

## **PROGETTO FORMATIVO**

### ***CARDIOObesity 2.0*** ***Dislipidemie, obesità e rischio cardiovascolare***

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Date:** 27 gennaio 2026
- ↳ **Sede:** Hotel Rome Eur Parco Dei Medici  
Viale Castello della Magliana, 65 – 00148 Roma
- ↳ **Tipologia:** RES
- ↳ **Obiettivo formativo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa
- ↳ **Faculty:** **Fabrizio Ammirati**  
**Claudia Brufani**  
**Furio Colivicchi**
- ↳ **Partecipanti:** 30 Medici Chirurghi (Tutte le Categorie)
- ↳ **Durata (ore/giorni):** 4 ore formative – 4 crediti ecm

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

La malattia cardiovascolare aterosclerotica (ASCVD) è una delle principali cause di morbidità, mortalità e costo per i sistemi sanitari in tutto il mondo. È quindi importante pensare al paziente anche in termini di malattia aterosclerotica e non solo in base al tipo di evento CV qualificante, definendo un modello di lavoro che si prenda cura del paziente oltre la fase acuta della malattia cardiovascolare.

A causa dei fattori di rischio e dello stile di vita non salutare, infatti, si stima che il 28% della popolazione sia a rischio di sviluppare un evento ASCVD (come un infarto o un ictus), rappresentando una sfida importante per la realtà sanitaria di tutto il mondo.

Le cause principali di ASCVD includono livelli elevati di colesterolo, pressione alta, fumo, diabete, anamnesi familiare e alcune precondizioni genetiche.

Per questo motivo, le moderne terapie ipolipemizzanti rappresentano, nel panorama della prevenzione cardiovascolare, un tassello fondamentale della presa in carico di questi pazienti, sia al fine di migliorarne la qualità della vita che per ridurre la probabilità di andare incontro a un nuovo evento CV, riducendo

ospedalizzazione, morte e costi per il sistema sanitario e mettendo le esigenze del paziente al centro del lavoro degli specialisti.

I risultati di grandi trials clinici hanno negli ultimi anni evidenziato il ruolo della combinazione di diversi e molteplici fattori di rischio nel determinare l'insorgenza di eventi avversi di natura cardiovascolare nella popolazione affetta da sovrappeso ed obesità. Obesità centrale, alterato metabolismo glucidico, ipertensione arteriosa, dislipidemia aterogena con ipertrigliceridemia e bassi livelli di colesterolo-HDL, spesso si associano in un cluster di fattori di rischio che configurano il quadro della Sindrome Metabolica.

Le linee guida di prevenzione primaria e secondaria, pur non dimenticando la necessità di un approccio rigoroso e serrato al controllo di ogni singolo fattore di rischio, sottolineano sempre più la necessità di un approccio più globale nella valutazione e nel controllo del rischio cardio-vascolare

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 14.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 15.00 Introduzione ai lavori e obiettivi del corso  
**Fabrizio Ammirati, Claudia Brufani, Furio Colivicchi**
- Ore 15.10 Il paziente ad alto rischio CV: una corsa contro il tempo per ridurre in modo efficace, sicuro e consistente il colesterolo LDL  
**Fabrizio Ammirati**
- Ore 15.40 L'impatto del dual agonist GIP/GLP-1 sulle complicanze cardiovascolari dell'obesità  
**Furio Colivicchi**
- Ore 16.10 Il dual agonist GIP/GLP-1: una nuova rivoluzione nella cura dell'obesità  
**Claudia Brufani**
- Ore 16.40 Coffee Break
- Ore 17.00 Discussione interattiva (es. Target metabolici e rischio cardiovascolare: come personalizzare il trattamento per il paziente con obesità)  
**Fabrizio Ammirati, Claudia Brufani, Furio Colivicchi e partecipanti**
- Ore 17.30 Profili pazienti dedicati:  
- paziente con obesità: miglioramenti dei parametri cardiometabolici  
- Paziente cardiovascolare con obesità  
**Fabrizio Ammirati, Claudia Brufani, Furio Colivicchi e partecipanti**
- Ore 18.30 Conclusioni & Take home messages  
**Fabrizio Ammirati, Claudia Brufani, Furio Colivicchi e partecipanti**
- Ore 19.00 Chiusura lavori

Acronimi:

ASCVD: malattia cardiovascolare aterosclerotica

CV: Cardio vascolare

HDL (High Density Lipoprotein)

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide

### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Fabrizio Ammirati	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia del Presidio Ospedaliero G. B. Grassi di Lido di Ostia, Roma
Claudia Brufani	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Ospedaliero presso la ASL di Viterbo. Medico specialista in libera professione presso gli studi privati di Acquapendente, Pomezia, Roma
Furio Colivicchio	Medicina e Chirurgia	Cardiologia; Medicina dello sport	Direttore Provvisorio Cardiologia Clinica e Riabilitativa PO San Filippo Neri - Roma