

## PROGETTO FORMATIVO

### *Obesità e complicanze: Il modello clinico-gestionale in Medicina Generale*

- **Date:** 22 gennaio 2026
- **Tipologia:** RES - Residenziale
- **Sede:** Studio medico Motta  
Via Segrè 1  
20900 Monza
- **Obiettivo:** Aumentare la consapevolezza e le competenze dei medici di medicina generale nella gestione dell'obesità, con un focus sulle nuove strategie terapeutiche, per migliorare la salute dei pazienti e ottimizzare l'organizzazione degli ambulatori dedicati.
- **Relatori:** **Dott.ssa Chiara Mandelli**  
**Dott. Cesare Liberali**
- **Destinatari:** N° 20 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Cardiologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna)
- **Durata (ore/giorni):** 3 ore formative- 3,9 crediti ECM

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Attualmente l'obesità rappresenta una problematica di salute pubblica di importanza globale, caratterizzata da un incremento costante della sua incidenza. Circa il 30% della popolazione adulta manifesta condizioni di sovrappeso o obesità, una situazione che interessa sia le aree urbane che quelle rurali e che evidenzia come lo stile di vita sedentario, un'alimentazione ad alto contenuto calorico e la mancanza di attività fisiche siano fattori determinanti. Questa condizione è strettamente correlata a numerose patologie croniche, tra cui diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari e alcuni tipi di cancro, aumentando in tal modo il carico sanitario e le spese correlate. Un intervento tempestivo e mirato, basato su una diagnosi precoce e un monitoraggio costante, è fondamentale per contenere il rischio di complicanze a lungo termine.

In questo scenario, il medico di medicina generale riveste un ruolo centrale, essendo il primo punto di contatto con il paziente e in grado di individuare precocemente i soggetti a rischio. Grazie al rapporto di fiducia instaurato con la comunità, il medico può avviare percorsi terapeutici personalizzati che integrino counseling nutrizionale, promozione dell'attività fisica e supporto psicologico. La collaborazione multidisciplinare con altri specialisti permette di strutturare un approccio integrato e basato sulle evidenze

scientifiche, migliorando l'aderenza al trattamento e l'efficacia degli interventi. Inoltre, l'adozione di tecnologie digitali consente un monitoraggio clinico accurato, favorendo interventi tempestivi e personalizzati. L'educazione sanitaria e la formazione continua dei medici sono elementi imprescindibili per mantenersi aggiornati sulle nuove evidenze e strategie terapeutiche. Investire nella prevenzione e nella gestione dell'obesità non significa solo migliorare la qualità della vita dei pazienti, ma anche garantire la sostenibilità del sistema sanitario, riducendo il peso economico delle complicanze croniche. In conclusione, l'approccio preventivo anche farmacologico e multidisciplinare rappresenta la chiave per trasformare i dati epidemiologici in azioni concrete e mirate, sottolineando il ruolo insostituibile del medico di medicina generale nella gestione di una patologia così diffusa e complessa.

L'evento ha lo scopo di migliorare la consapevolezza dei partecipanti sulla patologia ed educarli all'utilizzo dei nuovi farmaci contro l'obesità che hanno dimostrato notevoli benefici di salute per i pazienti.

## **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**22 gennaio 2026**

- Ore 19.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 19.30 Apertura dei lavori  
***Cesare Liberali, Chiara Mandelli***
- Ore 19.40 Obesità e diabete: epidemiologia e diagnosi nell'ambulatorio del MMG  
***Cesare Liberali***
- Ore 20.00 Le Complicanze nell'obesità  
***Cesare Liberali, Chiara Mandelli***
- Ore 20.20 Analoghi di GIP e GLP1 per il trattamento di obesità e diabete  
***Chiara Mandelli***
- Ore 20.40 Statine e target di LDL nel paziente diabetico e obeso  
***Chiara Mandelli***
- Ore 21.00 Guida pratica al trattamento farmacologico dell'obesità  
***Chiara Mandelli***
- Ore 21.20 Tavola rotonda "Come organizzare nello studio del MMG un ambulatorio dedicato al trattamento dell'obesità"  
***Cesare Liberali, Chiara Mandelli***
- Ore 22.20 Conclusioni  
***Cesare Liberali, Chiara Mandelli***
- Ore 22.30 Chiusura dei lavori



#### Acronimi

GIP: Glucose-dependent insulintropic polypeptide

GLP1: Glucagon-like peptide 1

LDL: Low-Density Lipoprotein

MMG: Medico di Medicina Generale

### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>Chiara Mandelli</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Dietologo, Nutrizionista presso Centro Yule a Seregno- MB
<b>Cesare Liberali</b>	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di famiglia ed ecografista presso il centro Primaclinic Gaggiano Salute, Milano