

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

Evento online, in diretta web

**TECNICHE DI BILATERALIZZAZIONE:
EMDR, FLASH TECHNIQUE, CENNI DI
BRAINSPOTTING**

Dicembre 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo Questo master intende avvicinare i partecipanti all'uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica. In cinque moduli didattici vengono approfonditi temi e ambiti applicativi definiti ed eterogenei.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, laureati in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica)

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

11, 12 e 13 dicembre 2026

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

Crediti ECM: 31 ECM

Docenti

Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

Marta Sciuccati, Psicologa, Psicodiagnosta, Psicoterapeuta con formazione EMDR.

Associata

AISTED. Formata al metodo Flash Technique con Philip Manfield e Lewis Engel. Associata di Studio RiPsi. Specializzata in Neuropsicologia dell'età evolutiva presso l'Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo di Parma. È formata all'applicazione del Metodo Feuerstein. Libera professionista, effettua psicoterapia a bambini e adolescenti. È stata Psicologa all'interno del Centro di riferimento per la Diagnosi e il Trattamento dell'ADHD della ASST Ovest Milanese (Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescente) dal 2009 al 2016.

Responsabile Scientifico: Alessandro Calderoni

Programma didattico



- EMDR
 - Apprendimento e utilizzo della tecnica
 - Stati consolidati
 - Stati acuti e recenti
 - Installazioni
 - PTSD
 - Panico e fobie
 - Depressione
 - Dolore cronico
 - DCA
 - Altri protocolli
 - Hardware per le sessioni live
 - Software per le sessioni on line

- Flash Technique
 - Storia ed evoluzione del metodo
 - Basi teoriche del cambiamento in psicoterapia del trauma
 - Meccanismi d'azione: dalla teoria alla pratica
 - Il protocollo Flash Technique nella pratica clinica

- Brainspotting
 - Brainspots e loro impiego
 - Finestra estrema
 - Finestra interna
 - Gazespotting
 - Installazioni

- Integrazione tra le tecniche
 - o EMDR e imagery attiva
 - o Flash Technique ed EMDR
 - o EMDR e Brainspotting
 - o Casi clinici e pratica