

Ragione Sociale: STUDIO RIPSÌ - STUDIO ASSOCIATO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Id provider: n 6162

MASTER IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER L'ETA' EVOLUTIVA

Strumenti e tecniche di intervento per l'età evolutiva

Obiettivi didattici

L'obiettivo del corso è di formare professionisti/e che siano in grado di esercitare nel campo delle terapie cognitivo-comportamentali nell'ottica di inquadramento del paziente e strutturazione delle modalità di intervento pratico.

Nello specifico, saranno fornite ai partecipanti le competenze volte a:

- possedere un quadro complessivo dei modelli teorici e delle tecniche più aggiornati e recenti nell'ambito delle psicoterapie cognitivo-comportamentali;
- eseguire valutazioni in età evolutiva che implicano il promuovere un percorso terapeutico maggiormente adeguato rispetto al paziente;
- consentire la strutturazione di interventi volti alla promozione della salute individuale.

Obiettivo formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Destinatari, Luogo, Calendario e ECM

Destinatari

Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili.

Luogo

Il corso si terrà interamente online presso la piattaforma FAD:

<https://fad.studioripsi.it/> Il corso è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.n

Calendario

Il corso sarà svolto seguendo il seguente calendario:

sabato 7 marzo, domenica 8 marzo 2026

sabato 21 marzo, domenica 22 marzo 2026

sabato 11 aprile, domenica 12 aprile 2026

sabato 9 maggio, domenica 10 maggio 2026

Crediti ECM: 50 ECM

Docenti

Laura Beccia, Psicologa-Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-comportamentale e per la Schema Therapy; Presidente della Società Italiana Schema Therapy (S.I.S.T); Supervisore riconosciuto dalla Società Internazionale International Society of Schema Therapy (ISST). Socio dell'Istituto di Scienze Cognitive e cofondatore della Società Italiana per la Schema Therapy oltre che responsabile dello Schema Therapy Center di Saronno nel Centro di psicoterapia integrata. Portavoce della SIST per il Nord Italia. Cofondatore e responsabile del CIDA (centro Italiani Disturbi Alimentari) Milano.

Silvia Bosio, Psicologa, Psicodiagnosta, in formazione per Psicoterapeuta a orientamento cognitivo e cognitivo-comportamentale; responsabile dell'area Progettazione di eventi formativi per conto di Studio Associato RiPsi; socia SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva), affiliata SIDBT (Società Italiana DBT) e socia ACT Italia; certificata CBT Essential e Primary Practicum REBT; opera come libera professionista in

Francesco Dell'Orco, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, PhD; Referente per il gruppo, la formazione e il modello DNA-V presso ACT-Italia. Svolge docenze all'interno di master specialistici e scuole di psicoterapia, sugli interventi di psicoterapia ACT rivolti a giovani e adolescenti. Segretario/tesoriere di ACT Italia. Ha curato per Franco Angeli la traduzione italiana del recente volume di R. Harris Acceptance and Commitment Therapy. Le chiavi per superare insidie e problemi nella pratica dell'ACT e di Adolescenti in crescita. L'ACT per aiutare i giovani a gestire le emozioni, raggiungere obiettivi, costruire relazioni sociali di J.Ciarrochi e L.Hayes.

Monica Durante, Psicologa, Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Dirigente psicologa presso ASST Milano Ovest, Unità di Neuropsichiatria Infantile e Ambulatorio Regionale Specialistico per la Diagnosi e Cura dell'ADHD presso l'Ospedale di Legnano. Terapeuta formata in EMDR, riconosciuta da EMDR Europe Association con la qualifica di Practitioner. Specializzata nella diagnosi dei Disturbi Specifici di Apprendimento. Socio della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale – SITCC.

Valeria Garavaglia, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo costruttivista. Terapeuta EMDR (Practitioner) per il trattamento del trauma e dello stress. Si occupa di psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti e di consulenza genitoriale. Per l'età evolutiva, si interessa anche di orientamento alla scelta scolastica – professionale e di prevenzione. Effettua valutazioni diagnostiche per la prima certificazione di DSA all'interno di un'équipe riconosciuta ex ASL Milano1. Istruttrice di protocolli Mindfulness – Based formata con AIM (Associazione Italiana Mindfulness). In particolare, propone i protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per le ricadute depressive) e MBCT-ca (Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per i pazienti oncologici).

Monica Grobberio, Psicologa, Neuropsicologa e Psicoterapeuta cognitivo costruttivista; con formazione in EMDR, ACT e CFT (Compassion Focused Therapy). Specialista ambulatoriale, è Responsabile di Branca per l'Area Psicologica della ASST Lariana e Referente del Laboratorio di Neuropsicologia clinica delle UOSD Psicologia Clinica e UOC Neurologia della stessa Azienda. si occupa di diagnostica differenziale delle demenze, dei disturbi cognitivi e delle cerebrolesioni acquisite; counselling e psicoterapia del paziente neurologico, riabilitazione e attivazione cognitive.

Elena Leone, Psicologa e Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-costruttivista. Socia SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva. Ha effettuato la formazione presso il Servizio di Psicologia dell'ASST Santi Paolo e Carlo di Milano, dopo aver fatto esperienza nel reparto di psichiatria (SPDC) e all'interno di gruppi psicoeducativi con pazienti affetti da patologie invalidanti. Ha inoltre condotto seminari formativi di psicologia clinica e generale presso l'Università degli Studi di Milano per studenti e personale sanitario. Ha ottenuto la certificazione per l'utilizzo della tecnica EMDR (Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari) per il trattamento dei vissuti legati a eventi traumatici. Lavora privatamente come psicoterapeuta libero professionista e presso centri medici privati siti nel Comune di Milano.

Valentina Molinelli, Psicologa, psicoterapeuta a orientamento integrato; specializzata in età evolutiva; associata AISTED, con formazione specifica nell'ambito dell'ascolto del minore e dell'osservazione del nucleo familiare. Responsabile Clinico presso il Centro di riabilitazione neuropsichiatrica infantile Paolo VI di Casalnoceto (AL). Svolge attività di consulenza, supervisione clinica e docenza presso istituzioni pubbliche e private. È consulente tecnico di ufficio (CTU) in caso di affido minori presso il Tribunale Ordinario di

Pavia. Esercita la libera professione in ambito clinico e peritale.C

Alessandro Pace, Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo-comportamentale, Dottore di Ricerca, in precedenza dirigente psicologo presso l'Azienda Ospedaliera di Pavia, la Clinica "Le Betulle" (Appiano Gentile) e Professore a contratto presso l'Università di Pavia, membro della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Nel 2006 ha conseguito la qualifica di esperto nell'uso e nella codifica dell'Adult Attachment Interview (Prof.ssa Mary Main, University of California at Berkeley). Nel 2009 si è formato con Marsha Linehan (Washington University) nella Terapia Dialettico Comportamentale del Disturbo di Personalità Borderline (DBT), traducendo per Raffaello Cortina Editore la seconda edizione italiana del manuale di trattamento. Nel 2016 si è formato nell'utilizzo della Rational Emotion Behaviour Therapy (REBT, Albert Ellis Institute, New York) efficace nel trattamento di ansia e depressione. Nel 2017 ha conseguito i due livelli di specializzazione nel trattamento di abusi e di esperienze traumatiche irrisolte con l'EMDR. Si occupa anche di supervisione a Pavia e a Milano presso l'Istituto Studi Cognitivi diretto dalla Prof.ssa Sandra Sassaroli, dove conduce attualmente gruppi di skills training e svolge attività di insegnamento presso la scuola di specializzazione in psicoterapia.

Responsabile scientifico: Monica Grobberio psicologa, psicoterapeuta

Programma didattico

- Quadri teorici di riferimento per interventi cognitivi e comportamentali con bambini e adolescenti.
- Strumenti di assessment individuale e familiare.
- Applicazione dell'approccio cognitivo-comportamentale nei principali disturbi – assessment e trattamento di:
 - Disturbi d'ansia: protocolli di intervento
 - Disturbi "depressivi": protocolli di intervento
 - CBT-FT (terapia cognitivo-comportamentale-focus trauma)
 - Mindfulness per l'età evolutiva
 - Schema Therapy
 - ACT per adolescenti (Acceptance and Commitment Therapy)
 - DBT applicata all'adolescenza.
- Analisi di casi, esercizi esperienziali ed esercitazioni saranno trasversali a tutto il primo modulo, fortemente consigliato per avere informazioni e competenze rispetto alle basi teoriche di tutto il master.