

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo: **PROGRAMMA MBCP PER GENITORI IN ATTESA E PER LA NEOGENITORIALITA'**
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA ONLINE
- Responsabile scientifico dell'evento: DI CARO VALERIA
- Destinatari dell'offerta formativa: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE
- Obiettivi formativi e area formativa: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

CONOSCENZA DEI PRINCIPI DELLA MINDFULNESS ATTRAVERSO; ESERCITAZIONI PRATICHE; ACQUISIZIONE DELLE COMPETENZE TECNICHE PER L'UTILIZZO DEL PROTOCOLLO MBCP CON GENITORI IN ATTESA E CON NEOGENITORI; ACQUISIZIONE DELLE COMPETENZE TECNICHE PER L'UTILIZZO DEL PROTOCOLLO MBCP NELLA FORMAZIONE DI ALTRI PROFESSIONISTI DEI VARI SETTORI SANITARI; ACQUISIZIONE DI COMPETENZE PER LA CONDUZIONE DI SEDUTE CON GENITORI IN ATTESA O NEOGENITORI.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

| | | |
|-----------------------|-------------|---|
| Martedì 03/03/2026 | 18:00/20:00 | Gravidanza, parto, transizione verso la genitorialità |
| Martedì 10/03/2026 | 18:00/20:00 | Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali della settimana 1) |
| Martedì 17/03/2026 | 18:00/20:00 | Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle settimane 2 e 3) |
| Martedì 24/03/2026 | 18:00/20:00 | Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle settimane 4 e 5) |
| Martedì 31/03/2026 | 18:00/20:00 | Principi di Mindfulness e protocollo MBCP; esercitazione pratica (meditazioni formali e informali delle ultime settimane); indicazioni per la riunione successiva alla nascita. |
| Martedì 07/04/2026 | 18:00/20:00 | Mindfulness, depressione peripartum e campanelli di allarme |

- Numero dei crediti riconosciuti: 18
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome Cognome | Professione | Disciplina | Ente di appartenenza/libera professione | Descrizione attività professionale/formativa |
|--------------------|-------------|------------|---|---|
| Valeria Di Caro | Psicologa | Psicologia | Libera professione | Psicologa e Vittimologa, Esperta in Tecniche di Rilassamento, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist e MBCP Specialist. Fa parte del Comitato Tecnico Scientifico della |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | <p>Federmindfulness – Federazione Italiana Mindfulness. Conduce diverse tipologie di gruppi di formazione in Rilassamento e Mindfulness in ambito Clinico e del Benessere alcuni dei quali sono rivolti a: aziende, forze dell'ordine, adolescenti, genitori in attesa, anziani, vittime, studenti universitari.</p> |
|--|--|--|--|--|

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;