

Catania – 30 Gennaio 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari (CV) rimangono una delle principali cause di morbidità e mortalità a livello globale. L'ipercolesterolemia, in particolare l'ipercolesterolemia da colesterolo-LDL (c-LDL), è un fattore di rischio primario per lo sviluppo di eventi cardiovascolari acuti e cronici. Sebbene le linee guida terapeutiche suggeriscano il controllo aggressivo dei livelli di c-LDL, numerosi pazienti non raggiungono gli obiettivi raccomandati, aumentando così il rischio di eventi cardiovascolari. È fondamentale per i professionisti sanitari comprendere le strategie più recenti ed efficaci per ridurre il c-LDL, ottimizzare i trattamenti e migliorare la gestione a lungo termine dei pazienti.

L'obiettivo di questo corso ECM è aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti strategie terapeutiche per il controllo del c-LDL e la gestione del rischio cardiovascolare, con particolare attenzione alla terapia orale di associazione, alle indicazioni per il trattamento nei pazienti ad alto rischio e alla gestione integrata del paziente. Al termine del corso i partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita delle moderne strategie terapeutiche per la riduzione del c-LDL, comprendendo come scegliere il trattamento giusto per ogni paziente e come ottimizzare la terapia per garantire la massima efficacia e aderenza.

Inoltre, il corso favorirà l'approccio multidisciplinare e la gestione integrata del paziente, essenziale per migliorare i risultati a lungo termine nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Francesco Amico – Catania

Adriana Di Gregorio – Catania

SEDE CONGRESSUALE

NH Catania Parco Degli Aragonesi

Viale Presidente Kennedy – 95121, Catania

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici, riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Medicina interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Chirurgia Vascolare, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Malattie dell'apparato respiratorio, Gastroenterologia

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

30/01/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
14.45	15.00	Arrivo e registrazione dei partecipanti, apertura della segreteria	-
15.00	15.15	Benvenuto, introduzione ai lavori ed obiettivi formativi del corso	Francesco Amico
SESSIONE TEORICA			
15.15	15.45	Intervenire subito per ridurre il rischio cardiovascolare: affrontare con urgenza la sfida del raggiungimento del target di c-LDL	Francesco Amico
15.45	16.15	Terapia orale combinata: una strategia efficace per raggiungere gli obiettivi prefissati?	Francesco Amico
16.15	16.45	Discussione interattiva	Francesco Amico, Adriana Di Gregorio
16.45	17.00	Coffee break	
SESSIONE PRATICA			
17.00	18.30	Approcci per la gestione di pazienti con c-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici ottimali: <ul style="list-style-type: none">- Paziente con placca aterosclerotica: strategie per il controllo del c-LDL e la prevenzione degli eventi CV- Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con sindrome coronarica acuta- Sindrome coronarica cronica: ottimizzazione del trattamento del c-LDL dopo un anno dall'evento CV- Controllo del c-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per pazienti con diabete e/o PAD	Adriana Di Gregorio
18.30	19.00	Tavola Rotonda: Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e continuità: interazione con il paziente e il medico di Medicina Generale (MMG)	Francesco Amico, Adriana Di Gregorio

19.00	19.15	Conclusioni e take home message	Francesco Amico, Adriana Di Gregorio
19.15	19.20	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	Francesco Amico, Adriana Di Gregorio

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

ACRONIMI

c-LDL: low-density lipoprotein cholesterol

PAD : Peripheral Artery Disease

Tavola Rotonda:

Questa tavola rotonda sarà focalizzata sull'importanza della collaborazione tra specialisti, MMG e pazienti per garantire una gestione efficace e continuativa dell'ipercolesterolemia. Verranno discusse strategie pratiche per migliorare l'aderenza terapeutica, ottimizzare la comunicazione medico-paziente e implementare un approccio multidisciplinare nella pratica clinica quotidiana.

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
AMICO	FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico Cardiologo presso Ospedale Cannizzaro - Catania
DI GREGORIO	ADRIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	Ambulatorio Medico di Medicina Generale - Catania