

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

La terapia cognitivo-comportamentale: inquadramento teorico

Edizione I

Obiettivi didattici

Obiettivo del presente corso è di fornire ai partecipanti un quadro complessivo dei modelli teorici e delle tecniche più aggiornati e recenti nell'ambito delle psicoterapie cognitivo-comportamentali. La psicoterapia cognitivo-comportamentale basa i propri modelli teorici e di intervento sulla concezione per cui alla base della sofferenza psicologica vi è una rappresentazione del mondo, di sé e degli altri che risulta disfunzionale per l'individuo. Più che la realtà in sé, è infatti il modo in cui la pensiamo e la concepiamo che condiziona fortemente il nostro stato di benessere e, di conseguenza, i nostri comportamenti all'interno di una situazione. Da ciò discende la tesi per cui la salute individuale viene promossa in virtù di un lavoro mirato alla modifica delle rappresentazioni di base, favorendo nuove modalità di pensiero e di azione nell'ambiente.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/> Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

26 e 27 settembre 2026; 3 e 4 ottobre 2026

dalle ore 9:00 alle ore 17:00 (pausa pranzo 12:30-13:30).

Crediti ECM: 42

Docenti

Silvia Bosio, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; Responsabile dell'area formazione a distanza per Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in ambito clinico, scolastico e giuridico. Si occupa di formazione presso aziende e scuole di ogni ordine e grado e svolge interventi formativi rivolti alla cittadinanza interagendo con realtà socio-territoriali. Si è occupata per alcuni anni di formazione alla Polizia locale per conto di Regione Lombardia.

Monica Grobberio, Psicologa, Neuropsicologa e Psicoterapeuta cognitivo costruttivista; con formazione in EMDR, ACT e CFT (Compassion Focused Therapy). Specialista ambulatoriale, è Responsabile di Branca per l'Area Psicologica della ASST Lariana e Referente del Laboratorio di Neuropsicologia clinica delle UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia della stessa Azienda. si occupa di diagnostica differenziale delle demenze, dei disturbi cognitivi e delle cerebrolesioni acquisite; counselling e psicoterapia del paziente neurologico, riabilitazione e attivazione cognitive.

Patrizio Pintus, terapeuta EMDR dal 2005. Dal 2003 ad oggi svolge un'attività libero Professionale Clinica (Cognitivista e EMDR) e di Psicologia dello Sport (escluso 2021-2023). Docente Centro Terapia Cognitiva (Como) dal 2007 al 2017 in tutti i quattro anni di specializzazione. Dal 2021 al 2016 si è svolta anche un'attività di supporto alla Direzione Didattica nella gestione dei corsi, docenti, implementazione software e ricerca.

A.C. MILAN Settore Giovanile. Dal 2016 al 2018 con attività con la squadra Primavera (Milanello), Under17 e calcio femminile.

Dal 2002 Docente CONI Lombardia collaborando con la Scuola Regionale dello Sport del Comitato Olimpico Italiano (CONI) e dal 2023 Docente CONI Bolzano.

Dal 2002 al 2023 esperienza nel servizio pubblico in qualità di psicologo dirigente ATS-Insubria (ex ASL Como) svolgendo l'attività come consulente dal 2002 al 2009.

Manuela Valsecchi, psicologa e psicoterapeuta. Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo conseguita il 20.07.2010 presso Università degli Studi di Milano-Bicocca. Iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi, Ordine della Lombardia (n° 03/13804) dal 16.09.2010 (annotazione attività psicoterapeutica in data 2.2.2015). Riconoscimento e abilitazione ad usare dicitura di "Psicologo Neuropsicologo" promossa dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia come da istanza presentata ai sensi della delibera n. 385/13 del 07/11/2013, accolta come da delibera n.77/15 del 12/03/2015, in data 27.02.2017.

Responsabile Scientifico: Silvia Bosio, psicologa psicoterapeuta

Programma didattico



Inquadramento teorico: terapie cognitivo comportamentali fino alla III ondata, con focus sulla II generazione.

La terapia cognitivo comportamentale e modelli pratici di intervento (dalla concettualizzazione alla concettualizzazione del caso, all'ABC cognitivo e cenni a tecniche comportamentiste, esposizioni graduali etc)

La terapia cognitivo costruttivista e modelli pratici di intervento

Linee guida internazionali per le terapie cognitivo comportamentali

Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il modulo: gli autori della psicoterapia cognitivo-comportamentale (Beck, Ellis, Guidano, Liotti, Lambruschi).