

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma<sup>®</sup> e il Lavoro con la Coppia**

### **Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento.

### **Piano del corso**

Scopri il Duogramma<sup>®</sup>, strumento nato per dare nuovi significati alle esperienze di coppia. È uno strumento innovativo, complesso e potente che combina narrazione e rappresentazione grafica per offrire una lettura nuova e dinamica delle relazioni.

Le relazioni di coppia sono storie che ci costruiscono nel tempo, fili che si intrecciano in una danza tra passato e presente, tra chi siamo stati e chi stiamo diventando. Incontri, scelte, attese, addii: ognuna di queste esperienze segna un passaggio e si collega alla successiva in un dialogo continuo con l'altro.

Il Duogramma<sup>®</sup> tiene conto di tutto quello che viene raccontato, di ogni segno, di ogni trama che prende forma nel racconto, di come ogni storia è in relazione con la precedente o la successiva. È uno strumento che, per filo e per segno, permette al terapeuta di accompagnare i pazienti e aiutarli a esplorare il modo in cui abitano la relazione.

Nella formazione del terapeuta, il Duogramma<sup>®</sup> favorisce la riflessione sulla propria idea di relazione e di coppia: come si sta in due, cosa è importante per stare insieme, cosa è una coppia... Perché ogni terapeuta porta con sé la sua storia e il suo sguardo. E solo chi sa riconoscere le proprie risonanze può lavorare senza giudicare, consapevole dei personali pregiudizi, aprendo nuove possibilità.

A chi lo usa in terapia, fornisce uno strumento potente per accompagnare i pazienti, infatti attraverso il Duogramma<sup>®</sup>, chi racconta può dare forma e significato alle sue esperienze, sciogliendo narrazioni rigide e trovando nuove possibilità.

Il Duogramma<sup>®</sup> sposta l'attenzione dal "cosa è successo davvero" al "come lo raccontiamo". Non cerca una verità oggettiva, ma valorizza la percezione soggettiva, il modo in cui una persona sceglie di dare significato alle proprie esperienze. In questo spazio sicuro, è possibile esplorare i silenzi, sfidare i pregiudizi e rinarrare il proprio percorso.

Il corso si propone di illustrare le basi teoriche e metodologiche del Duogramma<sup>®</sup>, una tecnica innovativa per il lavoro clinico in psicoterapia, ideato da Teresa Arcelloni e Gloria Ferrero. Nato per la formazione del terapeuta e il lavoro sul sé del professionista, è stato sviluppato poi come strumento clinico sia in terapia individuale che di coppia.

Il Duogramma<sup>®</sup> è uno strumento efficace per il terapeuta che si vuole addentrare nella dinamica delle relazioni di coppia. La sua applicazione richiede un importante lavoro di riflessione sul proprio agire terapeutico e sull'idea che ognuno ha sviluppato rispetto alle relazioni di coppia.

### **Obiettivo del corso**

- Acquisire strumenti e lenti innovative per migliorare la lettura delle relazioni di coppia
- Trasformare i propri pregiudizi in risorse per la clinica
- Imparare a formulare domande efficaci sulle relazioni di coppia
- Acquisire tecniche per identificare in che modo le domande poste al cliente orientino e influenzino la narrazione del Duogramma<sup>®</sup>

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma<sup>®</sup> e il Lavoro con la Coppia**

- Sviluppare competenze per affrontare in modo innovativo “temi spinosi” come sessualità, potere, conflitto in terapia
- Individuare analogie tra il sé del terapeuta e il sé delle relazioni di coppia
- Migliorare l'efficacia della terapia grazie all'acquisizione di uno strumento pratico che esplora pregiudizi e schemi personali
- Sperimentare direttamente nella pratica il metodo, tramite attività di gruppo e presentazione di casi

**Programma:**

Durata 35 ore - Corso attivo dal 15 marzo 2026 al 14 marzo 2027

**Piano Formativo**

**Modulo 1 Il Duogramma<sup>®</sup>: teoria e applicazione**

- Conoscere le basi teoriche della metodologia
- Approfondire il concetto di relazione

Il modulo si propone di presentare il contesto in cui nasce il Duogramma<sup>®</sup> come strumento per la formazione del terapeuta. Il percorso illustra la storia di un metodo che consente di leggere le relazioni di coppia con occhi nuovi attraverso la grafica e il racconto.

Tra memoria e trasformazione i partecipanti verranno guidati a confrontarsi con i pregiudizi con cui osservano le storie della loro vita e, di conseguenza, le storie delle altre coppie.

I temi affrontati sono:

- la struttura del Duogramma<sup>®</sup>
- il senso del racconto
- il significato della grafica utilizzata
- l'influenza dell'esperienza di vita del terapeuta nell'incontro con l'altro  
Enactment del terapeuta: riconoscere e gestire il coinvolgimento emotivo

**Modulo 2 La metodologia del Duogramma<sup>®</sup> in psicoterapia individuale**

- Approfondire l'utilizzo del Duogramma<sup>®</sup> nel setting di psicoterapia individuale
- Apprendere come leggere le relazioni di coppia in setting individuale

La formazione sviluppa come il terapeuta deve applicare la metodologia nella psicoterapia individuale, con particolare riferimento alla valutazione del timing in terapia, alla casistica di intervento, all'analisi della domanda. Il terapeuta si occupa e osserva le relazioni di coppia anche nel lavoro clinico individuale, pertanto questo modulo approfondisce come le esperienze personali influenzano l'agire terapeutico. Il Duogramma<sup>®</sup> si configura come un intervento complesso che necessita di riflessione su di sé e della conoscenza della tecnica.

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma<sup>®</sup> e il Lavoro con la Coppia**

I temi affrontati sono:

- le relazioni di coppia nella terapia individuale
- come, quando e perché il Duogramma in terapia individuale
- la terapia come confronto di pregiudizi
- la metodologia del Duogramma

### **Modulo 3 Laboratorio: Proporre il Duogramma<sup>®</sup> in terapia**

- Sperimentare in prima persona le modalità con cui è indicato proporre ed eseguire il Duogramma<sup>®</sup> in terapia individuale
- Integrare la metodologia nel processo terapeutico

Il Duogramma<sup>®</sup> è parte integrante della terapia; si inserisce nel processo terapeutico secondo precisi presupposti. Come ogni tecnica non si può applicare in modo improvvisato, senza tener conto del timing e della relazione terapeutica. Il laboratorio prevede l'approfondimento pratico e lo scambio interattivo tra i partecipanti, che sperimenteranno come presentare la metodologia in terapia.

### **Modulo 4 Laboratorio: Stile, linguaggio e grafica del Duogramma<sup>®</sup>**

- Sperimentare operativamente le proprie attitudini pratiche nell'interazione terapeutica nell'approccio al Duogramma<sup>®</sup>
- Implementare le risorse per la terapia

Ogni terapeuta porta in seduta uno stile personale unico, un linguaggio caratterizzato dalla sua storia e dalla sua cultura di provenienza, dalla formazione precedente, dalla teoria di riferimento. Il nostro sguardo non è mai neutro, porta con sé le sue risonanze, ombre e preferenze tacite. Il modulo fornisce al professionista una chiave di lettura del suo personale agire in terapia.

### **Modulo 5: Il potere delle domande nel Duogramma<sup>®</sup>**

- Esplorare le mille possibili alternative narrative veicolate dalle domande del terapeuta

Il Duogramma<sup>®</sup> è un processo in evoluzione, mai uguale, a seconda di quando lo racconti e del contesto in cui prende vita. Attraverso le domande invita a vedere, oltre il racconto di sempre, quello che ancora non abbiamo visto. E' un metodo per leggere le relazioni con occhi nuovi. Il modulo propone un lavoro di approfondimento sull'arte del domandare, partendo dal presupposto che le nostre domande non sono mai neutre.

### **Modulo 6: Le relazioni di coppia del terapeuta tra identificazione e confronto con quelle dei clienti**

- Apprendere a guardare alle relazioni di coppia del Duogramma<sup>®</sup> senza fermarsi ai propri pregiudizi
- Aprire la prospettiva a nuove letture e possibilità anche lontane dalle nostre premesse

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma® e il Lavoro con la Coppia**

Le storie del terapeuta condizionano le sue visioni delle storie altrui, perché ogni terapeuta porta con sé la sua storia e il suo sguardo. Solo chi riconosce le proprie risonanze può lavorare senza giudicare, aprendo nuove possibilità. Quando conosciamo il filtro della nostra storia possiamo davvero aprirci a quella del paziente. Le storie degli altri parlano anche di noi. Se sappiamo ascoltarle senza sovrapporci, possono mostrarci qualcosa che ancora non abbiamo visto.

### **Modulo 7: Osservare, chiedere, narrare**

- Apprendere le modalità corrette di approccio alle relazioni di coppia
- Formulare domande rispettose, aperte, efficaci

La sessione formativa si concentra sulla valenza relazionale delle domande poste dal terapeuta e sull'effetto pragmatico che assumono nella narrazione. Il modulo favorisce l'auto osservazione sulla propria modalità di formulare domande senza giudizio e che aprano varchi e nuove possibilità.

### **Modulo 8 Laboratorio: Accogliere la diversità: sei tu, sono loro**

- Confrontarsi con aspetti critici delle relazioni di coppia (conflitto, tradimento, sessualità)
- Esercitare il rispetto delle domande impertinenti

Comprendere le proprie risonanze non significa evitarle ma riconoscerle. Quando sappiamo da dove guardiamo, possiamo scegliere come guardiamo. Quando conosciamo il filtro della nostra storia possiamo aprirci a quella del paziente. Il modulo guiderà i partecipanti nel confronto con la diversità.

### **Video Bonus**

#### **La Mindfulness applicata alla Terapia di Coppia**

In questo Corso Ondemand di 3 ore, Caroline Welch e Ellyn Bader mostreranno concretamente come la mindfulness, soprattutto per le donne, può coltivare la resilienza ed essere necessaria e preziosa nella Terapia di coppia.

### **L'intervento clinico sull'Infedeltà nella Coppia**

L'infedeltà in qualsiasi relazione crea sentimenti devastanti di perdita e tradimento e può potenzialmente portare a legami di attaccamento insicuri e conseguente separazione o divorzio.

Le coppie in cerca di un intervento terapeutico vogliono recuperare e riparare la rottura, ma spesso non sono sicuri di come superare quello che sembra un vicolo cieco: il partner tradito soffre di dolore e rabbia, mentre il partner infedele soffre di vergogna e senso di colpa.

### **Obiettivo Formativo Tecnico Professionale**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma® e il Lavoro con la Coppia**

genere;

**Acquisizione obiettivi tecnico-professionali:**

Il corso si propone di fornire ai terapeuti strumenti innovativi per esplorare e comprendere le dinamiche relazionali di coppia attraverso il Duogramma®, una metodologia che integra racconto e rappresentazione grafica. I partecipanti acquisiranno competenze per riconoscere le proprie risonanze e pregiudizi, trasformandoli in risorse cliniche, e impareranno a formulare domande efficaci che favoriscano nuove narrazioni. L'obiettivo è sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio agire terapeutico e potenziare la capacità di accompagnare i pazienti nella rilettura delle proprie esperienze di relazione.

**Quota di Partecipazione**

327

**Destinatari**

Tutte le professioni

**N. Crediti:**

35

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 105 domande

**Responsabile del corso(o responsabile scientifico):**

Nicola Piccinini

**Docenti**

**Teresa Arcelloni**

Medico e psicoterapeuta sistemica, ha lavorato come psichiatra in varie ASL del nord Italia ed è stata responsabile del reparto ospedaliero preposto alle urgenze e della psichiatria di collegamento con l'ospedale. Didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dalla fine degli anni novanta.

Ha integrato nel modello sistemico varie tecniche esperienziali corporee, con una rielaborazione personale critica della pratica delle Sculture e delle Costellazioni Familiari. L'attenzione al linguaggio delle emozioni l'ha portata ad approfondire le tematiche della coppia e della sessualità. Ne è conseguita una intensa attività clinica, formativa e di supervisione in terapie di coppia e terapia sessuale sistemica. Parallelamente gli approfondimenti teorici si sono concretizzati in numerose pubblicazioni su riviste internazionali. Ha tradotto e curato l'edizione italiana di "Terapia Sessuale Sistemica" di Ulrich Clement. Formatrice in Convegni, Corsi e Seminari a tema Terapia Sessuale Sistemica in Centri e Università italiane e in Messico, Brasile, Paraguay e Cile.

Ha svolto insieme a Gloria Ferrero attività clinica e di formazione. Insieme hanno ideato e sviluppato negli anni la tecnica del Duogramma®, un complesso lavoro sulle dinamiche di coppia. La pubblicazione di riferimento è: "Il duogramma nella formazione sistemica. I terapeuti e le loro relazioni di coppia". Terapia Familiare n.87, 2008 Franco Angeli.

**Gloria Ferrero**

Psicologa clinica e Psicoterapeuta sistemico-relazionale. Dopo molti anni di lavoro nel terzo settore con

**Progetto: L'evento 6888**

**Titolo: Il Duogramma® e il Lavoro con la Coppia**

adolescenti e famiglie, oggi si dedica alla libera professione in ambito clinico. E' didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia dal 2007, attività che le ha permesso di sperimentare e approfondire metodologie per la formazione dei futuri psicoterapeuti e di sviluppare grande esperienza come supervisore clinico e di gruppo.

Fondatrice e Presidentessa dell'Associazione Inventure, è impegnata nella progettazione sociale in contesti ad alta complessità, fragilità multiple, povertà educativa e migrazione. Da alcuni anni si interessa di psicologia d'espatrio lavorando come terapeuta familiare e di coppia per italiani che risiedono all'estero.

Ha pubblicato contributi di terapia sistemica e sui temi del career counselling; collabora in progetti di ricerca sul benessere e la qualità della vita nelle malattie rare e dello sviluppo di carriera.

Ha svolto insieme a Teresa Arcelloni attività clinica e di formazione. Insieme hanno ideato e sviluppato negli anni la tecnica del Duogramma®, un complesso lavoro sulle dinamiche di coppia. La pubblicazione di riferimento è: "Il duogramma nella formazione sistemica. I terapeuti e le loro relazioni di coppia". Terapia Familiare n.87, 2008 Franco Angeli.