

Titolo Evento:

**Lipoproteina(a):
un nuovo aiuto per la gestione personalizzata del rischio cardiovascolare**

[_ID ECM 2112 – 464865 _]

Resp. Scientifico:	Silvia Goggi		
Data inizio:	17/01/2026	Data fine:	17/01/2026
Tipologia Evento:	FAD SINCRONA - WEBINAR		
Sede:	PIATTAFORMA FAD MOTUS ANIMI - www.motusanimifad.com Lecce (LE)		
N. Partecipanti:	500 partecipanti		
Crediti ECM:	4,5 crediti formativi		
Destinatari attività formativa:	Tutte le professioni sanitarie		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI**
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 4 - ASSISTENZA E CARATTERISTICHE TECNICHE**
- 5 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO**
- 6 – CV FACULTY**

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
GOGGI	SILVIA	GGGSLV88A43 A794X	MEDICO CHIRURGO: SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	PLANT BASED CLINIC

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
CATALDO	STEFANIA	CTLSFN83E63 L682Z	MEDICO CHIRURGO: CARDIOLOGIA	MEDICO CHIRURGO: CARDIOLOGIA	CENTRO POLISPECIALISTICO BECCARIA - POLIMEDICA VALGANNA VARESE

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il rischio cardiovascolare rappresenta un paradigma multifattoriale che coinvolge una molteplicità di fattori — genetici, biologici, comportamentali e ambientali — e non può essere affrontato in modo efficace se limitato al solo ambito medico specialistico. Un approccio realmente integrato e collaborativo richiede che tutte le figure sanitarie — medici, infermieri, farmacisti, biologi, dietisti, tecnici di laboratorio, fisioterapisti e altri — condividano conoscenze aggiornate su biomarcatori emergenti come la lipoproteina(a) e sappiano integrarle nel processo diagnostico-terapeutico.

In particolare:

1. Rischio cardiovascolare come problema trasversale

Le malattie cardiovascolari rappresentano una delle principali cause di morbidità e mortalità a livello globale. Il loro sviluppo è condizionato da fattori che esulano dalla sola gestione farmacologica: stile di vita, dieta, controllo dei fattori di rischio tradizionali, adesione terapeutica, educazione del paziente. In questo contesto, ogni professionista sanitario — anche quelli non impegnati direttamente nella prescrizione di farmaci — può contribuire attivamente (es. infermieri durante il counseling, farmacisti nel ruolo di consulenza, biologi nei laboratori analitici, dietisti nella modulazione nutrizionale e così via).

2. Lipoproteina(a) come biomarcatore emergente nel calcolo del rischio individuale

La Lp(a) è riconosciuta come un fattore di rischio cardiovascolare indipendente e potenzialmente modulabile tramite strategie personalizzate. Nel corso si approfondiranno i meccanismi patogenetici, il valore prognostico, le modalità di misurazione e l'integrazione del dato nel calcolo del rischio complessivo (ad esempio in aggiunta a score tradizionali). Questo tipo di conoscenza richiede una diffusione ampia tra le professioni sanitarie perché:

- I professionisti di laboratorio che eseguono l'analisi devono essere consapevoli dell'importanza clinica di una misura accurata.
- I clinici (medici, cardiologi, internisti) devono sapere come interpretare e integrare il valore nei percorsi preventivi.
- I farmacisti e gli infermieri possono supportare l'adesione, l'educazione del paziente e il monitoraggio nel tempo.
- I dietisti e altri professionisti coinvolti nella prevenzione (es. specialisti in riabilitazione cardiologica) possono modulare gli interventi in funzione del profilo di rischio personalizzato.

3. Importanza dell'anamnesi dettagliata e dell'integrazione multidisciplinare

Il calcolo del rischio cardiovascolare non può prescindere da un'anamnesi estesa e precisa: storia familiare, fattori di rischio tradizionali, condizioni comorbide, stile di vita, oltre ai biomarcatori emergenti. In questo panorama, il ruolo di ciascuna figura sanitaria è complementare e sinergico: solo con una collaborazione multidisciplinare si può strutturare un percorso di prevenzione e intervento realmente centrato sul paziente.

4. Valore formativo condivisibile per tutte le professioni

L'argomento del corso non è limitato a una disciplina specifica, ma riguarda aspetti biologici, clinici, diagnostici, terapeutici e organizzativi che sono pertinenti per molte professioni sanitarie. Accreditarlo per tutte le professioni garantisce che il know-how venga diffuso in maniera omogenea, favorendo una cultura comune della prevenzione cardiovascolare.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.00 Presentazione del programma scientifico

Dr.ssa Silvia Goggi

Unica Relatrice

Dr.ssa Stefania Cataldo Cardiologa

1. Lp(a), le basi

H 10:10

- Cos'è la Lipoproteina(a)
- Lp(a) e rischio cardiovascolare, dati epidemiologici
- Possibili meccanismi patogenetici: trombogenicità, infiammazione..
- Come si misura: unità di misura, livelli di riferimento

2. Un nuovo pezzo del puzzle del rischio cardiovascolare

H 10:30

- Ripasso fattori di rischio cardiovascolare e score di rischio
- Target LDL per fasce di rischio
- Come integrare il valore di Lp(a) nel calcolo del rischio
- Altri “pezzi” del puzzle: ApoB100, ApoB/ApoA1, LDL ossidate, omega3 Index..

3. Linee guida

H 11.00

- Cosa dicono le attuali linee guida
- Principali problematiche: raccomandazioni deboli, valori di riferimento non sempre uniformi, indicazioni terapeutiche ancora poco chiare..
- Vantaggi dell'inclusione di Lp(a) nella valutazione del rischio individuale (aumentare consapevolezza del rischio, diagnosi e terapia precoci, screening della progenie)
- Barriere alla diffusione: conoscenze, accesso, rimborsabilità. Azione sui fattori di rischio modificabili
- Nota 13: criticità nell'accesso alle terapie quando Lp(a) è elevata

4. Terapia: cosa possiamo fare oggi? Quali potrebbero essere le prospettive future?

H 11:35

- Effetti della terapia ipolipemizzante (statine ezetimibe PCSK9i) e dei nutraceutici
- Molecole attualmente in studio
- Il ruolo dei centri dislipidemia
- Diagnostica precoce (TC Calcium score o angio-TC coronarica, test da sforzo, ECD-TSA)
- Lavoro sullo stile di vita: vantaggi della dieta vegetale a basso contenuto di grassi

5. Casi clinici interattivi

H 12:25

- Paziente giovane con familiarità per eventi precoci, Lp(a) elevata e normocolesterolemia
- Paziente con LDL borderline, Lp(a) elevata e riscontro di vasculopatia TSA o malattia coronarica subclinica
- Paziente in terapia con statina, LDL a target e Lp(a) elevato

4

- Donna in pre-menopausa con Lp(a) elevata, ipertensione lieve e stile di vita da migliorare

6. Conclusioni

H 13.05

- Di cosa si tratta
- Chi testare
- Cosa fare
- Come impostare il follow-up

7. Domande

H 13.10

13.15 Conclusione dei lavori e Test ECM

In caso di assenze il Responsabile scientifico sostituirà il relatore assente nella relazione

4 - ASSISTENZA E CARATTERISTICHE TECNICHE

FAD SINCRONA - Questo corso è una sessione formativa remota erogata attraverso una piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale, webinar), fruibile in diretta tramite connessione ad Internet; questa tipologia di formazione è caratterizzata dalla sincronicità della partecipazione mediante il collegamento dei discenti ad orari prestabiliti dal programma formativo e garantisce un elevato livello di interazione tra il docente/tutor ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze con la faculty.

ASSISTENZA TECNICA AGLI UTENTI

L'evento sarà fruibile mediante la piattaforma di MOTUS ANIMI per la didattica a distanza, raggiungibile al seguente indirizzo:

<https://www.motusanimifad.com>

Per poter avere accesso ai corsi è necessario effettuare il Login personale, inserendo il proprio nome utente e la propria password. Se è

Per una fruizione ottimale di tutti i contenuti audio/video, si raccomanda di utilizzare e aggiornare il browser Google Chrome:



Per Assistenza, utilizzare il numero telefonico **+39 0832 521300** per qualsiasi problematica di tipo tecnico legata alla piattaforma e-learning.

Il servizio di assistenza sarà attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

ATTIVITÀ DI TUTORAGGIO

I partecipanti saranno assistiti da un tutor. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite apposito form contatti e tramite live chat.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Per la valutazione verrà erogato un apposito Test di Verifica Apprendimento con domande randomizzate a risposta multipla di cui una soltanto corretta. I crediti ECM verranno erogati solo al raggiungimento del 75% di risposte esatte. Gli utenti avranno un numero massimo di n. 5 tentativi per superare il test.

CARATTERISTICHE TECNICHE FAD SINCRONA:

Il corso FAD fruito in modalità FAD Sincrona [*o Live Webinar*] consente la massima interazione in tempo reale tra discenti, tutor e docenti del corso – tramite live chat, microfono e webcam.

I relatori interverranno in diretta audio/video nella nostra aula virtuale e avranno così la possibilità di interagire in tempo reale con i discenti.

Alla fine del corso FAD, il materiale audio/video registrato oltre le slide dei relatori verranno salvato e caricato nel portale affinché i partecipanti possano fruirne anche successivamente alla fine del corso.

Potranno accedere al test ECM solo coloro che avranno assistito in diretta almeno all'80% del corso.

Al termine del webinar, i discenti avranno 3gg per effettuare il Test di Verifica della Qualità e il Test di Verifica dell'Apprendimento.

Dopo aver concluso le lezioni e effettuato il test di valutazione della qualità percepita, l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato di partecipazione. Per l'acquisizione dei crediti ECM, sarà necessario sostenere con successo il test di valutazione dell'apprendimento, composto da domande a risposta multipla, ripetibile fino ad un massimo di 5 volte.

CARATTERISTICHE FAD ASINCRONA:

Il corso FAD fruito in modalità FAD Asincrona consente ai discenti di visionare il materiale didattico in qualunque momento essi desiderino, purché ciò avvenga nell'intervallo di tempo che va dalla data di inizio del corso e la data prestabilita per la fine dello stesso.

I discenti dovranno visionare online il 100% del materiale didattico del corso, anche in più momenti separati, fino alla data di fine evento. Il materiale didattico potrà essere in formato audio/video, in formato slides power-point o in formato dispense pdf.

Eventuali relazioni da parte dei relatori saranno pre-registrate e caricate sul portale per la consultazione asincrona da parte dei partecipanti.

Un a volta visionato tutto il materiale didattico, i discenti potranno accedere ai test ECM.

I discenti avranno tempo fino alla data di fine evento per consultare il materiale ed effettuare i due Test di Verifica ECM: [1] **Il Test di Verifica della Qualità** e [2] **Il Test di Verifica dell'Apprendimento**.

Dopo aver visionato il materiale ed effettuato il test di valutazione della qualità percepita, l'utente potrà scaricare e stampare l'attestato di partecipazione. Per l'acquisizione dei crediti ECM, sarà necessario sostenere con successo il test di valutazione dell'apprendimento, composto da domande a risposta multipla, ripetibile fino ad un massimo di 5 volte.



MOTUS ANIMI sas
Provider Nazionale ECM n. 2112
Via Trinchese 95/A – 73100 LE
Tel. 0832.521300
C.F. e P. IVA 04187150752

5 – CV FIRMATO RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATRICE

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GOGGI Silvia
Indirizzo	VIA SIRTORI 4, 20129 MILANO
Telefono	+39 340 5404519
Web	www.silviagoggi.com
E-mail	silvia.goggi@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03-01-1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Febbraio 2021 – presente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Plant Based Clinic
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di corsi di formazione dedicati alla medicina dello stile di vita e all'alimentazione
- Date (da – a) Marzo 2022 – presente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Planter
- Tipo di azienda o settore Tech
- Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- Principali mansioni e responsabilità Direttore scientifico della prima app dedicata alla pianificazione di piani alimentari vegetali
- Date (da – a) Febbraio 2021 – presente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Plant Based Clinic
- Tipo di azienda o settore Formazione
- Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- Principali mansioni e responsabilità Creazione di corsi di formazione dedicati alla medicina dello stile di vita e all'alimentazione
- Date (da – a) Settembre 2018 – presente
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Medico
- Tipo di azienda o settore Libero professionista
- Tipo di impiego Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione
- Principali mansioni e responsabilità Visite dietologiche, stesura di piani nutrizionali
- Date (da – a) Agosto 2013 – Agosto 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica
- Tipo di azienda o settore ASST Fatebenefratelli – Sacco, Ospedale Luigi Sacco (MI)
- Tipo di impiego Medico Specializzando

- Principali mansioni e responsabilità
Attività ambulatoriale e di consulenza nei reparti.
Nutrizione artificiale, diete terapeutiche. Diete vegetariane in adulti, donne in gravidanza e allattamento.
- Date (da – a)
Aprile 2017 - Luglio 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Casa di cura San Pio X - Humanitas
- Tipo di azienda o settore
Ambulatorio Babygreen
- Tipo di impiego
Medico Specializzando
- Principali mansioni e responsabilità
Stesura di piani nutrizionali vegani e latte-ovo-vegetariani in bambini, dall'età dello svezzamento all'adolescenza.
- Date (da – a)
Ottobre 2010 – Luglio 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche
- Tipo di azienda o settore
IRCCS Policlinico San Donato, San Donato Milanese (MI)
- Tipo di impiego
Tirocinante
- Principali mansioni e responsabilità
Attività di reparto e ambulatoriale, progetto di educazione alimentare nelle scuole (www.progetto-east.it)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
Novembre 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
International Board Of Lifestyle Medicine
- Qualifica conseguita
Board Certified Physician
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università Politecnica delle Marche – Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana
- Qualifica conseguita
Diploma di Master, 110/110 e Lode
- Date (da – a)
2013 - 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli studi di Milano – Scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione
- Qualifica conseguita
Diploma di Specializzazione, 70/70 e Lode
- Date (da – a)
2006 - 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Università degli studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita
Diploma di Laurea, 110/110 e Lode
- Date (da – a)
2001 - 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Liceo Scientifico Lorenzo Mascheroni, Bergamo
- Qualifica conseguita
Diploma di Maturità Scientifica, 100/100

PROGETTI IN CORSO

- Membro del comitato scientifico della Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV.
- Divulgatrice sui temi dell'alimentazione a base vegetale sui social media
- Podcast: "Un Pasto alla volta"

ABSTRACTS

- **VegMed 2018 – Berlino – 20-22 Aprile 2018**

Pagina 2 - Curriculum vitae di
J GOGGI, Silvia

Vegetarian nutrition for mothers and children: guidelines for health care professionals.
S. Goggi, L. Baroni

- XXXVIII Congresso SINU 2017 – Torino – 20-22 Novembre 2017
Il PiattoVeg: Linee guida per la realizzazione di diete vegetariane ben pianificate basate sulla tradizione mediterranea
S. Goggi, L. Baroni, M. Battino
- XXXVII Congresso SINU 2016 – Bologna – 30 Novembre, 3 dicembre 2016
Indagine nutrizionale online sull'impatto ambientale dell'alimentazione di un campione di soggetti italiani
S. Goggi, C. Maioli, A. Boggio, F. Muzio
- XXI Congresso ADI 2014 – Milano – 19, 22 Novembre 2014
Verso un'alimentazione sana e sostenibile per il futuro di umanità e pianeta: indagine su un campione di soggetti residenti a Milano
S. Goggi, A. Boggio, E. Piceci, L. Cioni, C. Camerotto, P. Manfrin, M. Semeraro, P. Bonetti, V. Bernardo De Almeida, F. Muzio

PUBBLICAZIONI

- Agnoli C, Baroni L, Bertini I, Ciappellano S, Fabbri A, Goggi S, Metro D, Papa M, Sbarbati R, Scario ML, Pellegrini N, Sieri S. **A comprehensive review of healthy effects of vegetarian diets.** *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2023 Jul;33(7):1308-1315. doi: 10.1016/j.numecd.2023.04.005.
- Bivi D, Di Chio T, Geri F, Morganti R, Goggi S, Baroni L, Mumolo MG, de Bortoli N, Peroni DG, Marchi S, Bellini M. **Raising Children on a Vegan Diet: Parents' Opinion on Problems in Everyday Life.** *Nutrients.* 2021 May 25;13(6):1796. doi: 10.3390/nu13061796.
- Baroni L, Rizzo G, Goggi S, Giampieri F, Battino M. **Vegetarian diets during pregnancy: effects on the mother's health. A systematic review.** *Food Funct.* 2020 Dec 11. doi: 10.1039/d0fo01991g.
- Baroni L, Goggi S, Battaglini R, Berveglieri M, Fasan I, Filippin D, Griffith P, Rizzo G, Tomasini C, Tosatti MA, Battino MA. **Vegan Nutrition for Mothers and Children: Practical Tools for Healthcare Providers.** *Nutrients.* 2018 Dec 20;11(1).
- Baroni L, Filippin D, Goggi S. **Helping the planet with healthy eating habits** *Open Information Science* 2018; 2: 156 – 167
- Baroni L, Goggi S, Battino M. **Planning Well-Balanced Vegetarian Diets in Infants, Children, and Adolescents: The VegPlate Junior.** *J Acad Nutr Diet.* 2018 Aug 30. pii: S2212-2672(18)30943-2. doi: 10.1016/j.jand.2018.06.008.
- Baroni L, Goggi S, Battino M. **VegPlate: A Mediterranean-based Food Guide for Italian Adults, Pregnant, and Lactating vegetarians** *J Acad Nutr Diet.* 2017. 2017 Nov 21. pii: S2212-2672(17)31397-7. doi: 10.1016/j.jand.2017.08.125.
- Briganti S, Ermetici F, Melavazos AE, Dozio E, Giubbilini P, Rigoïni R, Goggi S, Morigone L, Corsi Romaneli MM. **Effect of an isocaloric diet containing fiber-enriched flour on anthropometric and biochemical parameters in healthy non-obese non-diabetic subjects.** *J Clin Biochem Nutr.* 2015 Nov;57(3):217-22.

PARTECIPAZIONI COME RELATORE A CORSI E CONGRESSI CON ACCREDITAMENTO ECM

- Milano, 9 novembre 2019 – **Workshop sull'alimentazione a base vegetale in età pediatrica**
- Messina, 29 Giugno 2019 – **Alimentazione plant-based: aggiornamenti in nutrizione**
- Milano, 22 Marzo 2019 – **Nutrizione e dintorni nel bambino**

- Milano, 10 novembre 2018 – Workshop sull'alimentazione a base vegetale per la donna
- Milano, 9 giugno 2018 – Alimentazione vegetariana: salute e sostenibilità per il nostro futuro. L'evidenza scientifica contro le fake-news
- Milano, 20 maggio 2017 – Workshop sull'alimentazione vegetariana: dall'evidenza alla pratica

LIBRI

- Aprile 2019 – La mia famiglia mangia green (Sonda)
- Gennaio 2020 – È facile diventare un po' più vegano (Rizzoli)
- Aprile 2021 – L'anti-dieta (Rizzoli)
- Settembre 2023 – La salute è servita


 Dr.ssa Silvia Goggi
 Specialista in Scienze dell'Alimentazione
 Via G. Sirtori, 20129 Milano
 C.F. 03061580303
 P.I. 03896560140

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefania Cataldo

Via Passamonta 8, 21020 Barasso (VA) ITALIA

+393486649801

stefania.cataldo83@gmail.com

Data di nascita 23/05/1983 | Nazionalità Italiana

Codice Fiscale CTLSFN83E63L682Z

CAMPI DI INTERESSE

Cardiologia, Prevenzione Cardiovascolare, Medicina Funzionale, Nutrizione, PNEI, Interazione mente-corpo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|-------------------------|--|
| 09/2020 - in corso | Cardiologo (libero professionista)
Centro Polispecialistico Beccaria - Polimedica Valganna
Varese |
| 06/2016 - 07/2020 | Dirigente Medico (tempo indeterminato)
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi
Viale Borri 57, 21100 Varese |
| 01/01/2016 - 06/2016 | Dirigente Medico (incarico a tempo determinato)
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi
Viale Borri 57, 21100 Varese |
| 17/08/2015 - 31/12/2015 | Medico Specialista (incarico libero professionale)
Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza - Pronto Soccorso ASST Sette Laghi Ospedale di Circolo Fondazione Macchi
Viale Borri 57, 21100 Varese |
| 01/06/2010 - 02/07/2015 | Medico in Formazione Specialistica
Università degli Studi Milano Bicocca – Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare (Direttore Prof. Gianfranco Parati)
Sede: Ospedale Niguarda Ca' Granda, Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A.De Gasperis. Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano, 20162 Milano (Italia)

Durante il percorso formativo svolto presso il Dipartimento Cardio-Toraco-Vascolare A.De Gasperis particolare interesse ed esperienza nella gestione dei pazienti affetti da insufficienza cardiaca, dei pazienti ricoverati in UTIC e dei pazienti affetti da cardiopatie congenite e nelle metodiche di imaging non invasivo (ecocardiografia, RM cardiaca). |
| 02/12/2013 - 15/11/2014 | Adult congenital heart disease clinical and research fellow |

Adult Congenital Heart Disease Unit - Bristol Heart Institute – Bristol University Hospital Malborough. St. Bristol, Avon, BS2 8HW, UK

Gestione dei pazienti adulti affetti da cardiopatie congenite sia in regime di ricovero che ambulatoriale. Partecipazione all'ambulatorio per la diagnosi e la cura delle cardiopatie in gravidanza. Imaging di I e II livello (ecocardiogramma transtoracico e transesofageo anche in sede intraoperatoria) e catch lab (22 procedure come 2° operatore). Attività di ricerca nell'ambito sopra descritto.

01/10/2013 - 31/10/2013

Observer

Boston Children's Hospital – Harvard Medical School. 300 Longwood Avenue Boston, MA 02115

Partecipazione in qualità di osservatore alle attività cliniche e formative

07/2012

Medico volontario

ASVI Onlus - Via Carta 36 IT-20128 Milano (Italia)

Partecipazione al programma di screening cardiologico pediatrico presso Mitrovica (Kosovo)

04/2009 - 06/2010

Guardia medica notturna e festiva

Fondazione F.lli Paolo e Tito Molina Onlus - viale Borri 122 21100 Varese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/01/2022

Master di primo livello in Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata

70/70 con lode

Università degli Studi dell'Aquila

15/09/2020

Master di primo livello in alimentazione e dietetica vegetariana

110/110

Università Politecnica delle Marche

13/07/2015

Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

70/70 con lode

Università degli Studi Milano Bicocca

Tesi "Attività fisica nel paziente portatore di cardiopatia congenita. Proposta di un protocollo riabilitativo" Relatore prof.ssa C. Giannattasio correlatore Dr G. Vignati

01/10/2008

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia

110/110 con lode

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

Tesi "Pervietà del forame ovale: studio ecocardiografico nel lattante" relatore Prof. L.Nespoli

CORSI, CERTIFICAZIONI

2022-2024

Scuola di Medicina Funzionale Integrata (corso biennale)

Associazione Italiana di Medicina Funzionale

14-18/06/2023

La medicina funzionale e il mistero delle patologie autoimmuni

Associazione Italiana di Medicina Funzionale - Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale

10/2022

Foundations of Positive Psychology

University of Pennsylvania (online, non-credit Specialization)

- 18/02/2022 - 07/05/2022 **Corso di Alta Formazione in Fitoterapia Clinica**
Università degli studi di Padova
- 18/01/2022 **Colesterolo: amico o nemico? Gestione del profilo lipidico e dei fenomeni di glicazione**
AVD Formazione
- 22/07/2021-31/12/2021 **Lifestyle medicine and functional medicine certification**
Evento patrocinato da AFFWA
- 25/09/2021-12/10/2021 **Scuola di alta formazione ECM sul microbiota umano: il ruolo del microbiota nella fisiologia dell'ospite: fattori perturbanti, risvolti clinici e interventi correttivi**
Evento patrocinato da SIBS e Università degli Studi di Pavia
- 08/12/2020 **Hyperlipemia and Plant Based Nutrition**
Institute of Plant Based Medicine, 17 Corporate Plaza Dr. Ste 110, Newport Beach, CA 92663
- 23-24/10/18 **Certificazione esecutore EPALS (IRC)**
- 26/06/2018 **Corso teorico pratico Cadaver Lab Arrow EZ-IO®**
Humanitas University Luzzatto Simulation Center
- 16-19/11/2016 **Certificazione esecutore ATLS**
- 21/10/2016 **Certificazione esecutore PBLIS-D**
- 28/09/2016 **Corso teorico-pratico "La ferita e la sutura in pronto soccorso"**
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 22/09/2016 **Corso "L'ecografia toraco-torace-polmonare in emergenza urgenza"**
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 12-13/04/2016 **Corso base "Ecografia clinica in urgenza"**
SIMEU Società Italiana di Emergenza Urgenza
- 04/2016 **Certificazione esecutore ALS (IRC)**
- 16/12/2015 **Corso "Ventilazione invasiva, non invasiva e modelli ventilatori"**
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi - Varese
- 27/09/2013 **Certificazione in Ecografia Cardiovascolare**
SIEC Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare

PUBBLICAZIONI

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries: a retrospective study. Cataldo S, Doohan M, Rice K, Trinder J, Stuart AG, Curtis SL. BJOG 2016 Apr;123(5):807-13

Pregnancy in women with cardiovascular disease in the guidelines era: an Italian single center experience. Santacesaria S, Cataldo S, Annoni GA, Corbella P, Fiocchi S, Vignati GM. J Cardiovasc Med (Hagerstown). 2016 Oct;17(10):750-5

Clinical Predictors of Pacemaker Implantation In Patients With Syncope receiving Implantable Loop Recorder with or without ECG Conduction Abnormalities. N Ahmed, A Frontera, A Carpenter, S Cataldo, GM Connolly, M Fasiolo, T Cripps, G Thomas, I Diab, ER Duncan. Pacing Clin Electrophysiol. 2015 Aug;38(8):934-41

The perfect storm? Histiocytoid cardiomyopathy and compound CANA2D1 and RANGRF mutation in a baby. S Cataldo, GA Annoni, N Marziliano. Cardiol Young 2015;25(1):174-6

Coronary artery problems and disease in adults with congenital heart disease: how to evaluate, how to prevent, how to treat. S.Cataldo, AG Stuart. Minerva Pediatr 2014;66(5):441-55

Approccio al paziente adulto con cardiopatia congenita: inquadramento del problema. G.Annoni, S.Cataldo, G.Vignati. Atti del 47° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 23 settembre-27 settembre 2013

An unusual case of suspected microvascular angina in a newborn. S. Cataldo, GA Annoni, S. Fiocchi, LD Mauri, A. Corato, G. Vignati. Case Reports in Pediatrics. Vol 2012, Article ID 879161, 4 pages

The diagnostic utility of transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis in the real world of the Italian Registry on Infective Endocarditis. Cecchi E et al (listed as Collaborator). Echocardiography. 2013 Sep;30(8):871-9. doi: 10.1111/echo.12173. Epub 2013 Mar 12

Tumori cardiaci primitivi e secondari: la diagnostica Moreo A, Bonacina E, Musca F, Cataldo S et al. Cardiologia 2010 pp 91-98 – Atti del 44° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 27 settembre-1 ottobre 2010

Innovativo approccio terapeutico al trattamento sintomatico dell'angina cronica stabile. Merlini PA, Cataldo S. Cardiologia 2009 pp 298-304 – Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009

Il trattamento della stenosi aortica dell'anziano: ruolo dell'imaging nel processo decisionale. Moreo A, De Chiara B, Artioli D, Lobiati E, De Marco F, Belli O, Musca F, Santambrogio G, Cataldo S et al. Cardiologia 2009 pp 112-115 – Atti del 43° Convegno Internazionale del Dipartimento Cardiovascolare A. De Gasperis 28 settembre-2 ottobre 2009

PARTECIPAZIONE COME RELATORE/PRESENTER

L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo. Terapia integrata per la prevenzione e la cura del trauma. Live Webinar 12-14/11/2021 Essere Esseri Umani

Adult congenital heart disease and physical exercise: an association deserving more attention. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

"Come ridurre i rischi della gravidanza nella donna con cardiopatia: utilità della gestione in rapporto alla classe di rischio". 49° Convegno Cardiologia – Milano 21-24/09/2015

"Le aritmie nel bambino" - Corso di aggiornamento cardio scholar Lombardia. L'urgenza cardiologica: manuale di istruzioni per il cardiologo di guardia - Presezzo (BG) 17-18/04/2015

Comparison of aortopathy in pregnancy related to bicuspid aortic valve disease and Marfan syndrome ESC Congress Barcelona 09/2014

Pregnancy following Mustard or Senning correction of transposition of the great arteries" 24th annual international adult congenital heart disease symposium in Cincinnati USA 06/2014

Gestione della paziente gravida con cardiopatia Ospedale Niguarda Ca' Granda - Milano 27/03/2014

Heart disease and pregnancy: risk assessment and multidisciplinary follow-up in our department. 42° annual SICP meeting, 11-13/10/2012

Patent foramen ovale in the first year of life: prevalence, features and closure's predictive factors. An echocardiographic follow-up study. 39° annual SIC meeting 10/2009

L'ecocardiografia tridimensionale nello studio dei difetti interventricolari: presentazione di un caso clinico. XIV SIEC meeting, 8-10/09/2009

ABSTRACTS

Outcomes of acute heart failure in children without structural heart disease. 45° Congresso Nazionale SICP Napoli 10/2015

Pregnancy in women with cardiovascular disease in guidelines era: an Italian single centre experience. 49° annual meeting of the Association for European Paediatric Congenital Cardiology. 20-23/05/2015 and 46° ANMCO meeting 4-6/06/2015

Evolution of pregnancy in women with cardiovascular disease and management according to risk stratification. 44° annual SICP meeting, 10/2014

Transcatheter atrial septal defects closure without balloon sizing. AEPC annual meeting 2012

Pericardite neoplastica: ruolo dell'ecocardiografia nella valutazione dell'efficacia di differenti strategie terapeutiche. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Transthoracic echocardiography for the diagnosis of infective endocarditis. Data from RIEI (Registro Italiano Endocardite Infettiva). XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Utilità dell'ecocardiogramma da sforzo nella stratificazione del rischio di ipertensione polmonare in pazienti con sclerosi sistemica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

Correlazione tra livelli circolanti di NT-proBNP e valutazioni ecocardiografiche durante una seduta emodialitica. XV SIEC meeting, 14-16/04/2011

L'epidemiologia clinica della endocardite infettiva negli anziani. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI). 42° ANMCO meeting 05/2011

La prognosi della endocardite infettiva nel paziente anziano. Dati dal Registro Italiano della Endocardite Infettiva (RIEI) 42° ANMCO meeting 05/2011

Assessment of pulmonary arterial pressure during exercise-Doppler echocardiography in systemic sclerosis. ESC annual meeting 2011

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese (proficiency level), Tedesco (B1)
Altro	Insegnante di Yoga, conoscenze di base in statistica biomedica
Interessi personali	Yoga e meditazione, viaggi, fotografia, arte, trekking
Petente di guida	A, B

Varese, 14/05/2024