associato – SSD Med49 (Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) equiparato a Dirigente Medico di I livello presso l'IRCCS AOU di Bologna; Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut), Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana Ipertensione Arteriosa (SIIA), Delegato Regionale della Società Italiana di Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC) Abilitato prima fascia – SSD Med49 e Med09 |
| CARUGO STEFANO | Medico Chirurgo | CARDIOLOGIA | Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano Azienda Ospedaliera- Universitaria | Novembre 2022 ad oggi Direttore del Dip.to Cardio Toraco Vascolare Gennaio 2021 – Novembre 2022 Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Azienda Ospedaliero-Universitaria Italiana. Direttore dell'Unità di Cardiologia Novembre 2017 - Dicembre 2020 ASST Santi Paolo e Carlo - Milano, Ospedale dell'Università di Milano Direttore del Dipartimento Cardio-Respiratorio |

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | | | | <p>Novembre 2015 - Dicembre 2020 ASST Santi Paolo e Carlo - Milano, Azienda Ospedaliero-Universitaria italiana Direttore dell'Università di Cardiologia</p> <p>Aprile 2010 - Novembre 2015 Regione Lombardia, Istituzioni Pubbliche Italiane Consigliere della Regione Lombardia / Consigliere della Regione Lombardia</p> <p>Gennaio 2006 - Aprile 2010 Pio Albergo Trivulzio, Milano, Ospedale Pubblico di Milano Direttore dell'Università di Cardiologia</p> <p>Settembre 2003 - Dicembre 2005 Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano, Azienda Ospedaliero-Universitaria Italiana. Responsabile del Servizio Day Hospital Malattie Cardiovascolari</p> |
|--|--|--|--|---|

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;