



Titolo :	IPNOSÌA - IPNOSI RAPIDA PER LA PSICOTERAPIA tecniche ipnotiche per la pratica clinica
Edizione:	1
Sede/i di Svolgimento:	Milano
Responsabile scientifico dell'evento:	Dr. Alessandro Calderoni
Destinatari dell'attività:	psicologi, psicoterapeuti, psichiatri
Area formativa:	1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)
Obiettivi formativi:	Insegnare in modo chiaro e sintetico le più utili tecniche induttive, differenziando tra ipnosi conversazionale e trance profonda, e abbinandovi tecniche linguistiche e contenuti terapeutici in linea con le esigenze dei pazienti sulla base dei loro profili e delle eventuali diagnosi. L'intento specifico è quello di ampliare le tue opzioni di intervento fornendoti gli strumenti necessari per agire con competenza nell'alveo della tua formazione professionale.
Costo per partecipante:	€ 1400
Max n° partecipanti:	25
Programma: weekend 1 IPNOSI: TEORIA, FUNZIONAMENTO, LINGUISTICA, RAPPORT. 23-24-25 gennaio 2026 Venerdì <ul style="list-style-type: none">• definizione di ipnosi• Breve storia dell'ipnosi• paure, timori, pregiudizi• la quotidianità dell'ipnosi• fiducia e rapport • linguistica ipnotica Sabato <ul style="list-style-type: none">• intro all'ipnosi conversazionale• Ipnosi conversazionale• Recupero e installazione di risorse Domenica	



- Affect bridge, rescripting, future pacing
- Costruire e ricavare Metafore

weekend 2

FENOMENI IPNOTICI, GIOCHI PREIPNOTICI E INDUZIONI.

27-28 febbraio e 1 marzo 2026

Venerdì

- Recap
- Fenomeni ipnotici
- Test ipnotici
- Algoritmo ipnotico
- Giochi preipnotici

Sabato

- Induzioni (storiche, standard, con movimento, in piedi, rapide)
- Teoria, applicazione, prova pratica

Domenica

- Induzioni (storiche, standard, con movimento, in piedi, rapide)
- Ripasso e prove

weekend 3

ALGORITMO IPNOTICO, SCRIPT, PROTOCOLLI CLINICI.

20-21-22 marzo 2026

Venerdì

- Ipnosi non è solo induzione
- Unire induzioni pratiche e linguistica
- Struttura di un'ipnosi terapeutica.
- Concetto di script
- Desensibilizzazione in ipnosi con la logica presente-passato-futuro (CBT)
- Rewind Technique
- Regressione
- Suggestimenti di contenuti ipnotici su base diagnostica (disturbi d'ansia e dell'umore, DOC, disturbi sessuali, disturbi del sonno, emicrania, lavoro con le parti)

Sabato

- Ipnosi e dolore



- Ipnosi e fertilità
- Ipnosi e preparazione al parto
- Ipnosi e dimagrimento
- Ipnosi e IBS

Domenica

- Ipnosi per il tabagismo (protocollo completo)
- Ipnosi e AI

CV docenti/moderatori

Alessandro Calderoni

direttore scientifico e docente

Alessandro Calderoni, è psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, ipnositerapeuta e sessuologo. Founder di Relief, il primo servizio di sollievo psicologico rapido dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. È docente di linguistica ipnotica al corso di alto perfezionamento in ipnosi dell'Università di Ferrara, già socio fondatore e docente di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, già docente di linguistica ipnotica al CIICS di Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, master di psicotecniche, e di Ipnosia, corso di ipnosi clinica. Conduce due volte all'anno training in EMDR in FAD. È autore dei podcast psicologici Relief e Ipnopodcast.

Lorella Rapuano

docente

è psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e ipnositerapeuta. Si è formata in ipnosi presso CIICS, Ipnomed e Centro Gava. E' trainer di Mindful Self Compassion. Esercita attività privata presso il centro Psymind e in autonomia tra Milano e Salerno. E' esperta nell'utilizzo di imagery ed EMDR. E' co-founder del progetto di sollievo psicologico rapido Relief.

Micaela Fratus

docente

psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si è formata in ipnosi presso Ipnomed, esercita la professione privatamente a Milano presso il centro Psymind e presso il progetto Relief, oltre che presso il Centro Medico Corbetta a Corbetta.