

**Corso Avanzato 2026 di Alta Formazione e Aggiornamento in NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione
Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria**

Anno Accademico 2026

Programma

2 febbraio 2026 – 28 giugno 2026 (FAD – Asincrona)

- 4 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Stress e Stress System**
G.P. Chrousos (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Stress, Stress Empatico e Benessere Sociale**
V. Engert (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Metabolismo Energetico, Composizione Corporea, Sistema Nervoso Autonomo, Sistema Immunitario e Infiammazione Cronica**
R. Straub (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2,5 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: SNS, Sistema Immunitario**
I. Elenkov (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 1,5 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Microbioma, Asse Cervello Intestino**
R. Knight (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Microbioma, Sistema Nervoso e Asse Cervello Intestino**
P. Forsythe (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Sistema Nervoso Autonomo, HRV, Corteccia PreFrontale, Circuito Limbico e Salute Mentale**
J. Thayer (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 4 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Sistema Nervoso Autonomo, HRV, Corteccia PreFrontale, Circuito Limbico, Salute Mentale e Malattie Croniche**
Y. Gidron (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)

- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Nutrizione clinica, Acidosi Metabolica, PRAL e Idratazione**
T. Remer (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 1,5 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Nutrizione clinica come strumento di Prevenzione e Recupero**
C. Tsigos (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Donna, Disturbi e Malattie Croniche**
S. Pecorelli (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Medicina Rigenerativa e Interventi multidisciplinari**
G. Bianco (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 3 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Metabolismo Energetico, Composizione Corporea, Nutrizione e Lifestyle**
E. Poggiogalle (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Composizione Corporea, Sistema Nervoso Autonomo e Obesità Osteosarcopenica**
J. Illich (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Composizione Corporea, Sistema Nervoso e il ruolo del Muscolo e dell'Osso**
B. Clark (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 4,5 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Attività motoria specifica, Interventi multidisciplinari in ambito Preventivo e per le Malattie Croniche**
M. Marro (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Analisi e Gestione della Circadianità e del Jet Lag sociale**
T. Roenneberg (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)
- 2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Nutrizione clinica, Acidosi Metabolica, PRAL e Idratazione**
L. Frassetto (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)

2 ore **Medicina Predittiva - dallo Stress e dall'Infiammazione all'Estensione della Salute: Sistema Nervoso Autonomo, HRV, Corteccia PreFrontale, Circuito Limbico e Salute Mentale**
P. Lehrer (Metodo di insegnamento: A – lezione magistrale)

Questionario ECM online

Razionale

Il corso mira a sviluppare lo studio relativo alle patologie e ai disturbi a carattere cronico, facendo ricorso ai più moderni risultati della ricerca scientifica e alle esperienze dettate dall'*Evidence Based Medicine*.

Le discipline che costituiscono i riferimenti scientifici principali all'interno del programma didattico vanno ricondotte a Neuroscienze, Immunologia, Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Tecnologie Diagnostiche; per ciascuna area di interesse sono messe a disposizione dei partecipanti le esperienze dei più autorevoli esperti ricercatori e docenti nazionali e internazionali, al fine di consentire agli iscritti, medici e professionisti della nutrizione e della riabilitazione, di confrontarsi con tematiche spiccatamente multidisciplinari attraverso lezioni rigorosamente allineate agli esiti della ricerca contemporanea.

Il programma formativo prevede il trattamento approfondito delle seguenti aree tematiche:

- Fisiologia dello stress e fondamenti di PNI
- *Medically Unexplained Symptoms (MUS)* e correlazioni implicate
- Disturbi e patologie stress-correlati
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmune
- Analisi funzionale della composizione corporea, *obesity paradox*
- Nutrizione Clinica: fondamenti e aggiornamenti
- Strategie di riabilitazione fisico-motoria
- Applicazioni diagnostiche strumentali
- Statistica clinica ed *Evidence Based Medicine*

Curricula Vitae

Si producono in forma sintetica, lungo le pagine seguenti, i Curricula Vitae dei relatori, secondo l'ordine qui riportato:

- Bianco Gianluca
- Chrousos George
- Clark Brian C.
- Elenkov Ilia
- Engert Veronika A.D.
- Forsythe Paul
- Frassetto Lynda
- Gidron Yoram
- Ilich Jasminka Z.
- Knight Robin D.
- Lehrer Paul
- Marro Michele
- Pecorelli Sergio
- Poggiogalle Eleonora
- Remer Thomas
- Roenneberg Till
- Straub Rainer Hans
- Thayer Julian F.
- Tsigkos Konstantinos

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Bianco Gianluca

Data di nascita 19 maggio 1973

Indirizzo Via dell'Accademia Peloritana 43, 00147 Roma

Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

Posizione attuale **Università Sapienza di Roma**
Docente di Medicina Funzionale

2006 – Oggi **Università Sapienza di Roma**
Docente di “PNEI e Postura”

2019 – Oggi **Laboratorio di Ricerca in Posturologia e Neuromodulazione (RELPON)**
Direttore di ricerca

2016 – 2022 **Società Italiana di Riflessoterapia Agopuntura Auricoloterapia (SIRAA)**
Docente di agopuntura

2012-2016 **Rede Euroamericana de Motricidade Humana (REMH)**
Responsabile per la Formazione Continua

Titoli

1998 **La Sapienza - Università di Roma**
Laurea in Medicina e Chirurgia

2003 **La Sapienza - Università di Roma**
Specializzazione in Medicina Interna

2007 **Università degli Studi di Siena**
Perfezionamento in Ossigeno-Ozono Terapia Medica

2014 **Università degli Studi dell'Aquila**
Perfezionamento in Medicina Riabilitativa e Biointegrata

Pubblicazioni

E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche relative al meccanismo d'azione dell'agopuntura.

2019 European Journal of Translational Myology, 2019; 29,3

2009 Traetta T, Bianco G, Caratterologia – L'analisi del carattere per capire i comportamenti, Armando Ed.

Riconoscimenti

2017 Premio Marco Romoli, Federazione Italiana Società di Agopuntura

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Chrousos George P.

Data di nascita 18 luglio 1951

Indirizzo Kyprou 2, Atene, Grecia

Cittadinanza Greca, Statunitense

Esperienza professionale

- 2001-Oggi **Athens University Medical School**
Professor and Chairman, First Department of Pediatrics
- 2001-Oggi **UNESCO**
UNESCO Chair on Adolescent Health Care
- 2005-2001 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**
Senior Investigator (part-time) and Distinguished Visiting Scientist, Reproductive Biology and Medicine Branch
- 2002-2004 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**
Senior Investigator (part-time) and Distinguished Visiting Scientist, Pediatric and Reproductive Endocrinology Branch
- 1999-2001 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**
Chief, Pediatric and Reproductive Endocrinology Branch
- 1989-1999 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**
Chief, Pediatric Endocrinology Section Developmental Endocrinology Branch
- 1981-1989 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**
Senior Investigator, Developmental Endocrinology Branch

Titoli

- 2016 Doctor Honoris Causa, St. Petersburg State Pediatric Medical University , St. Petersburg, Russia
- 2011 Doctor Honoris Causa, University of Patras, Patras, Greece
- 2006 Doctor Honoris Causa, Università Politecnica delle Marche, Ancona, Italia
- 2003 Doctor Honoris Causa, Liege University, Liege, Belgium
- 1977 Sc.D., Athens University, Athens, Greece
- 1975 M.D., Athens University, Faculty of Medicine, Athens, Greece

Pubblicazioni

Autore di oltre 800 articoli scientifici originali e più di 500 capitoli di libri e recensioni giornalistiche. Citato in più di 125000 articoli scientifici, fa parte dei 250 ricercatori più citati a livello internazionale (ISI highly cited), è l'endocrinologo e pediatra più citato al mondo.

Riconoscimenti

- 2014 Fred Conrad Koch Award, US Endocrine Society , Chicago USA
- 2010 UNESCO Chair on Adolescent Health Care
- 2008 Geoffrey Harris Prize in Neuroendocrinology - European Society of Endocrinology - Berlino.
- 2007 Henning Andersen Prizeneel - European Society for Pediatric Endocrinology - Helsinki
- 2004 Lifetime Achievement Award - International Society for Psycho-Neuro-Endocrinology - Glasgow
- 2002 Sir Edward Sharpey-Schafer Medal - British Endocrine Societies
- 2000 Henning Andersen Prize - European Society for Pediatric Endocrinology - Bruxelles
- 1999 Novera Herbert Spector Award - International Society for Neuroimmunomodulation – Lugano

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Clark Brian C.

Data di nascita 8 novembre 1975

Indirizzo Ohio University, 251 Irvine Hall, Athens, OH 45701

Cittadinanza Statunitense

Esperienza professionale

- 2016-Oggi **Osteopathic Heritage Foundations Harold E. Clybourne**
Endowed Research Chair
- 2013-Oggi **Department of Geriatric Medicine (Adjunct Appointment)**
Full Professor of Gerontology
- 2012-Oggi **Dept of Biomedical Sciences, Ohio University**
Full Professor of Physiology and Neuroscience
- 2011-Oggi **Ohio Musculoskeletal & Neurological Institute, Ohio University**
Executive Director
- 2003-2006 **Division of Bioastronautics, NASA**
NASA GSRP Research Fellow

Titoli

- 2005 Ph.D. Syracuse University, *Concentration: Neuromuscular Physiology*
- 2001 C.A.S., Syracuse University, *Concentration: Gerontology*
- 2001 M.S., Syracuse University, *Concentration: Exercise Physiology*
- 1998 B.S., Western Carolina University, *Major: Biology*

Pubblicazioni

- 2021 Clark BC and RG Carson. Sarcopenia and Neuroscience: Learning to Communicate. *Journals of Gerontology: Medical Sciences*. 76(10): 1882-1890, 2021.
- 2021 Clark, LA, DW Russ, D Tavoian, WD Arnold, TD Law, CR France, and BC Clark. Heterogeneity of the Strength Response to Progressive Resistance Exercise Training in Older Adults: Contributions of Muscle Contractility. Invited article at *Experimental Gerontology*. 152: 111437, 2021
- 2021 Clark, BC and WD Arnold. Strategies to Prevent Serious Fall Injuries: A Commentary on Bhasin et al. A Randomized Trial of a Multifactorial Strategy to Prevent Serious Fall Injuries. *N Engl J Med*. 2020; 383(2): 129-140. *Advances in Geriatric Medicine Research*. 3(1): e210002, 2021

Riconoscimenti

- 2018 Celebrating Achievements and Recognizing Excellence (CARE) Award, Ohio University COM
- 2017 JO Watson, D.O., Memorial Lecture Award
- 2014 J Neurophysiology article named APSselect (i.e., competitively selected to represent one of the best articles of the year published by the American Physiological Society)
- 2007-2008 Best Research Paper, Ohio University COM
- 2006 Syracuse University All-University Doctoral Prize

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Elenkov Ilia J

Data di nascita 17 febbraio 1959

Indirizzo 20 Roseville close, Norwich, Norfolk NR1 1UX, UK

Cittadinanza Bulgara

Esperienza professionale

2012-oggi **Brainimmune Media, Uk**

Director and Founder of Brainimmune

2005-2011 **Italian National Research Council**

Senior Investigator and Marie Curie Fellow

2007-2011 **Università La Sapienza - Roma**

Visiting Professor

1988-1995 **Institute of Experimental Medicine - Hungary**

PdD Fellow – Later Chief Laboratory of Neuroimmunology

2000-2002 **Georgetown University – Washington**

Assistant Professor

1995-2000 **NIH Bethesda**

/2002/2005 Forgary Fellow and Special Expert

Titoli

Ph.D Hungarian Academy of Sciences – Budapest - Ungheria

Physiology and Pharmacology

M.D. Medical University of Sofia - Bulgaria

Pubblicazioni recenti

Autore di oltre 50 articoli scientifici originali e più di 10 capitoli di libri e ha partecipato alla 4^a e 5^a edizione di Endocrinology edita da DeGroot & Jameson. I suoi lavori vengono citati in più di 9000 articoli medici.

2014 Buttari B, Profumo E, Domenici G, Tagliani A, Ippoliti F, Bonini S, Businaro R, Elenkov I, Riganò R. Neuropeptide Y includes potent migration of human immature dendritic cells and promotes a Th2polarization. FASEB J. 2014 Jul;28(7):3038-49

2008 Elekov IJ, et al., Low Versus High Baseline Epinephrine Output Shapes Opposite Innate Cytokine Profiles: Presence of Lewis-and Fisher-like Neurohormonal-Immune Phenotypes in Humans? Jimmunol 181:1737

Riconoscimenti

2017 Member of the Editorial Board of the ISNIM's NeuroImmunoModulation journal.

Il contributo maggiore è stato quello di aver sviluppato il concetto che lo stress è un potente induttore di uno spostamento sistemico delle cellule T helper (Th) 2 con implicazioni che toccano diverse malattie come infezioni, allergia / asma, autoimmunità, cancro e disturbi cardiovascolari

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Engert Veronika
Data di nascita 15 giugno 1975
Indirizzo Stephanstr. 1A, 04103 Leipzig (D)
Cittadinanza Tedesca

Esperienza professionale

Posizione attuale **Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences Leipzig (D)**
Independent Research Group Leader (W2)
2016 -2018 **Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences Leipzig (D)**
Research Group Leader (W2) Social Stress Laboratory
2012 - 2016 **Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences Leipzig (D)**
Senior Researcher , Department of Social Neuroscience
2010-2012 **Max Planck Institute for Human Cognitive and Brain Sciences Leipzig (D)**
Postdoctoral Researcher, Department of Social Neuroscience

Titoli

2015 Università degli studi di Dresda – Abilitazione presso School of Science
2006 Università degli studi di Trier (D) – Dottorato in Psicologia
2002 Università degli studi di Trier (D) – Master Degree In Psicologia

Pubblicazioni recenti

2019 **Engert V**, Linz R, Grant JA (2018). Embodied stress: The empathic physiological resonance of stress. *Psychoneuroendocrinology* [Epub ahead of print].
2018 Singer T, **Engert V** (2018). It matters what you practice: Differential training effects on subjective experience, behaviour, brain and body in the ReSource Project. *Current Opinion in Psychology* [Epub ahead of print].
2018 Linz R, Singer T, **Engert V** (2018). Interactions of momentary thought content and subjective stress predict cortisol fluctuations in a daily life experience sampling study. *Scientific Reports*, 8:15462.
2018 **Engert V**, Kok BE, Stalder T, Papassotiriou I, Papanastasopoulou C, Puhmann L, Kirschbaum C, Chrousos GP, Singer T (2018). Exploring the multidimensional complex systems structure of the stress response and its relation to health and sleep outcomes. *Brain, Behavior and Immunity*, 73:390-402.

Principali Campi di ricerca

Chronic stress and vulnerability for disease: Influence of early life adversity on stress-regulatory systems

Interactions of stress and everyday experience: Role of social emotion, cognition and behavior in stress regulation

Resilience to the adverse effects of prolonged stress exposure: Plasticity of the stress system through training interventions and protective qualities of endogenous markers

Collaborazioni

2018 - oggi Innovation Lab for Neuroscience and Social Conflict, Boston, Beyond Conflict, USA
2013 - oggi Prof. G. Chrousos, Athens University Medical School, Greece

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Forsythe Paul

Data di nascita 20 aprile 1972

Indirizzo 90 Duke Street, Apt 1602, Hamilton, Ontario, L8P 1X6, Canada

Cittadinanza Inglese

Esperienza professionale

2016-Oggi **International Society of Microbiota**
Scientific Advisory Board Member

2015-Oggi **International Probiotic Association (IPA)**
Scientific Advisory Board Member

2012-Oggi **Firestone Institute for Respiratory Health, Hamilton, ON, Canada**
Principal Investigator

2008-Oggi **McMaster Brain-Body Institute at St Joseph's Healthcare, Hamilton, ON, Canada**
Principal Investigator

2008-Oggi **Department of Medicine, Division of Respiriology, McMaster University, Hamilton, ON, Canada**
Assistant Professor

2005-2008 **Brain-Body Institute, McMaster University, Hamilton, ON, Canada**
Research Associate

Titoli

1998 PhD Queen's University Belfast, U.K. - PhD Immunopharmacology

1994 M.Sc., Queen's University Belfast, U.K. - Msc Laboratory Medicine

1993 B.Sc. Queen's University Belfast, U.K. - Bsc Biochemistry

Pubblicazioni recenti

2017 in press O'Leary OF, Ogbonnaya ES, Felice D, Conroy L, Fitzgerald P, Bravo JA, Forsythe Paul, Bienestock J, Dinan TG, Cryan JF The Vagus Nerve Modulates BDNF expression and Neurogenesis in the Hippocampus. *European Neuropsychopharmacology*

2017 in press Zehra S, Khambati I, Vierhout M, Mian MF, Buck R, Forsythe P, Human milk oligosaccharides attenuate antigen-antibody complex induced chemokine release from human epithelial cell lines. *Journal of FOOD Science* 2017

2017 Bienestock J, Kunze WA, Forsythe P, Disruptive Physiology: olfaction and the microbiome-gut-brain-axis. *Biological Reviews* 2017 (ePub before Print)

2016 Forsythe P, Bienestock J Gut microbiota: Microbiota and behaviour: visiting the sins of the mother, *Nat Rev Gastroenterol Hepatol.* 2016;13(9):502-4

Riconoscimenti

2017 Outstanding Scientific Contribution, International Society of Microbiota

2016 Biogaia Ivan Casas Probiotics Research Awards

2012-2015 McMaster University, Department of Medicine Career Award

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Frassetto Lynda Ann
Data di nascita 13 Settembre 1954
Indirizzo 4150 Clement St - San Francisco - California (USA)
Cittadinanza Statunitense

Esperienza professionale

2015-Oggi **UCSF - University of California San Francisco**
Professor Emeritus
2006-2015 **Moffitt Clinical Research Center**
Medical Director
2009-2015 **UCSF - University of California San Francisco**
Clinical Professor of Medicine
2001-2009 **UCSF - University of California San Francisco**
Associate Clinical Professor of Medicine

Titoli

1989-1992 **UCSF - University of California San Francisco**
Fellowship in Nefrologia
1985-1987 **SUNY - Downstate Health Sciences University**
Postgraduate I-II-III in Medicina Interna
1980-1983 **University of Connecticut**
Specializzazione in Medicina Interna
1978-1980 **Università La Sapienza di Roma**
Facoltà di Medicina e chirurgia

Pubblicazioni recenti

- 2023 Fontes-Villalba M, Fika-Hernández M, Picazo O, **Frassetto LA**, Carrera-Bastos P, Memon AA, Granfeldt Y, Sundquist K, Sundquist J, Lippi G and Jönsson T. *A healthy diet with and without cereal grains and dairy products in patients with type 2 diabetes: a randomized cross-over trial - Alimentation and Diabetes in Lanzarote – ADILAN*. Nutrition and Metabolism (submitted 2023)
- 2021 Banerjee T, Sebastian A, **Frassetto LA**. *Diet-dependent acid load associates with mean arterial pressure in a cohort of non-obese, non-black, post-menopausal women*. Appl Physiol Nutr Metab. 2021 Oct 6. doi: 10.1139/apnm-2020-0928
- 2018 Pra C, Thomas B, **Frassetto LA**, Buchanan H, Talreja D. *The VA Beach Diet Study: A comparison of the effects of plant-based, Mediterranean, Paleolithic, and DASH Diets on cardiovascular disease risk*. AHS 2018
- 2013 **Frassetto LA**, Sebastian A. *Acid-base balance and osteoporosis*. Commentary, Br J Nutr 2013 6;17:1-3.

Riconoscimenti

2015 UCSF Award of Excellence: Colleague of Nursing
2003-2010 UCSF STAR Award for exceptional service
1996 Gold medal: General Clinical Research Center Program Directors Association

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Gidron Yoram

Data di nascita 16 novembre 1965

Indirizzo Jean Jores 28, Haifa, Israel

Cittadinanza Israeliana

Esperienza professionale

- 2019-Oggi **University of Haifa**
Professor of Medical Psychology
- 2017-2019 **Scalab, Lille 3, University - France**
Chair of Psychooncology
- 2009-2016 **VUB - Belgium**
1. Professor of Behavior Medicine
- 2009-2010 **IESEG - France**
Associate Professor

Titoli

- 1993-1996 **Dalhousie University, Canada**
Ph. D. Exp. Psychology
- 1991-1993 **Dalhousie University, Canada**
M. Sc. Exp. Psychology
- 1989-1991 **University of Haifa, Israele**
B. A. Psychology & Gen. Studies

Riconoscimenti

- 2016 Keynote speaker at the 2nd International Lung Cancer Symposium , Budapest- Hungary, The Role of the Vagal Nerve In Prognosis of Lung Cancer.
- 2018 Speaker at the International Health Conference – Oxford – UK, Introducing a Neuro-immunological paradigm to public health: The vagus nerve can predict and may prevent chronic diseases
- 2018 Speaker at the Congrès Francophone de la Psychologie de la Santé – Metz – France, The moderating role of hope in the prognostic role of inflammation in lung cancer

Pubblicazioni recenti

- 2019 Reynders T, Gidron Y, De Ville J, Bjerke M, Weets I, Van Remoortel A, Devolder L, D'haeseleer M, De Keyser, J, Nagels G, D'hooghe MB. (2019). Relation between Heart Rate Variability and Disease Course in Multiple Sclerosis. *Journal of Clinical Medicine*, 18;9(1)
- 2019 Gidron Y, De Couck M, Reynders T, Marechal R, Engelborghs S, D'hooghe AM (2019). Stronger Correlations between Neurophysiological and Peripheral Disease Biomarkers Predict Better Prognosis in Two Severe Diseases. *Journal of Clinical Medicine*, 20;9(1)
- 2018 De Couck, M, Caers, R, Musch, L, Fliegau, J, Giangreco, A., & Gidron, Y. (2019). How breathing can help you make better decisions: Two studies on the effects of breathing patterns on heart rate variability and decision-making in business cases. *International Journal of Psychophysiology*, 139, 1-9
- 2017 De Couck M, Cserjesi R, Caers R, Zijlstra WP, Widjaja D, Wolf N, Luminet O, Ellrich J, Gidron Y. Effects of short and prolonged transcutaneous vagus nerve stimulation on heart rate variability in healthy subjects. *Auton Neurosci.*, 203, 88-96.

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Ilich Ernst Jasminka Z.

Indirizzo 3161 Dunbar Lane, Tallahassee, FL 32311

Cittadinanza Statunitense e Croata/Bosniaca

Esperienza professionale

- 2018-Oggi **Sarajevo Medical School, University of Sarajevo**
Adjunct Professor
- 2017-Oggi **University of Sarajevo, Bosnia and Herzegovina**
Visiting Professor at Center for Interdisciplinary Research
- 2005-2017 **Florida State University, FL**
Professor at College of Human Sciences, Nutrition, Food and Exercise Sciences
- 1998-2005 **University of Connecticut**
Associate Professor, School of Allied Health

Titoli

- 1994 **University of Zagreb - Croatia**
Ph. D. Medicinal Sciences
- 1991 **University of Utah, Salt Lake City, UT**
M. S. Food and Nutrition
- 1990 **University of Utah, Salt Lake City, UT**
R.D.N. Registered dietitian and nutritionist

Riconoscimenti

- 2018 Certificate of Recognition for Mentoring Multicultural Students for the Health Professions Program: Health Equity Research Institute (HERI) and Florida Alliance for Health Professions
- 2017 Diversity
- 2011 Bosnian-Herzegovinian American Academy of Arts and Sciences (BHAAAS)
- 2011 Hazel K. Stiebeling Professorship, Florida State University,
Award for Promoting International Cooperation in Endocrinology, Croatian Medical Association
and Croatian Endocrinology Society
- 2010
- 2002 e 2005 Semifinalist Life Science Award, US Chamber of Commerce
Dean's Excellence in Research Awards School of Allied Health, University of Connecticut

Pubblicazioni recenti

- 2021 Ilich JZ. Osteosarcopenic adiposity syndrome update and the role of associated minerals and vitamins. Proc Nutr Soc 2021. doi: 10.1017/S0029665121000586
- 2019 Kelly JO, Gilman JC, Ilich JZ. Utilizing dietary nutrient ratios in nutritional research: Expanding the concept of nutrient ratios to the macronutrients. Nutrients, 11, 282; 2019. doi:10.3390/nu11020282
- 2018 Rankano KM, Ralston PA, Lemacks JL, Young-Clark I, Ilich* JZ. Antioxidant intake in relation to serum C-reactive protein in mid-life and older African Americans. Ethn Health, 2018. doi: 10.1080/13557858.2018.1492707. PMID: 29962216
- 2018 Keser I, Cvijetić S, Bituh M, Rumora Samarin I, Ilich* JZ, Colić Barić I, Rumbak I. Vitamin D and parathyroid hormone in relation to bone health in Croatian women. Arch Osteoporos, 24;13(1):69. 2018. doi: 10.1007/s11657-018-0483-z. PMID: 29936589
- 2017 Ilich JZ. Another impairment in older age: What does osteosarcopenic obesity syndrome mean for middle-age and older women? JAMDA, 18(8):648-650,2017. doi: 10.1016/j.jamda.2017.05.001.PMID:28623150

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Knight Robin

Data di nascita 13 novembre 1976

Indirizzo University of California, San Diego, 9500 Gilman Drive, MC 0763, La Jolla, CA 92093-0763, USA

Cittadinanza Neozelandese

Esperienza professionale

2015-Oggi **Center for Microbiome Innovation, University of California**
Director

2013-2014 **Dept. of Chemistry and Biochemistry and BioFrontiers Institute, University of Colorado**
Professor

2010-2013 **Dept. of Chemistry and Biochemistry, University of Colorado**
Associate Professor

Titoli

2004 University of Colorado – Postdoctoral Molecular Biology

2001 Princeton University – Ph.D. Ecology and Evolutionary Biology

1996 University of Otago – B.Sc. Biochemistry

Pubblicazioni recenti

2022 Dantas Machado AC, Brown SD, Lingaraju A, Sivaganesh V, Martino C, Chaix A, Zhao P, Pinto AFM, Chang MW, Richter RA, Saghatelian A, Saltiel AR, Knight R, Panda S, Zarrinpar A. Diet and feeding pattern modulate diurnal dynamics of the ileal microbiome and transcriptome. *Cell Rep.* 2022 Jul 5;40(1):111008. doi: 10.1016/j.celrep.2022.111008.PMID: 35793637 *Cell Rep.* 2022 Jul 5;40(1):111008. doi: 10.1016/j.celrep.2022.111008.PMID: 35793637

2022 Qin Y, Havulinna AS, Liu Y, Jousilahti P, Ritchie SC, Tokolyi A, Sanders JG, Valsta L, Brożyńska M, Zhu Q, Tripathi A, Vázquez-Baeza Y, Loomba R, Cheng S, Jain M, Niiranen T, Lahti L, Knight R, Salomaa V, Inouye M, Méric G. Combined effects of host genetics and diet on human gut microbiota and incident disease in a single population cohort. *2022 Feb;54(2):134-142.* doi: 10.1038/s41588-021-00991-z. Epub 2022 Feb 3. PMID: 35115689

2021 Javier-DesLoges J, McKay RR, Swafford AD, Sepich-Poore GD, Knight R, Parsons JK.: The microbiome and prostate cancer. *2022 Feb;25(2):159-164.* doi: 10.1038/s41391-021-00413-5. Epub 2021 Jul 15.

2019 Dominguez-Bello MG, Godoy-Vitorino F, Knight R, Blaser MJ: Role of the microbiome in human development. *2019 Jun;68(6):1108-1114.* doi: 10.1136/gutjnl-2018-317503. Epub 2019 Jan 22.PMID:30670574

Riconoscimenti

2020 AIMBE Fellow

2019 NIH Director's Pioneer Award

2017 Massry Prize

2015 Vilcek Prize for Creative Promise in Biomedical Science

2014 Thomson Reuters Highly Cited Researcher

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Lehrer Paul M.

Data di nascita 30 agosto 1941

Indirizzo 5 Rochelle Drive - Kendall Park, 08824 Jew Jersey (USA)

Cittadinanza Statunitense

Esperienza professionale

2020-Oggi **Rutgers Robert Wood Johnson Medical School**
Professor Emeritus of Psychiatry

2013-2020 **Rutgers Robert Wood Johnson Medical School**
Professor of Psychiatry

2013-2020 **Saybrook University**
Adjunct Instructor of Psychophysiology

1989-2013 **UMDNJ-Robert Wood Johnson Medical School**
Professor of Psychiatry

Titoli

1968 PhD – Clinical Psychology, Harvard University – Cambridge

1966 Teaching Fellow – Dept. Of Social Relations, Harvard University – Cambridge

1963 AB – Dept. Of Sociology, Columbia College – New York City

Pubblicazioni

2025 Jung, H.; Yoo, H. J.; Choi, P.; Nashiro, K.; Min, J.; Cho, C.; Thayer, J. F.; **Lehrer, P.**; & Mather, M. (2025). Changes in negative emotions across five weeks of HRV biofeedback intervention were mediated by changes in resting heart rate variability. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 50(1), 25-48. <https://dx-doi-org.proxy.libraries.rutgers.edu/10.1007/s10484-024-09674-x>

2025 Sveinsdottir, S. **Lehrer, P.**; & Johannsdottir, K. R. (2025). Can HRV biofeedback training improve the mental resilience of Icelandic police officers? *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 50, 64. <https://dx-doi.org/10.1007/s10484-024-09669-8>

2024 Aschbacher K, Mather M, **Lehrer P**, Gevirtz R, Epel E & Peiper NC (2024). Real-time heart rate variability biofeedback amplitude during a large-scale digital mental health intervention differed by age, gender, and mental and physical health. *Psychophysiology*, 61(6), e14533. <https://dx.doi.org/10.1111/psyp.14533>

2024 Mohapatra, B., **Lehrer, P.**, Reed, W., Behel, P. & Kim, S.(2024). Heart rate variability biofeedback training: an introduction for clinicians *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 105(2),427-431. <https://dx-doi-org.proxy.libraries.rutgers.edu/10.1016/j.apmr.2023.03.028>

Riconoscimenti

2019 Lifetime achievement award, *Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback*
Honorary Fellow, *Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback*

2017 Fellow, *Association for Behavioral and Cognitive Therapies*
Distinguished Service Award, *SERV Behavioral Health Systems*

Outstanding Service Award, *Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback*

2009 Exceptional Achievement Award, *Biofeedback Foundation of Europe*

2005 Distinguished Scientist Award, *Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback*

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Marro Michele

Data di nascita 28 Settembre 1985

Indirizzo Via Antonio Cagnoni 31A - 27058 Voghera (PV)

Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

- 2020 - Oggi **Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**
Docente Master di I livello in Teoria e Metodologia della Preparazione Atletica nel Calcio
- Gennaio 2018 - **Genoa Cricket and Football Club**
Giugno 2018 Preparatore Atletico
- 2013 - Oggi **Human Performance Lab Voghera**
Titolare e preparatore atletico
- 2013 - 2016 **Lega Pro Boxe**
Preparatore Atletico pugili professionisti
- 2010 - 2013 **Centro sportivo Rivanazzano Terme - Pavia**
Responsabile attività motoria di base per bambini 4-7 anni
- 2009 - 2013 **Centro sportivo Rivanazzano Terme - Pavia**
Personal trainer
- 2007 - 2009 **Physiotech Voghera**
Personal trainer

Titoli

- 2019 **FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio)**
Preparatore Atletico Professionista
- 2019 **Università San Raffaele Roma**
Laurea magistrale in educazione motoria preventiva ed adattata (LM67)
- 2017 **CPT- NSCA (National Strenght and Conditioning Association)**
Personal Trainer
- 2016 **FIPE (Federazione Italiana Pesistica)**
Allenatore I e II livello 2015-2016
- 2015 **FIPL (Federazione Italiana Powerlifting)**
Istruttore
- 2013 **International Sports Science Association (ISSA Europe)**
CFT3 - CFT2 - CFT1 2011-2013
- 2009 **Università degli Studi di Pavia**
Laurea in educazione motoria preventiva ed adattata (LM33)

Pubblicazioni

- 2019 "Il Nuovo Calcio" articoli sull'allenamento della forza nel calcio
- 2019 "Scienza & Sport" articoli su stress, infiammazione e performance sportive

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Pecorelli Sergio
Data di nascita 10 Giugno 1944
Indirizzo Viale Venezia 19, Brescia - Italy
Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

- 2016 - Oggi **Università degli Studi di Brescia**
Professore Emerito Di Ginecologia e Ostetricia
- 2015 - Oggi **Giovanni Lorenzini Medical Foundation – New York, NY -USA**
Presidente
- 2013-Oggi **Yale University, CT - USA**
Professor Adjunct in Obstetrics, Gynecology and Reproductive Sciences
- 2010-2016 **Università degli Studi di Brescia**
Magnifico Rettore
- 2010-2015 **European Innovation Program for Active and Healthy Ageing - Bruxelles**
rappresentante del Governo Italiano
- 1989 - 1998 **Gruppo Europeo per la ricerca ed il trattamento dei tumori ginecologici (EORTC)**
Presidente

Titoli

- 1980-1981 Fellowship in Chirurgia pelvica presso la Mayo School of Medicine, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, USA
- 1973 Specialista con lode in Ginecologia ed Ostetricia, Università Statale di Milano
- 1969 Laureato con lode in Medicina e Chirurgia, a Pavia, Alunno Collegio Borromeo

Pubblicazioni recenti

Autore di oltre 300 lavori scientifici su riviste peer-review

Riconoscimenti

- 2019 Lifetime Achievement Award dalla International Society of Gynecologic Cancer
- 2015 *August e Marie Krogh Medal* dal Regno di Danimarca
- 2014 Grand'Ufficiale al merito della Repubblica Italiana
- 2004 Medaglia d'Oro al merito della Salute Pubblica della Repubblica Italiana, per alti meriti nel campo della prevenzione e cura dei tumori
- 1999 Comandante dell'Ordine di Maggio della Repubblica Argentina per alti meriti in oncologia

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Poggiogalle Eleonora
Data di nascita 25 novembre 1984
Indirizzo Via Fuori Porta Soccorso 5, 67069 Tagliacozzo (AQ)
Cittadinanza Italiana

Esperienza professionale

- 2022 – in corso **Food Science and Human Nutrition Research Unit, La Sapienza – Università di Roma**
Researcher – Experimental Medicine department
- 2019 – in corso **Université Paris Descartes, Paris France**
Docente – Master EBNS
- 2018 - 2022 **Food Science and Human Nutrition Research Unit, La Sapienza – Università di Roma**
Post-doctoral researcher – Experimental Medicine department
- 2018-2018 **Centre de Recherche en Nutrition Humaine, UCA, Clermont Ferrand, France**
Visiting Researcher
- 2015-2016 **Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge , USA**
Visiting Research Scholar - Nutrition and Obesity department

Titoli

- 2015 - 2018 **La Sapienza - Università di Roma**
Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche
- 2016 **La Sapienza - Università di Roma**
Specializzazione In Scienze dell'Alimentazione
- 2009 **La Sapienza - Università di Roma**
Laurea in Medicina e Chirurgia

Pubblicazioni recenti

- 2020 Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, Poggiogalle E, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. Clin Nutr. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024
- 2019 Ravussin E, Beyl RA, Poggiogalle E, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. Obesity (Silver Spring). 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518
- 2019 Poggiogalle E, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acids and Hypertension in Adults. Nutrients. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459.

Riconoscimenti

- 2021 Vincitrice European Innovation Technology- Food, Foodathon
- 2020 Vincitrice Travel Grant - European Obesity Summit- European Association for the Study of Obesity (EASO), Dublin (Ireland)
- 2018 Vincitrice "Doctor Europaeus" mention in addition to the Ph.D. degree Outstanding Reviewer for the peer-reviewed Journal "Metabolism"

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Remer Thomas

Data di nascita 19 marzo 1956

Indirizzo Università Bonn - Donald Study Dortmund Heinstück 11 - 44225 Dortmund – Germania

Cittadinanza Tedesca

Esperienza professionale

- 2012 - Oggi **Università di Bonn - Germania**
On-site Head of DONALD Study Research Unit – Dortmund
- 2006 - 2011 **Research Institute for Child Nutrition Dortmund - Germania**
Head . Department of Nutrition and Health
- 2005 -Oggi **Università di Bonn - Germania**
apl. Professor of Nutrition
- 1998-2005 **Università di Bonn - Germania**
Assistant Professor of Nutrition
- 1998 - Oggi **Research Institute for Child Nutrition Dortmund - Germania**
Senior Research Scientist and Head Clinical Chemistry Laboratory

Titoli

- 2005 Associate Professor – Nutritional Science & Nutritional - University of Bonn & Research Inst. of Child Nutr. Endocrinology
- 1998 Assistant Professor – Nutritional Science & Nutritional – University of Bonn & Research Inst. of Child Nutr. Endocrinology
- 1988 PHD – Nutritional – University of Bonn - Endocrinology
- 1982 M. Sc. (diploma) – Nutritional Science – University of Bonn

Pubblicazioni recenti

- 2018 Hua Y, Krupp D, Esche J, **Remer T**. Increased body fatness adversely relates to 24-h urine pH during childhood and adolescence: evidence of an adipo-renal axis. Am J Clin Nutr. Accepted.
- 2018 Esche J, Krupp D, Mensink GBM, **Remer T**. Dietary Potential Renal Acid Load Is Positively Associated with Serum Uric Acid and Odds of Hyperuricemia in the German Adult Population. J Nutr. 2018 Jan 1;148(1):49-55.
- 2016 Esche J, Johner S, Shi L, Schönau E, **Remer T**. Urinary Citrate, an Index of Acid-Base Status, Predicts Bone Strength in Youths and Fracture Risk in Adult Females. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Dec;101(12):4914-4921.
- 2016 Esche J, Shi L, Sánchez-Guijo A, Hartmann MF, Wudy SA, **Remer T**. Higher diet-dependent renal acid load associates with higher glucocorticoid secretion and potentially bioactive free glucocorticoids in healthy children. Kidney Int. 2016 Aug;90(2):325-333.

Professional Membership

- Oggi German Society of Nutrition (DGE)
- Oggi German society of Endocrinology (DGE)

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Roenneberg Till Michael Alexander
Data di nascita 04 maggio 1953
Indirizzo Goethestr. 31, D-80336 – Monaco (Germany)
Cittadinanza Tedesca

Esperienza professionale

1993-Oggi **LMU Munich** - Institute for Medical Psychology
Professor of Medical Psychology
1993-2015 **LMU Munich** - Institute and Polyclinic for Occupational-, Social- and Environmental Medicine
Professor of Chronobiology

Titoli

1980-1983 **LMU Munich** - Institute for Medical Psychology
Graduation (Dr.rer.nat)
1993 Habilitation (Dr. Med. Habil.) in medical psychology and neurobiology
1980 **University College**, London
Neuroanatomy, -cytology and -physiology of colour vision
1974-1979 **LMU Munich** - Biology
Diploma in Zoologia, genetica e biochimica
1973-1974 **LMU Munich** - Physics and Medicine

Pubblicazioni recenti

- 2024 Arif M, Zee, P, Paller A, Ceowley S, **Roenneberg T**, Fishbein A (2024). *Severe atopic dermatitis is associated with social jetlag and low light exposure*. Sleep, 47: <https://doi.org/10.1093/sleep/zsad276>
- 2023 Sletten, TL, Weaver MD, Foster RG, Gozal D, Klerman EB, Rajaratnam SMW, **Roenneberg T**, Takahashi JS, Turek FW, Vitiello MV, Young MW & Czeisler CA. (2023) *The Importance of Sleep Regularity: A Consensus Statement of the National Sleep Foundation Sleep Timing and Variability Panel*. Sleep Health, doi:10.1016/j.sleh.2023.07.016.
- 2023 Reis C, Pilz LK, Kramer A, Lopes LV, Paiva T & **Roenneberg T** (2023) *The impact of daylight-saving time (DST) on patients with delayed sleep-wake phase disorder (DSWPD)*. J Pineal Res 74, e12867, <https://doi.org/10.1111/jpi.12867>
- 2023 Ghotbi N, Rabenstein A, Pilz LK, Rütger T, **Roenneberg T** (2023). *The Smoking Clock – the relationship between chronotype, social jetlag and nicotine abuse*. JBR, 38/4:392–406

Riconoscimenti

- 2024 Directors Award by the Society for Biological Rhythms Research (SRBR)
2021 Shayma Krishna Memorial Oration Award for Significant Contributions to the field of Chronobiology. Indian Society for Chronomedicine
2019 German Sleep Foundation Award: “Ambassador for Sleep”
2018 Innovation in Academia Award (University of Kent)

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Straub Rainer Hans

Data di nascita 29 marzo 1960

Indirizzo Windschnur 8, 93164 Laaber / Edlhausen, Germania

Cittadinanza Tedesca

Esperienza professionale

2001 **University of Regensburg, Germany**
Associate Professor of Experimental Medicine at the Department of Internal Medicine I

1995 **University Hospital of Regensburg, Germany**
Rheumatologist in the Department of Internal Medicine I

Titoli

1994 **Pharmacological Institute of the University of Vienna, Austria**
Postdoctoral fellowship at Prof. Dr. E. Singer

1993 **University Hospital Regensburg, Germany**
Postdoctoral fellow in the Department of Internal Medicine I

1991 **University Hospital Freiburg, Germany**
Postdoctoral fellow in the Dept. of Clinical Endocrinology and Diabetology

1988 **Albert-Ludwigs-University Freiburg, Germany**
Laurea in Medicina e Chirurgia

Riconoscimenti

1997-2012 Spokesman of the study group "Neuroendocrine Immunology" of the German Society of

2001-2005 Immunology

2003-2010 Spokesman of all study groups of the German Society of Immunology, as such member of the

2006-2012 Advisory Board

Spokesman of the German Endocrine Brain Immune Network (GEBIN: www.gebin.org).

Spokesman of a DFG research program (Forschergruppe) at the Medical Faculty of the University

2009-2010 of Regensburg with the title "Molecular analysis and interactions in articular tissue - The influence

2021- of neuroendocrine immune factors", FOR696, (go to Google and enter FOR696)

President of the PsychoNeuroImmunology Research Society (PNIRS)

Ted Simson Editor-in-chief of the scientific journal NEUROIMMUNOMODULATION

Lecture

Integrated evolutionary, immunological and neuroendocrine framework for the pathogenesis of

chronic disabling inflammatory diseases, Ted Simson Lecture of the Department of Behavioral

Medicine and Immunology of the Ohio State University, Columbus, Ohio

Nobel Confer. 44

Lecture: An evolutionary concept for changes of synovial tissue innervation in patients with

rheumatoid arthritis. Karolinska Institutet, The inflammatory Reflex, Stockholm, Sweden

Eykman Seminar

An evolutionary concept for chronification of rheumatoid arthritis - a neuronal and endocrine approach, Eykman Seminar of the Research Institute for Immunology and Infections, The Eykman Winkler Institute, Utrecht, The Netherlands

Pubblicazioni recenti

Membro dei comitati editoriali delle seguenti testate: Acta Reumatologica Portuguesa, Journal of Endocrinology, Behavior and Immunity, Journal XX vs. XY, The International Journal of Sex Differences in the Study of Health, Disease and Aging, World Journal of Gastroenterology, Clinical and Experimental Rheumatology, Arthritis & Rheumatism, Rheumatology, CortisonSpiegel, Neuroimmunomodulation, New Oxford University Press journal Evolution, Medicine, and Public Health.

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Thayer Julian F.

Data di nascita 16 febbraio 1959

Indirizzo Irvine, CA 92697

Cittadinanza Statunitense

Esperienza professionale

- 2019-Oggi **University of California, Irvine**
Distinguished University Professor of Psychological Science
- 2019-Oggi **The Ohio State University**
Academy Professor
- 2019-Oggi **The Ohio Eminent Scholar**
Professor in Health Psychology Emeritus
- 2013-2019 **College of Medicine, OSU**
Professor of Neuroscience

Titoli

- 1986 **New York University, New York, NY**
Ph. D. Psychophysiology with minor in Quantitative Psychology
- 1984 **New York University, New York, NY**
M. A. Experimental Psychology
- 1981 **Indiana University, Bloomington, IN**
B. A. Psychology with Honors

Riconoscimenti

- 2019 Distinguished Alumni Award, Department of Psychological and Brain Sciences, Indiana University, Bloomington, IN
- 2019 Distinguished Scientist Award, Society of Behavioral Medicine
- 2018 Distinguished Scientific Contribution to Psychophysiology Award, The Society for Psychophysiological Research
- 2015 Certificate of Research Excellence (CORE) Award of Merit (Highest award). Environmental Design Research
- 2015 Association; with Farling, Farbstein, & Wener
- 2012 Grawemeyer Scholar, University of Louisville
- 2011-2012 Distinguished Scientist Award, Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback
- 2010-2011 President, Academy of Behavioral Medicine Research
- 2010 Recipient, Humboldt Senior Research Award
- Elected President (2011-2012), Academy of Behavioral Medicine Research

Pubblicazioni recenti

- 2020 Schwerdtfeger AR, Schwarz G, Pfurtscheller K, Thayer JF, Jarczok MN, Pfurtscheller G. Heart Rate Variability (HRV): From brain death to resonance breathing at 6 breaths/minute. *Clinical Neurophysiology*. 2019 Dec 4.
- 2020 Kubala AG, Buysse DJ, Brindle RC, Krafty RT, Thayer JF, Hall MH, Kline CE. The association between physical activity and a composite measure of sleep health. *Sleep and Breathing*. 2020 Jan 3:1-8
- 2020 Schmalenberger KM, Eisenlohr-Moul TA, Jarczok MN, Eckstein M, Schneider E, Brenner IG, Duffy K, Schweizer S, Kiesner J, Thayer JF, Ditzen B. Menstrual Cycle Changes in Vagally-Mediated Heart Rate Variability are Associated with Progesterone: Evidence from Two Within-Person Studies. *Journal of Clinical Medicine*. 2020 Mar;9(3):617.

CURRICULUM VITAE

Informazioni personali

Cognome e nome Tsigos Constantine
Data di nascita 17 ottobre 1958
Indirizzo 82 Vas. Sophias Ave., 06-75 Athens, Greece
Cittadinanza Greca

Esperienza professionale

2006-oggi **YGEIA General Hospital, Athens, Greece**
Consultant Endocrinologist

2004-oggi **Harokopio University, Athens, Greece**
Professor of Endocrinology, Nutrition and Metabolism

2004- oggi **University of Belgrade, Serbia**
Visiting Professor

1996-2005 **Hellenic National Diabetes, Division of Basic Research**
Director

1996-2006 **Laiko Hospital, University of Athens, Athens, Greece**
Head, Outpatient Obesity Clinic, 1st Department of Internal Medicine

1992-1995 **National Institutes of Health, Bethesda, Maryland, USA**
Faculty member, Department of Medicine and Physiology, Foundation for the Advanced Education in Sciences

Titoli

1991 **Ph.D University of Manchester, Faculty of Medicine, UK**
Dottorato in Medicina

1982 **M.D. University of Athens, Faculty of Medicine, Athens, Greece**
Laurea in Medicina e Chirurgia

Pubblicazioni recenti

Autore di oltre 100 articoli scientifici originali e più di 20 capitoli di libri e recensioni giornalistiche.
Citato in più di 9000 articoli scientifici.

2017 Georgousopoulou EN, Kouli GM, Panagiotakos DB, Kalogeropoulou A, Zana A, Chrysohoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Stefanadis C, Pitsavos C, Anti-inflammatory diet and 10-year (2002-2012) cardiovascular disease incidence: The ATTICA study. *Int J Cardiol.* 2017;222:473-8

2013 Tsigos C, Bitzur R, Kleinmann Y, Cohen H, Cahn A, Mancina G, Grassi G, Targets for body fat, blood pressure, lipids and glucose lowering interventions in the elderly. *Diabetes care.* 2013;36(Suppl2):S292-300

Riconoscimenti

2000-2011 Vice-chairman (2000-2005) and Chairman (2006-2011) of the Obesity Management Task Force (OMTF) of the European Association for the Study of Obesity (EASO)

SCOPE Member of the Steering Committee and Registration Committee of SCOPE (Specialist Certification of Obesity Professional Education)

2005 Chairman of the 14th European Congress of Obesity, Athens, 2005

2003-2007 Member of the Scientific Committee of the 12th, 13th, 14th and 15th European Congress of Obesity held in Helsinki (2003), Prague (2004), Athens (2005) and Budapest (2007) and of many other national and international meetings in Endocrinology, Diabetes and Obesity

SCOPE Founding Fellow of the Specialist Certification of Obesity Professionals in Europe (SCOPE) Programme of the International Obesity Task Force and the European Association for the Study of Obesity

INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl Id 352

Obiettivo formativo Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Destinatari

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;
BIOLOGO	BIOLOGO;
PODOLOGO	ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; PODOLOGO;
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRICA; PEDIATRICA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;
INFERMIERE PEDIATRICO	INFERMIERE PEDIATRICO;
ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;

OSTETRICA/O

OSTETRICA/O;

TECNICO DI
NEUROFISIOPATOLOGIA

ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; TECNICO DI
NEUROFISIOPATOLOGIA;

Numero crediti 50

Responsabile scinetifico Laura Lazzarin