

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id Provider: n. 6162

TECNICHE FISIOLOGICHE E PSICOLOGIA DIGITALE:

*RILASSAMENTI, RESPIRAZIONE, TECNICHE VAGALI, TREMORE
NEUROGENO, BIOFEEDBACK, REALTA' VIRTUALE, HARD/SOFTWARE*

Giugno 2026

Obiettivi didattici

Obiettivo Il corso FAD sincrono, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, intende avvicinare i partecipanti all'uso concreto degli strumenti clinici più efficaci, con una sintetica dose di teoria della tecnica e una cospicua parte di applicazione pratica.

La **mente è una funzione del cervello**, che è un organo del corpo. Ciò significa che modulare il funzionamento della mente ha risultanze concrete sui sintomi fisici e che, allo stesso tempo, gli interventi di regolazione corporea danno luogo a cambiamenti negli stati emotivi. E' terreno del **biofeedback**, delle **tecniche polivagali**, del **tremore neurogeno** e di altri strumenti che utilizzano questo approccio.

Dall'altra parte, l'**era digitale** che stiamo vivendo ormai da alcuni decenni ha portato alcuni cambiamenti anche in psicologia. **Realtà virtuale**, hardware e software studiati per il settore clinico possono costituire dei punti di forza e di svolta nella stanza terapeutica o nei trattamenti gestiti online.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi al master Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, laureati in Psicologia (Scienze e Tecniche Psicologiche, Specialistica)

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD: <https://fad.studioripsi.it/>
Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

- 6, 7 giugno 2026 online
- 19,20 giugno 2026 online
- 21 giugno 2026 dal vivo (facoltativa e a parte)

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 13:00 – 14:00)

Crediti ECM: 42 ECM

Docenti

Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.

Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta

Programma didattico

- **Tecniche fisiologiche**
 - Tipi di rilassamento muscolare
 - Jacobson
 - Alexander
 - Progressivi rapidi
 - Tecniche respiratorie
 - Tecniche per il sonno
 - Gestione del dolore acuto e cronico
 - La postura come tecnica
 - Alimentazione integrativa
 - Metodo Wim Hof (respiro più freddo) per l'attivazione simpatica

- **Fisiologia, emozioni, sicurezza**
 - Esercizi vagali
 - Tremore neurogeno

- **Psicologia digitale**
 - Biofeedback
 - HRV
 - Conduttanza cutanea
 - temperatura
 - respirazione
 - EMG
 - Cenni di neurofeedback
 - Mappatura
 - Nfb standard
 - Nfb dinamico
 - Nfb HEG
 - Realtà virtuale ed esposizione
 - Realtà virtuale e ipnosi
 - TDCS e CES
 - Microcampi magnetici e device a radiofrequenze
 - Hardware e software per l'allenamento domestico
 - Software per la relazione terapeutica
 - Software per la gestione dell'attività clinica

