

## Programma

**Titolo Evento: LE NOVITA' PER IL MEDICO DI FAMIGLIA PER UNA MODERNA GESTIONE DEL PAZIENTE  
DIABETICO: DIABETE E CUORE**

### Fad Asincrona

Da Venerdì 6 Febbraio 2026 a Martedì 30 Giugno 2026

Sede Evento: Aula Magna Scuola Piemontese C.so Svizzera 185/bis - Torino

Indirizzo web (link piattaforma Cisco Webex): <https://corsi.scuolapiemontesemg.it>

Responsabile Scientifico: Dott.re: Andrea PIZZINI

Team Relatori Dott.ri: Andrea PIZZINI – Dott. Paolo FORNENGO – Luca Daniele BOARIO

Codice Evento ECM: 461002 Crediti ECM: 3 Sponsor: GUIDOTTI

Destinatari: il corso è rivolto a 500 MMG

MEDICO CHIRURGO

MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Questo SECONDO INCONTRO valuterà alla luce delle ultime novità scientifiche e terapeutiche, quali interazioni vi sono tra la patologia diabetica e l'apparato cardiocircolatorio.

Le malattie cardiache, in particolare la malattia coronarica, sono una delle principali cause di morbilità e mortalità tra i pazienti con diabete mellito [5].

Rispetto agli individui senza diabete, quelli con diabete hanno una maggiore prevalenza di malattia coronarica, hanno una maggiore estensione di ischemia coronarica e hanno maggiori probabilità di avere un infarto miocardico e un'ischemia miocardica silente [6]. Questo rischio elevato ha spinto

le recenti linee guida europee a considerare il DMT2 come un equivalente di malattia coronarica, elevandolo così alla categoria di rischio più alta [7]. L'elevato rischio di cardiovascolare nel DMT2 dipende probabilmente dall'aggregazione dei fattori di rischio [8]; infatti hanno un carico maggiore di fattori di rischio aterogenici rispetto ai non diabetici, tra cui ipertensione, obesità, dislipidemia

[1,9]. Sebbene i pazienti con DMT2 abbiano un rischio cardiovascolare più elevato rispetto a quelli senza diabete, il rischio assoluto è diminuito grazie all'adesione alle misure preventive approvate dalle linee guida [10,11].

Di notevole interesse sono le recentissime linee guida dell'ESC (European Society of Cardiology)

[12] che, aggiornando quelle del 2019, per la prima volta introducono uno strumento, lo SCORE2- Diabetes, che consente la stratificazione delle classi di rischio cardiovascolare per i pazienti con DMT2 senza malattia cardiovascolare aterosclerotica o danno severo agli organi bersaglio. Particolare attenzione viene data alla comprovata utilità cardiovascolare e/o sicurezza dei farmaci ipoglicemizzanti, fornendo raccomandazioni diversificate per i pazienti con o senza da malattia

cardiovascolare aterosclerotica o danno grave agli organi bersaglio.

### OBIETTIVI:

- Aggiornare le conoscenze dei medici di famiglia sulle più recenti evidenze scientifiche riguardanti la relazione tra diabete mellito di tipo 2 e malattie cardiovascolari, con particolare attenzione alla malattia coronarica e alla sua elevata prevalenza nei pazienti diabetici

- Approfondire l'utilizzo dello SCORE2-Diabetes come strumento di stratificazione del rischio cardiovascolare nei pazienti con DMT2, analizzandone le potenzialità nella pratica clinica e le implicazioni per una gestione personalizzata

- Fornire indicazioni pratiche sull'appropriatezza terapeutica dei farmaci ipoglicemizzanti alla luce delle linee guida ESC aggiornate, evidenziando i benefici cardiovascolari e i criteri di scelta in base alla presenza o meno di malattia cardiovascolare aterosclerotica o danno d'organo severo

**PROGRAMMA FAD - ARGOMENTI**

**LE NOVITÀ PER IL MEDICO DI FAMIGLIA PER UNA MODERNA GESTIONE DEL PAZIENTE DIABETICO: DIABETE E CUORE**

**Presentazione del secondo incontro del progetto**

**BOARIO-PIZZINI**

**Il Cuore ed il Diabete**

**PIZZINI-FORNENGO**

**PRIMA SITUAZIONE CLINICA:**

**TUTTI I DOCENTI**

Il Paziente con diabete e malattia  
cardiovascolare I Target terapeutici da  
raggiungere  
Inquadramento del paziente e lo SCORE2-Diabetes

**SECONDA SITUAZIONE CLINICA:**

**TUTTI I DOCENTI**

2 Pazienti 2 Target terapeutici diversi  
I Target, le Linee Guida ISS e la Nota 100  
La Terapia per i Pazienti con DMT2 e malattia cardiovascolare