

## CholMeeting

---

**Palermo - 27 Gennaio 2026**

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari (CV) rimangono una delle principali cause di morbidità e mortalità a livello globale. L'ipercolesterolemia, in particolare l'ipercolesterolemia da colesterolo-LDL (c-LDL), è un fattore di rischio primario per lo sviluppo di eventi cardiovascolari acuti e cronici. Sebbene le linee guida terapeutiche suggeriscano il controllo aggressivo dei livelli di c-LDL, numerosi pazienti non raggiungono gli obiettivi raccomandati, aumentando così il rischio di eventi cardiovascolari. È fondamentale per i professionisti sanitari comprendere le strategie più recenti ed efficaci per ridurre il c-LDL, ottimizzare i trattamenti e migliorare la gestione a lungo termine dei pazienti.

L'obiettivo di questo corso ECM è aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti strategie terapeutiche per il controllo del c-LDL e la gestione del rischio cardiovascolare, con particolare attenzione alla terapia orale di associazione, alle indicazioni per il trattamento nei pazienti ad alto rischio e alla gestione integrata del paziente. Al termine del corso i partecipanti acquisiranno una conoscenza approfondita delle moderne strategie terapeutiche per la riduzione del c-LDL, comprendendo come scegliere il trattamento giusto per ogni paziente e come ottimizzare la terapia per garantire la massima efficacia e aderenza.

Inoltre, il corso favorirà l'approccio multidisciplinare e la gestione integrata del paziente, essenziale per migliorare i risultati a lungo termine nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Diego Bellavia – Palermo

Chiara Mina' – Palermo

Vincenzo Polizzi – Palermo

### SEDE CONGRESSUALE

Hotel NH Palermo

Foro Italico Umberto I, 22/B - 90133 Palermo PA

**HINOVIA S.r.l.**

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

**mail:** info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici, riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI: 5,2

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Medicina interna, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Neurologia, Geriatria, Medicina Generale ( Medici di Famiglia), Chirurgia Vascolare, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Malattie dell'apparato respiratorio, Gastroenterologia

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

[ecm@hinovia.com](mailto:ecm@hinovia.com)

ID Provider: 1307

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

27/01/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
14.45	15.00	Arrivo e registrazione dei partecipanti, apertura della segreteria	-
15.00	15.15	Benvenuto, introduzione ai lavori ed obiettivi formativi del corso	Vincenzo Polizzi
SESSIONE TEORICA			
15.15	15.45	Intervenire subito per ridurre il rischio cardiovascolare: affrontare con urgenza la sfida del raggiungimento del target di c-LDL	Diego Bellavia
15.45	16.15	Terapia orale combinata: una strategia efficace per raggiungere gli obiettivi prefissati?	Chiara Minà
16.15	16.45	Discussione interattiva	Diego Bellavia, Chiara Minà
16.45	17.00	Coffee break	-
SESSIONE PRATICA			
17.00	18.30	Approcci per la gestione di pazienti con c-LDL non a target: i percorsi diagnostico-terapeutici ottimali: <ul style="list-style-type: none"><li>- Paziente con placca aterosclerotica: strategie per il controllo del c-LDL e la prevenzione degli eventi CV</li><li>- Intensificazione semplice, efficace e sostenibile della terapia ipolipemizzante nel paziente con sindrome coronarica acuta</li><li>- Sindrome coronarica cronica: ottimizzazione del trattamento del c-LDL dopo un anno dall'evento CV</li><li>- Controllo del c-LDL nella riduzione del rischio cardiovascolare per pazienti con diabete e/o PAD</li></ul>	Diego Bellavia, Chiara Minà
18.30	19.00	Tavola Rotonda: Gestione integrata del paziente ipercolesterolemico per garantire aderenza e continuità: interazione con il paziente e il medico di Medicina Generale (MMG)	Diego Bellavia, Chiara Minà
19.00	19.15	Conclusioni e take home message	Diego Bellavia, Chiara Minà

19.15	19.25	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	Diego Bellavia, Chiara Minà
-------	-------	--	-----------------------------

## EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

## ACRONIMI

**c-LDL:** low-density lipoprotein cholesterol

**PAD :** Peripheral Artery Disease

## Tavola Rotonda:

Questa tavola rotonda sarà focalizzata sull'importanza della collaborazione tra specialisti, MMG e pazienti per garantire una gestione efficace e continuativa dell'ipercolesterolemia. Verranno discusse strategie pratiche per migliorare l'aderenza terapeutica, ottimizzare la comunicazione medico-paziente e implementare un approccio multidisciplinare nella pratica clinica quotidiana.

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
POLIZZI	VINCENZO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Direttore U.O.C Cardiologia – Azienda Ospedaliera Villa Sofia – Cervello - Palermo
BELLAVIA	DIEGO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico U.O.C Cardiologia – Azienda Ospedaliera Villa Sofia – Cervello - Palermo
MINA'	CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	Dirigente Medico U.O.C Cardiologia – Azienda Ospedaliera Villa Sofia – Cervello - Palermo