

## Monitoraggio Glicemico nel Diabete di Tipo 2: evidenze, innovazione e prospettive cliniche

Catania, 6 febbraio 2026

- ore 10.00 Registrazione dei Partecipanti  
ore 10.15 Saluti e introduzioni ai lavori - *Raffaella Buzzetti*

### I SESSIONE

- Moderatori: **Gloria Formoso (Chieti-Pescara), Raffaella Buzzetti (Roma)**  
ore 10:30 Le sfide attuali per la gestione della terapia insulinica oggi - **Salvatore Piro (Catania)**  
ore 10.50 *Discussione con audience*  
ore 11:05 Controllo glicemico nel paziente ad alto rischio vascolare - **Laura Sciacca (Catania)**  
ore 11:25 *Discussione con audience*  
ore 11:40 Prospettive di miglioramento della qualità della vita e ottimizzazione terapeutica per la persona con diabete di tipo 2 in terapia insulinica - **Concetta Irace (Catanzaro)**  
ore 12.00 *Discussione con audience*

### II SESSIONE

- Moderatori: **Salvatore Piro (Catania), Laura Sciacca (Catania)**  
ore 12.15 Accuratezza della misurazione nei sistemi CGM e implicazioni per le decisioni terapeutiche - **Elena Succurro (Catania)**  
ore 12.35 *Discussione con audience*  
ore 12.50 In quali pazienti è utile un monitoraggio glicemico - **Maria Ida Maiorino (Napoli)**  
ore 13.10 *Discussione con l'audience*  
ore 13.25 *Lunch*

### III SESSIONE

- Moderatori: **Concetta Irace (Catanzaro), Maria Ida Maiorino (Napoli)**  
ore 14:20 **Casi clinici:** Il monitoraggio glicemico al servizio del paziente - **Mariella Baldassarre (Chieti-Pescara)**  
**Breve descrizione:** Il caso esamina un paziente con diabete di tipo 2 in terapia insulinica complessa, caratterizzato da marcata variabilità glicemica e frequenti ipoglicemie. L'introduzione di un sistema CGM ha permesso un'analisi più accurata dei trend glicemici (freccie di tendenza), consentendo l'adattamento personalizzato del dosaggio insulinico e l'identificazione di pattern critici. La strategia terapeutica è stata modificata per ridurre la variabilità e migliorare la sicurezza, con un impatto significativo sulla qualità di vita del paziente.  
ore 14.50 **Casi clinici:** Il monitoraggio glicemico al servizio del medico - **Luca D'Onofrio (Roma)**  
**Breve descrizione:** Questo caso si concentra su un paziente con buon controllo dell'HbA1c, ma con sintomatologia aspecifica e sospetta di ipoglicemia. Il monitoraggio della glicemia capillare non riusciva ad evidenziare tali episodi. L'utilizzo e l'analisi approfondita dei dati CGM ha evidenziato significative fluttuazioni glicemiche e momenti di ipoglicemia non rilevati dall'HbA1c. Il CGM si è rivelato uno strumento essenziale per integrare i dati clinici e per migliorare l'aderenza al monitoraggio glicemico domiciliare con maggiore attendibilità del dato, permettendo un riassetto terapeutico mirato. Il caso sottolinea l'importanza della lettura dinamica dei dati CGM rispetto a valori statici, migliorando la capacità decisionale del clinico.



# SID

Società Italiana  
di Diabetologia

- ore 15.20 *Discussione con audience*
- ore 15.35 La condivisione dei dati da remoto è un valore aggiunto? - **Andrea Laurenzi (Milano)**
- ore 15.55 *Discussione con l'audience*
- ore 16.15 **Workshop:** Monitoraggio del glucosio nel paziente diabetico di tipo 2: appropriatezza, qualità delle evidenze, sostenibilità economica, convincono i decisori - **Coordina: Maria Ida Maiorino (Napoli)**
- ore 17:15 *Conclusioni e fine dei lavori* - **Gloria Formoso (Chieti-Pescara), Raffaella Buzzetti (Roma)**

***Si comunica che in caso di eventuali assenze durante le ultime ore della Faculty, si procederà alla sostituzione con docenti già previsti nel programma scientifico, i quali possiedono lo stesso campo di competenza. In alternativa, potranno essere previste registrazioni e/o collegamenti da remoto al fine di garantire il corretto svolgimento dei lavori e il conseguimento degli obiettivi formativi previsti.***

**Razionale:**

Il diabete mellito di tipo 2 (DM2) interessa oggi oltre quattro milioni di persone in Italia. Il raggiungimento di un controllo glicemico ottimale costituisce un obiettivo cardine, ma altrettanto cruciale è la riduzione della variabilità glicemica, la prevenzione dell'ipoglicemia e il miglioramento della qualità di vita.

Le tecnologie di monitoraggio continuo del glucosio (CGM) e di flash glucose monitoring (FGM), inizialmente riservate al diabete tipo 1, hanno mostrato benefici crescenti anche nella gestione del DM2, specie nei pazienti in terapia insulinica complessa o ad alto rischio cardiovascolare. Tuttavia, persistono barriere culturali, organizzative ed economiche che ne limitano l'adozione: scarsa familiarità con l'interpretazione dei profili glicemici, timori relativi all'accuratezza dei sistemi, resistenze da parte dei decisori sanitari riguardo alla sostenibilità.

Il corso nasce per colmare tali gap, aggiornando i clinici sulle evidenze disponibili, sui criteri di appropriatezza e sulle strategie di integrazione del monitoraggio glicemico nella pratica quotidiana, in coerenza con le recenti linee guida nazionali e internazionali.

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CONVEGNO

NH Catania Parco degli Aragonesi  
Viale Presidente Kennedy - 95121 Catania (CT)

### PROVIDER ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia Nr. 373  
Via Pisa, 21 - 00162 Roma (RM)  
tel. 06.44240967  
e-mail: [siditalia@pec.siditalia.it](mailto:siditalia@pec.siditalia.it)

### RESPONSABILI SCIENTIFICI:

**Prof. Raffaella Buzzetti** - *Presidente SID*  
**Prof. Gloria Formoso** - *Coordinatore Didattico SID*  
**Prof. Nicola Napoli** - *Coordinatore eletto Didattico SID*

### CREDITI FORMATIVI ECM

N° Ore Formative: 6  
ID ECM: **373 - 459523**  
CREDITI ASSEGNATI: 6

### PARTECIPANTI

- L'evento è accreditato per **45** partecipanti, per le figure professionali del **Medico Chirurgo**
- **Discipline Medico Chirurgo:** Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna

*Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM.*

*Il Corso non è ad invito diretto dello sponsor.*

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito [www.siditalia.it](http://www.siditalia.it) all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

### OBBIETTIVO FORMATIVO

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

### METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore **08.00 del giorno 07/02/2026** alle ore **08.00 del giorno 10/02/2026**. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento;

### ATTESTATO ECM



L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica, indicato e confermato al momento dell'iscrizione on-line, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Ai partecipanti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 0516144004 - Fax 0516142772

[anna.melotti@iec-srl.it](mailto:anna.melotti@iec-srl.it)



# SID

Società Italiana  
di Diabetologia

## Faculty

Ruoli	Cognome	Nome	Professione	Specializzazione	Affiliazione
Relatore	<b>Baldassarre</b>	<b>Maria Pompea Antonia</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Contratto di collaborazione continuativa presso Fondazione Università "G.d'Annunzio"
Moderatore, Responsabile Scientifico	<b>Buzzetti</b>	<b>Raffaella</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia - Genetica Medica	Professore Ordinario di Endocrinologia (SSD MED13) Dipartimento di Medicina Sperimentale - Facoltà di Medicina ed Odontoiatria - "Sapienza" Università di Roma - Responsabile UOD di Diabetologia Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I, Dipartimento di Medicina Interna, Malattie Infettive e Scienze Endocrino-Metaboliche - ROMA
Relatore	<b>D'Onofrio</b>	<b>Luca</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Az.Osp.Universitaria Policlinico Umberto I
Moderatore, Responsabile Scientifico	<b>Formoso</b>	<b>Gloria</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato, SSD MED/13, "ENDOCRINOLOGIA" – settore concorsuale 06/D2 "ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE" – Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento - Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara
Moderatore, Relatore	<b>Irace</b>	<b>Concetta</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Ospedaliero presso l'U.O. di Medicina Interna, Azienda Ospedaliera "Mater Domini" Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro
Relatore	<b>Laurenzi</b>	<b>Andrea</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia	coordinatore dell'area diabetica nella clinica Day Hospital - Ospedale San Raffaele - Milano
Relatore, Moderatore, Tutor	<b>Maiorino</b>	<b>Maria Ida</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Professore Associato di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" - NAPOLI
Responsabile Scientifico	<b>Napoli</b>	<b>Nicola</b>	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Professore Ordinario di Endocrinologia e Metabolismo, Divisione di Endocrinologia e Diabete, Università Campus Bio-Medico di Roma,
Relatore, Moderatore	<b>Piro</b>	<b>Salvatore</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore associato di Medicina Interna Università degli Studi di Catania, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale
Moderatore, Relatore	<b>Sciacca</b>	<b>Laura</b>	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Professore Associato, SSD MED/13 Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli studi di Catania



# SID

Società Italiana  
di Diabetologia

Relatore	<b>Succurro</b>	<b>Elena</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore associato in Medicina Interna SSD MED/09, presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro
----------	-----------------	--------------	-------------------------	------------------	---



**SID**

Società Italiana  
di Diabetologia