

Educazione Continua in Medicina

QUANDO DORMIRE NON E' COSI' SEMPLICE

3° corso per pediatri di famiglia

24 GENNAIO 2026

Istituto di Ricerca Pediatrica
Fondazione "Città della Speranza"
Corso Stati Uniti 4 35127 Padova

ID ECM 464711 CREDITI 6

Provider: Fimp 634

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento l'attività Formativa: DOCUMENTAZIONE CLINICA, PERCORSI CLINICO ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA, PROFILI DI CURA

RAZIONALE

Il sonno rappresenta un pilastro fondamentale per la salute e lo sviluppo del bambino, influenzando non solo la crescita fisica, ma anche il benessere psicologico, il funzionamento del sistema immunitario e le capacità cognitive. Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato quanto sia cruciale riconoscere e gestire precocemente i disturbi del sonno in età pediatrica, per prevenire complicanze a breve e lungo termine.

Questo corso nasce dall'esigenza di fornire ai pediatri strumenti aggiornati e pratici per affrontare le principali problematiche legate al sonno nei bambini e negli adolescenti. Verranno approfonditi temi come la raccolta anamnestica mirata, l'utilizzo del diario del sonno, l'impatto dei ritmi circadiani sulla salute globale, le principali ipersonnie (inclusa la narcolessia), il rapporto tra sonno ed enuresi, e le strategie di counseling genitoriale (igiene del sonno, rieducazione comportamentale, co-sleeping e bed sharing). Sarà dedicato spazio anche all'impatto dei device digitali sul sonno, tema di crescente attualità.

Ogni sessione prevede uno spazio per la discussione interattiva, così da favorire il confronto tra relatori e partecipanti e la condivisione di esperienze cliniche. L'obiettivo finale è quello di rafforzare le competenze dei pediatri nella gestione quotidiana dei disturbi del sonno, migliorando la qualità di vita dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.

Obiettivi formativi

- Identificare i principali disturbi del sonno in età pediatrica attraverso un'anamnesi mirata e l'utilizzo del diario del sonno.

- Comprendere l'influenza dei ritmi circadiani sulla salute psicofisica del bambino (sistema nervoso, immunitario, cardiocircolatorio e metabolismo)
- Approfondire la diagnosi e la gestione della narcolessia e delle altre ipersonnie in ambito pediatrico.
- Analizzare il legame tra disturbi del sonno ed enuresi, e valutare il ruolo del sonno nella gestione di quest'ultima
- Acquisire competenze pratiche di counseling genitoriale: igiene del sonno, rieducazione comportamentale, gestione di co-sleeping e bed sharing..
- Favorire il confronto multidisciplinare tra pediatri per condividere esperienze e strategie di intervento.

Metodologie didattiche prevalenti:

Verranno privilegiate tecniche di apprendimento attivo e di confronto e modalità didattiche interattive. Il processo di apprendimento è facilitato dall'utilizzo di casi didattici. Delle lezioni di sintesi richiameranno e rinforzeranno le conoscenze emerse durante la discussione dei casi.

Verifica dell'apprendimento:

questionario di valutazione finale a risposte multiple

Destinatari:

100 medico chirurgo: pediatria (pediatri di libera scelta)

Responsabile scientifico: Lorena Pisanello

Segreteria organizzativa: CESPER

Piazza Insurrezione 8/B, Cadoneghe (Padova)

Cinzia Tonicello, segreteria@cesper.org

Relatori:

SERENA	BOTTO
	PAOLA
OLIVIERO	BRUNI
LORENA	PISANELLO
ELENA	FINOTTI
EMANUELA	MALORGIO

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 8.30 - 9.00

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00-9.15

Presentazione del Corso

Docente: Lorena Pisanello

Metodologia didattica: (D) confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore

Tempo dedicato 15 minuti

Ore 9.15-9.45

Riassunto delle puntate precedenti

Docente: Serena Botto e Lorena Pisanello

Metodologia didattica: (D) confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore

Tempo dedicato: 30 minuti

Ore 9.45-10.30

Le domande al genitore che non dobbiamo dimenticare e il diario del sonno

Docente: Serena Botto

Metodologia didattica: (F) presentazione di problematiche e casi clinici in seduta plenaria

Tempo dedicato: 45 minuti (30 minuti relazione + 15 minuti discussione)

Ore 10.30-11.30

Influenza dei ritmi circadiani sulla salute psicofisica (sistema nervoso, immunitario e cardiocircolatorio, metabolismo)

Docente: Emanuela Malorgio

Metodologia didattica: (F) presentazione di problematiche e casi clinici in seduta plenaria

Tempo dedicato: 1 ora (45 min + 15 min discussione)

Ore 11.30-12.00

pausa caffè

Ore 12.00-13.00

Narcolessia e altre ipersonnie

Docente: Oliviero Bruni

Metodologia didattica: (F) presentazione di problematiche e casi clinici in seduta plenaria

Tempo dedicato: 1 ora (45 min +15 discussione)

Ore 13.00-14.00

pranzo

Ore 14.00-15.00

Il bambino con enuresi: qual è il ruolo del sonno?

Docente: Lorena Pisanello

Metodologia didattica: (F) presentazione di problematiche e casi clinici in seduta plenaria

Tempo dedicato: 1 ora (45 min + 15 min)

Ore 15.00-16.00

Sonno e counseling genitoriale (igiene del sonno, rieducazione comportamentale, co-sleeping-bed sharing)

Docente: Elena Finotti

Metodologia didattica: (F) presentazione di problematiche e casi clinici in seduta plenaria

Tempo dedicato: 1 ora (45 min + 15 min)

16.00- 16.30

Take home messages

Docente: Lorena Pisanello, Serena Botto

Metodologia didattica: (D) confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore

Tempo dedicato: 30 min

Ore 16.30- 17.00

Questionario di valutazione dell'evento e verifica dell'apprendimento

Docente: Lorena Pisanello

Metodologia didattica: (D) confronto/dibattito tra pubblico ed esperto guidato da un conduttore

Tempo dedicato: 30 minuti

Tempo totale 6 ore e 30 minuti

Faculty

TITOLO	COGNOME	NOME	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
DOTT.SSA	BOTTO	SERENA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Pediatra di libera scelta	Padova
PROF.	BRUNI	OLIVIERO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	PROFESSORE ORDINARIO PEDIATRIA E NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, FACOLTA' DI MEDICINA E PSICOLOGIA	ROMA
DOTT.SSA	FINOTTI	ELENA	Medicina e Chirurgia	NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, DOTTORATO Medicina del Sonno	PediatraDirigente Medico presso l'UOC di Neuropsichiatria Infantile dell'ULSS 8 Distretto Est di libera scelta	Vicenza.
DOTT.SSA	MALORGIO	EMANUELA	Medicina e Chirurgia	Pediatria	PEDIATRA DI LIBERA SCELTA	TORINO
DOTT.SSA	PISANELLO	LORENA	Medicina e Chirurgia	Pediatria indirizzo Pediatria Generale, Pediatria indirizzo Nefrologia Pediatrica, Master in Nefrologia Pediatrica e tecniche dialitiche; Master in Metodi e Tecniche della comunicazione sociale e metodologie della formazione in ECM con progettazione e docenza di eventi formativi	Pediatra di libera scelta	BATTAGLIA TERME PD