

Titolo:

Lavorare con il paziente ansioso: modalità e strategie di contenimento e disamina delle più efficaci tecniche di intervento - Ed. 2

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 - XXXXXX

Tipologia: FAD

Crediti ECM: 6

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Tutte le professioni

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: 07 gennaio 2026

Data fine: 06 gennaio 2027

Durata effettiva attività formativa: 4 ore

Numero partecipanti: 5.000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

L'ansia rappresenta una sofferenza diffusa nel nostro tempo, al punto che ognuno di noi ne ha sofferto almeno una volta o comunque ha avuto vicino chi ne ha patito. L'ansia in sé è un'emozione, sana fino a certi livelli, ma che diventa invalidante quando si presenta in forma intensa e con ricadute sulla propria vita. Ci sono molti modi per aiutare le persone ad affrontarla, dall'utilizzo di psicofarmaci a tecniche di rilassamento e respirazione, tutte improntate alla gestione e alla sedazione dei sintomi. Nel primo modulo si parlerà di ansia nelle sue manifestazioni emotive, comportamentali e neurovegetative. Verranno poi trattate le principali teorie e scuole di pensiero in merito. Nel secondo modulo si illustreranno le principali strategie da proporre al paziente ansioso e di come questa patologia incida sulla relazione terapeutica.

Programma del Corso

Modulo 1

L'ansia: da emozione a sintomo

Modulo 2

Strategie e tecniche di lavoro col paziente ansioso

Responsabile Scientifico e Docente

Annalisa Rausei

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Annalisa Rausei	RSANLS78H61H264H	Psicologia	Psicologia, Psicoterapia	Libera professione, Milano