

**Corso Base 2026 di alta formazione e aggiornamento in  
NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria**

Anno Accademico 2026

**Programma**

**12 gennaio 2026 – 15 Novembre 2026 (FAD – Asincrona)**

- 4 ore      **Stress e sistema di reazione allo stress**  
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 4 ore      **Il sistema neuroimmunoendocrino, l'infiammazione cronica e dolore**  
R. Straub (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 2 ore      **Metabolismo e composizione corporea**  
E. Poggiogalle (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 4 ore      **Obesità osteosarcopenica (OSO): che cos'è e in che modo può essere identificata e diagnosticata**  
J. Ilich (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 2 ore      **Stress, infiammazione e nutrizione: link positivi e negativi**  
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 6 ore      **Il sistema nervoso autonomo, infiammazione cronica e dolore**  
Y. Gidron (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 4 ore      **Il sistema nervoso autonomo e Heart Rate Variability**  
J.F. Thayer (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 2 ore      **Il nervo simpatico: un'interfaccia integrativa tra due super sistemi: il cervello e il sistema immunitario**  
I. Elenkov (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 2 ore      **Il ruolo del Grasso Bruno: dalla salute all'infiammazione cronica e malattie**  
M.E. Symonds (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 2 ore      **Carico acido renale potenziale degli alimenti (PRAL) e la sua influenza nella salute**  
T. Remer (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

**Questionario ECM online**

## Razionale

Il corso, articolato in dieci giornate di relazioni e contributi, mira a sviluppare lo studio relativo alle patologie e ai disturbi a carattere cronico, facendo ricorso ai più moderni risultati della ricerca scientifica e alle esperienze dettate dall'Evidence Based Medicine.

Le discipline che costituiscono i riferimenti scientifici principali all'interno del programma didattico vanno ricondotte a Neuroscienze, Immunologia, Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Tecnologie Diagnostiche; per ciascuna area di interesse sono messe a disposizione dei partecipanti le esperienze dei più autorevoli esperti ricercatori e docenti nazionali e internazionali, al fine di consentire agli iscritti, medici e professionisti della nutrizione e della riabilitazione, di confrontarsi con tematiche spiccatamente multidisciplinari attraverso lezioni rigorosamente allineate agli esiti della ricerca contemporanea.

Il programma formativo prevede il trattamento approfondito delle seguenti aree tematiche:

- Fisiologia dello stress e fondamenti di PNI
- Medically Unexplained Symptoms (MUS) e correlazioni implicate
- Disturbi e patologie stress-correlati
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmunità
- Analisi funzionale della composizione corporea, obesity paradox
- Nutrizione Clinica: fondamenti e aggiornamenti
- Strategie di riabilitazione fisico-motoria
- Applicazioni diagnostiche strumentali
- Statistica clinica ed Evidence Based Medicine

## **Curricula Vitae**

Si producono in forma sintetica, lungo le pagine seguenti, i Curricula Vitae dei relatori, secondo l'ordine qui riportato:

- Chrousos George P.
- Elenkov Ilia J
- Gidron Yoram
- Ilich Jasminka Z.
- Poggiogalle Eleonora
- Remer Thomas
- Straub Reiner Hans
- Symonds Michael Edwards
- Thayer Julian F.
- Tsigos Constantine

# CURRICULUM VITAE

## Informazioni personali

Cognome e nome Chrousos George P.

Data di nascita 18 luglio 1951

Indirizzo Kyprou 2, Atene, Grecia

Cittadinanza Greca, Statunitense

## Esperienza professionale

- 2001-Oggi **Athens University Medical School**  
Professor and Chairman, First Department of Pediatrics
- 2001-Oggi **UNESCO**  
UNESCO Chair on Adolescent Health Care
- 2005-2001 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**  
Senior Investigator (part-time) and Distinguished Visiting Scientist, Reproductive Biology and Medicine Branch
- 2002-2004 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**  
Senior Investigator (part-time) and Distinguished Visiting Scientist, Pediatric and Reproductive Endocrinology Branch
- 1999-2001 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**  
Chief, Pediatric and Reproductive Endocrinology Branch
- 1989-1999 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**  
Chief, Pediatric Endocrinology Section Developmental Endocrinology Branch
- 1981-1989 **National Institute of Child Health and Human Development, NIH**  
Senior Investigator, Developmental Endocrinology Branch

## Titoli

- 2016 Doctor Honoris Causa, St. Petersburg State Pediatric Medical University, St. Petersburg, Russia
- 2011 Doctor Honoris Causa, University of Patras, Patras, Greece
- 2006 Doctor Honoris Causa, Università Politecnica delle Marche, Ancona, Italia
- 2003 Doctor Honoris Causa, Liege University, Liege, Belgium
- 1977 Sc.D., Athens University, Athens, Greece
- 1975 M.D., Athens University, Faculty of Medicine, Athens, Greece

## Pubblicazioni

Autore di oltre 800 articoli scientifici originali e più di 500 capitoli di libri e recensioni giornalistiche. Citato in più di 125000 articoli scientifici, fa parte dei 250 ricercatori più citati a livello internazionale (ISI highly cited), è l'endocrinologo e pediatra più citato al mondo.

## Riconoscimenti

- 2014 Fred Conrad Koch Award, US Endocrine Society, Chicago USA
- 2010 UNESCO Chair on Adolescent Health Care
- 2008 Geoffrey Harris Prize in Neuroendocrinology - European Society of Endocrinology - Berlino.
- 2007 Henning Andersen Prizeneel - European Society for Pediatric Endocrinology - Helsinki
- 2004 Lifetime Achievement Award - International Society for Psycho-Neuro-Endocrinology - Glasgow
- 2002 Sir Edward Sharpey-Schafer Medal - British Endocrine Societies
- 2000 Henning Andersen Prize - European Society for Pediatric Endocrinology - Bruxelles
- 1999 Novera Herbert Spector Award - International Society for Neuroimmunomodulation - Lugano

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome Elenkov Ilia J

Data di nascita 17 febbraio 1959

Indirizzo 20 Roseville close, Norwich, Norfolk NR1 1UX, UK

Cittadinanza Bulgara

### Esperienza professionale

2012-oggi **Brainimmune Media, Uk**

Director and Founder of Brainimmune

2005-2011 **Italian National Research Council**

Senior Investigator and Marie Curie Fellow

2007-2011 **Università La Sapienza - Roma**

Visiting Professor

1988-1995 **Institute of Experimental Medicine - Hungary**

PdD Fellow – Later Chief Laboratory of Neuroimmunology

2000-2002 **Georgetown University – Washington**

Assistant Professor

1995-2000 **NIH Bethesda**

/2002/2005 Forgary Fellow and Special Expert

### Titoli

**Ph.D Hungarian Academy of Sciences – Budapest - Ungheria**

Physiology and Pharmacology

**M.D. Medical University of Sofia - Bulgaria**

### Pubblicazioni recenti

Autore di oltre 50 articoli scientifici originali e più di 10 capitoli di libri e ha partecipato alla 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> edizione di Endocrinology edita da DeGroot & Jameson. I suoi lavori vengono citati in più di 9000 articoli medici.

2014 Buttari B, Profumo E, Domenici G, Tagliani A, Ippoliti F, Bonini S, Businaro R, Elenkov I, Riganò R. Neuropeptide Y includes potent migration of human immature dendritic cells and promotes a Th2polarization. FASEB J. 2014 Jul;28(7):3038-49

2008 Elenkov IJ, et al., Low Versus High Baseline Epinephrine Output Shapes Opposite Innate Cytokine Profiles: Presence of Lewis-and Fisher-like Neurohormonal-Immune Phenotypes in Humans? Jimmunol 181:1737

### Riconoscimenti

2017 Membr of the Editorial Board of the ISNIM's NeuroImmunoModulation journal.

Il contributo maggiore è stato quello di aver sviluppato il concetto che lo stress è un potente induttore di uno spostamento sistemico delle cellule T helper (Th) 2 con implicazioni che toccano diverse malattie come infezioni, allergia / asma, autoimmunità, cancro e disturbi cardiovascolari

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome   Gidron Yoram  
Data di nascita   16 novembre 1965  
Indirizzo       Jean Jores 28, Haifa, Israel  
Cittadinanza     Israeliana

### Esperienza professionale

2019-Oggi   **University of Haifa**  
                  Professor of Medical Psychology  
2017-2019   **Scalab, Lille 3, University - France**  
                  Chair of Psychooncology  
2009-2016   **VUB - Belgium**  
                  1. Professor of Behavior Medicine  
2009-2010   **IESEG - France**  
                  Associate Professor

### Titoli

1993-1996   **Dalhousie University, Canada**  
                  Ph. D. Exp. Psychology  
1991-1993   **Dalhousie University, Canada**  
                  M. Sc. Exp. Psychology  
1989-1991   **University of Haifa, Israele**  
                  B. A. Psychology & Gen. Studies

### Riconoscimenti

2016   Keynote speaker at the 2nd International Lung Cancer Symposium , Budapest- Hungary, The Role of the Vagal Nerve In Prognosis of Lung Cancer.  
2018   Speaker at the International Health Conference – Oxford – UK, Introducing a Neuro-immunological paradigm to public health: The vagus nerve can predict and may prevent chronic diseases  
2018   Speaker at the Congrès Francophone de la Psychologie de la Santé – Metz – France, The moderating role of hope in the prognostic role of inflammation in lung cancer

### Publicazioni recenti

2019   Reynders T, Gidron Y, De Ville J, Bjerke M, Weets I, Van Remoortel A, Devolder L, D'haeseleer M, De Keyser, J, Nagels G, D'hooghe MB. (2019). Relation between Heart Rate Variability and Disease Course in Multiple Sclerosis. *Journal of Clinical Medicine*, 18;9(1)  
2019   Gidron Y, De Couck M, Reynders T, Marechal R, Engelborghs S, D'hooghe AM (2019). Stronger Correlations between Neurophysiological and Peripheral Disease Biomarkers Predict Better Prognosis in Two Severe Diseases. *Journal of Clinical Medicine*, 20;9(1)  
2018   De Couck, M, Caers, R, Musch, L, Fliegauf, J, Giangreco, A., & Gidron, Y. (2019). How breathing can help you make better decisions: Two studies on the effects of breathing patterns on heart rate variability and decision-making in business cases. *International Journal of Psychophysiology*, 139, 1-9  
2017   De Couck M, Cserjesi R, Caers R, Zijlstra WP, Widjaja D, Wolf N, Luminet O, Ellrich J, Gidron Y. Effects of short and prolonged transcutaneous vagus nerve stimulation on heart rate variability in healthy subjects. *Auton Neurosci.*, 203, 88-96.

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome Ilich Ernst Jasminka Z.

Indirizzo 3161 Dunbar Lane, Tallahassee, FL 32311

Cittadinanza Statunitense e Croata/Bosniaca

### Esperienza professionale

- 2018-Oggi **Sarajevo Medical School, University of Sarajevo**  
Adjunct Professor
- 2017-Oggi **University of Sarajevo, Bosnia and Herzegovina**  
Visiting Professor at Center for Interdisciplinary Research
- 2005-2017 **Florida Sate University, FL**  
Professor at College of Human Sciences, Nutrtrion, Food and Exercise Sciences
- 1998-2005 **University of Connecticut**  
Associate Professor, School of Allied Health

### Titoli

- 1994 **University of Zagreb - Croatia**  
Ph. D. Medicinal Sciences
- 1991 **University of Utah, Salt Lake City, UT**  
M. S. Food and Nutrition
- 1990 **University of Utah, Salt Lake City , UT**  
R.D.N. Registered dietitian and nutritionist

### Riconoscimenti

- 2018 Certificate of Recognition for Mentoring Multicultural Students for the Health Professions Program: Health Equity Research Institute (HERI) and Florida Alliance for Health Professions Diversity
- 2017 Bosnian-Herzegovinian American Academy of Arts and Sciences (BHAAAS)
- 2011 Hazel K. Stiebeling Professorship, Florida State University,
- 2011 Award for Promoting International Cooperation in Endocrinology, Croatian Medical Association and Croatian Endocrinology Society
- 2010 Semifinalist Life Science Award, US Chamber of Commerce
- 2002 e 2005 Dean's Excellence in Research Awards School of Allied Health , University of Connecticut

### Pubblicazioni recenti

- 2021 Ilich JZ. Osteosarcopenic adiposity syndrome update and the role of associated minerals and vitamins. Proc Nutr Soc 2021. doi: 10.1017/S0029665121000586
- 2019 Kelly JO, Gilman JC, Ilich JZ. Utilizing dietary nutrient ratios in nutritional research: Expanding the concept of nutrient ratios to the macronutrients. Nutrients, 11, 282; 2019. doi:10.3390/nu11020282
- 2018 Rankano KM, Ralston PA, Lemacks JL, Young-Clark I, Ilich\* JZ. Antioxidant intake in relation to serum C-reactive protein in mid-life and older African Americans. Ethn Health, 2018. doi: 10.1080/13557858.2018.1492707. PMID: 29962216
- 2018 Keser I, Cvijetić S, Bituh M, Rumora Samarin I, Ilich\* JZ, Colić Barić I, Rumbak I. Vitamin D and parathyroid hormone in relation to bone health in Croatian women. Arch Osteoporos, 24;13(1):69. 2018. doi: 10.1007/s11657-018-0483-z. PMID: 29936589
- 2017 Ilich JZ. Another impairment in older age: What does osteosarcopenic obesity syndrome mean for middle-age and older women? JAMDA, 18(8):648-650,2017. doi: 10.1016/j.jamda.2017.05.001.PMID:28623150

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome Poggiogalle Eleonora

Data di nascita 25 novembre 1984

Indirizzo Via Fuori Porta Soccorso 5, 67069 Tagliacozzo (AQ)

Cittadinanza Italiana

### Esperienza professionale

2022 – in corso **Food Science and Human Nutrition Research Unit, La Sapienza – Università di Roma**  
Researcher – Experimental Medicine department

2019 – in corso **Université Paris Descartes, Paris France**  
Docente – Master EBNS

2018 - 2022 **Food Science and Human Nutrition Research Unit, La Sapienza – Università di Roma**  
Post-doctoral researcher – Experimental Medicine department

2018-2018 **Centre de Recherche en Nutrition Humaine, UCA, Clermont Ferrand, France**  
Visiting Researcher

2015-2016 **Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge , USA**  
Visiting Research Scholar - Nutrition and Obesity department

### Titoli

2015 - 2018 **La Sapienza - Università di Roma**  
Dottorato di Ricerca in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche

2016 **La Sapienza - Università di Roma**  
Specializzazione In Scienze dell'Alimentazione

2009 **La Sapienza - Università di Roma**  
Laurea in Medicina e Chirurgia

### Pubblicazioni recenti

2020 Donini LM, Busetto L, Bauer JM, Bischoff S, Boirie Y, Cederholm T, Cruz-Jentoft AJ, Dicker D, Frühbeck G, Giustina A, Gonzalez MC, Han HS, Heymsfield SB, Higashiguchi T, Laviano A, Lenzi A, Parrinello E, Poggiogalle E, Prado CM, Rodriguez JS, Rolland Y, Santini F, Siervo M, Tecilazich F, Vettor R, Yu J, Zamboni M, Barazzoni R. Critical appraisal of definitions and diagnostic criteria for sarcopenic obesity based on a systematic review. Clin Nutr. 2020 Aug;39(8):2368-2388. doi: 10.1016/j.clnu.2019.11.024

2019 Ravussin E, Beyl RA, Poggiogalle E, Hsia DS, Peterson CM. Early Time-Restricted Feeding Reduces Appetite and Increases Fat Oxidation But Does Not Affect Energy Expenditure in Humans. Obesity (Silver Spring). 2019 Aug;27(8):1244-1254. doi: 10.1002/oby.22518

2019 Poggiogalle E, Fontana M, Giusti AM, Pinto A, Iannucci G, Lenzi A, Donini LM. Amino Acids and Hypertension in Adults. Nutrients. 2019 Jun 27;11(7):1459. doi: 10.3390/nu11071459.

### Riconoscimenti

2021 Vincitrice European Innovation Technology- Food, Foodathon

2020 Vincitrice Travel Grant - European Obesity Summit- European Association for the Study of Obesity (EASO), Dublin (Ireland)

2018 Vincitrice "Doctor Europaeus" mention in addition to the Ph.D. degree Outstanding Reviewer for the peer-reviewed Journal "Metabolism"

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome Remer Thomas

Data di nascita 19 marzo 1956

Indirizzo Università Bonn - Donald Study Dortmund Heinstück 11 - 44225 Dortmund – Germania

Cittadinanza Tedesca

### Esperienza professionale

- 2012 - Oggi **Università di Bonn - Germania**  
On-site Head of DONALD Study Research Unit – Dortmund
- 2006 - 2011 **Research Institute for Child Nutrition Dortmund - Germania**  
Head . Department of Nutrition and Health
- 2005 -Oggi **Università di Bonn - Germania**  
apl. Professor of Nutrition
- 1998-2005 **Università di Bonn - Germania**  
Assistant Professor of Nutrition
- 1998 - Oggi **Research Institute for Child Nutrition Dortmund - Germania**  
Senior Research Scientist and Head Clinical Chemistry Laboratory

### Titoli

- 2005 Associate Professor – Nutritional Science & Nutritional - University of Bonn & Research Inst. of Child Nutr. Endocrinology
- 1998 Assistant Professor – Nutritional Science & Nutritional – University of Bonn & Research Inst. of Child Nutr. Endocrinology
- 1988 PHD – Nutritional – University of Bonn - Endocrinology
- 1982 M. Sc. (diploma) – Nutritional Science – University of Bonn

### Pubblicazioni recenti

- 2018 Hua Y, Krupp D, Esche J, **Remer T**. Increased body fatness adversely relates to 24-h urine pH during childhood and adolescence: evidence of an adipo-renal axis. Am J Clin Nutr. Accepted.
- 2018 Esche J, Krupp D, Mensink GBM, **Remer T**. Dietary Potential Renal Acid Load Is Positively Associated with Serum Uric Acid and Odds of Hyperuricemia in the German Adult Population. J Nutr. 2018 Jan 1;148(1):49-55.
- 2016 Esche J, Johner S, Shi L, Schönau E, **Remer T**. Urinary Citrate, an Index of Acid-Base Status, Predicts Bone Strength in Youths and Fracture Risk in Adult Females. J Clin Endocrinol Metab. 2016 Dec;101(12):4914-4921.
- 2016 Esche J, Shi L, Sánchez-Guijo A, Hartmann MF, Wudy SA, **Remer T**. Higher diet-dependent renal acid load associates with higher glucocorticoid secretion and potentially bioactive free glucocorticoids in healthy children. Kidney Int. 2016 Aug;90(2):325-333.

### Professional Memership

- Oggi German Society of Nutrition (DGE)
- Oggi German society of Endocrinology (DGE)

# CURRICULUM VITAE

## Informazioni personali

Cognome e nome Straub Rainer Hans

Data di nascita 29 marzo 1960

Indirizzo Windschnur 8, 93164 Laaber / Edlhausen, Germania

Cittadinanza Tedesca

## Esperienza professionale

- 2001 **University of Regensburg, Germany**  
Associate Professor of Experimental Medicine at the Department of Internal Medicine I
- 1995 **University Hospital of Regensburg, Germany**  
Rheumatologist in the Department of Internal Medicine I

## Titoli

- 1994 **Pharmacological Institute of the University of Vienna, Austria**  
Postdoctoral fellowship at Prof. Dr. E. Singer
- 1993 **University Hospital Regensburg, Germany**  
Postdoctoral fellow in the Department of Internal Medicine I
- 1991 **University Hospital Freiburg, Germany**  
Postdoctoral fellow in the Dept. of Clinical Endocrinology and Diabetology
- 1988 **Albert-Ludwigs-University Freiburg, Germany**  
Laurea in Medicina e Chirurgia

## Riconoscimenti

- 1997-2012 Spokesman of the study group "Neuroendocrine Immunology" of the German Society of Immunology
- 2001-2005 Spokesman of all study groups of the German Society of Immunology, as such member of the Advisory Board
- 2003-2010 Spokesman of the German Endocrine Brain Immune Network (GEBIN: [www.gebin.org](http://www.gebin.org)).
- 2006-2012 Spokesman of a DFG research program (Forschergruppe) at the Medical Faculty of the University of Regensburg with the title "Molecular analysis and interactions in articular tissue - The influence of neuroendocrine immune factors", FOR696, (go to Google and enter FOR696)
- 2009-2010 President of the PsychoNeuroImmunology Research Society (PNIRS)
- 2021- Editor-in-chief of the scientific journal NEUROIMMUNOMODULATION
- Ted Simson Lecture Integrated evolutionary, immunological and neuroendocrine framework for the pathogenesis of chronic disabling inflammatory diseases, Ted Simson Lecture of the Department of Behavioral Medicine and Immunology of the Ohio State University, Columbus, Ohio
- Nobel Confer. 44 Lecture: An evolutionary concept for changes of synovial tissue innervation in patients with rheumatoid arthritis. Karolinska Institutet, The inflammatory Reflex, Stockholm, Sweden
- Eykman Seminar An evolutionary concept for chronification of rheumatoid arthritis - a neuronal and endocrine approach, Eykman Seminar of the Research Institute for Immunology and Infections, The Eykman Winkler Institute, Utrecht, The Netherlands

## Publicazioni recenti

Membro dei comitati editoriali delle seguenti testate: Acta Reumatologica Portuguesa, Journal of Endocrinology, Behavior and Immunity, Journal XX vs. XY, The International Journal of Sex Differences in the Study of Health, Disease and Aging, World Journal of Gastroenterology, Clinical and Experimental Rheumatology, Arthritis & Rheumatism, Rheumatology, CortisonSpiegel, Neuroimmunomodulation, New Oxford University Press journal Evolution, Medicine, and Public Health.

# CURRICULUM VITAE

## Informazioni personali

Cognome e nome Symonds Michael Edwards

Data di nascita 1 Novembre 1960

Indirizzo Academic Division of Child Health, Obstetrics & Gynaecology, School of Medicine, Queen's Medical Centre, University Hospital, The University of Nottingham, Nottingham NG7 2UH

Cittadinanza Inglese

## Esperienza professionale

2013-Oggi **The University of Nottingham**

Director of Personnel and Infrastructure and Deputy Head of School of Medicine

2003-2013 **Academic Child Health, The University of Nottingham**

Professor of Physiology and Head of Child Health

1997-2003 **Academic Child Health, The University of Nottingham**

Lecturer/Senior Lecturer/Reader

1989-1997 **The School of Animal and Microbial Sciences, The University of Reading**

Research Fellow/Senior Research Fellow/Wellcome Trust Lecturer

1988-1989 **Department of Applied Biochemistry & Food Science, The University of Nottingham School of Agriculture**

Research Fellow

1986-1988 **Department of Obstetrics & Gynaecology, University of Oxford**

Research Physiologist

## Titoli

1987 PhD, University of Reading

1983 BSc with Honours (Class II Division I) in Agricultural Science, University of Nottingham

## Pubblicazioni

Oltre 250 articoli scientifici, tra i più recenti compaiono:

2017 Brown adipose tissue and disease: New insights from historical data. *Clinical Medical Reviews and Case Reports*

2017 Thermal Imaging is a non-invasive alternative to PET-CT for measurement of brown adipose tissue activity in humans. *Journal of Nuclear Medicine*

2016 Gene pathway development of human epicardial adipose tissue during early life. *Journal of Clinical Investigation Insight. JCI Insight.*

2016 Glucagon increases energy expenditure independently of brown adipose tissue activation in humans. *Diabetes Obesity & Metabolism*

2016 Augmented adipocyte browning and mitochondrial function in peri-adrenal but not subcutaneous fat in pheochromocytoma. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*

## Esperienze nella ricerca

Le sue ricerche sono state sostenute da importanti enti quali:

The United Kingdom Medical Research Council, Biotechnology and Biological Sciences Research Council, The National Institute for Health Research, The Royal Society, The European Union, The Wellcome Trust, British Heart Foundation, Diabetes UK and Nutricia Research Foundation.

# CURRICULUM VITAE

## Informazioni personali

Cognome e nome Thayer Julian F.  
Data di nascita 16 febbraio 1959  
Indirizzo Irvine, CA 92697  
Cittadinanza Statunitense

## Esperienza professionale

- 2019-Oggi **University of California, Irvine**  
Distinguished University Professor of Psychological Science
- 2019-Oggi **The Ohio State University**  
Academy Professor
- 2019-Oggi **The Ohio Eminent Scholar**  
Professor in Health Psychology Emeritus
- 2013-2019 **College of Medicine, OSU**  
Professor of Neuroscience

## Titoli

- 1986 **New York University, New York, NY**  
Ph. D. Psychophysiology with minor in Quantitative Psychology
- 1984 **New York University, New York, NY**  
M. A. Experimental Psychology
- 1981 **Indiana University, Bloomington, IN**  
B. A. Psychology with Honors

## Riconoscimenti

- 2019 Distinguished Alumni Award, Department of Psychological and Brain Sciences, Indiana University, Bloomington, IN
- 2019 Distinguished Scientist Award, Society of Behavioral Medicine
- 2018 Distinguished Scientific Contribution to Psychophysiology Award, The Society for Psychophysiological Research
- 2015 Certificate of Research Excellence (CORE) Award of Merit (Highest award). Environmental Design Research Association; with Farling, Farbstein, & Wener
- 2015 Grawemeyer Scholar, University of Louisville
- 2012 Distinguished Scientist Award, Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback
- 2011-2012 President, Academy of Behavioral Medicine Research
- 2010-2011 Recipient, Humboldt Senior Research Award
- 2010 Elected President (2011-2012), Academy of Behavioral Medicine Research

## Pubblicazioni recenti

- 2020 Schwerdtfeger AR, Schwarz G, Pfuertscheller K, Thayer JF, Jarczok MN, Pfuertscheller G. Heart Rate Variability (HRV): From brain death to resonance breathing at 6 breaths/minute. *Clinical Neurophysiology*. 2019 Dec 4.
- 2020 Kubala AG, Buysse DJ, Brindle RC, Krafty RT, Thayer JF, Hall MH, Kline CE. The association between physical activity and a composite measure of sleep health. *Sleep and Breathing*. 2020 Jan 3:1-8
- 2020 Schmalenberger KM, Eisenlohr-Moul TA, Jarczok MN, Eckstein M, Schneider E, Brenner IG, Duffy K, Schweizer S, Kiesner J, Thayer JF, Ditzen B. Menstrual Cycle Changes in Vagally-Mediated Heart Rate Variability are Associated with Progesterone: Evidence from Two Within-Person Studies. *Journal of Clinical Medicine*. 2020 Mar;9(3):617.

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Cognome e nome Tsigos Constantine  
Data di nascita 17 ottobre 1958  
Indirizzo 82 Vas. Sophias Ave., 06-75 Athens, Greece  
Cittadinanza Greca

### Esperienza professionale

- 2006-oggi **YGEIA General Hospital, Athens, Greece**  
Consultant Endocrinologist
- 2004-oggi **Harokopio University, Athens, Greece**  
Professor of Endocrinology, Nutrition and Metabolism
- 2004- oggi **University of Belgrade, Serbia**  
Visiting Professor
- 1996-2005 **Hellenic National Diabetes, Division of Basic Research**  
Director
- 1996-2006 **Laiko Hospital, University of Athens, Athens, Greece**  
Head, Outpatient Obesity Clinic, 1st Department of Internal Medicine
- 1992-1995 **National Institutes of Health, Bethesda, Maryland, USA**  
Faculty member, Department of Medicine and Physiology, Foundation for the Advanced Education in Sciences

### Titoli

- 1991 **Ph.D University of Manchester, Faculty of Medicine, UK**  
Dottorato in Medicina
- 1982 **M.D. University of Athens, Faculty of Medicine, Athens, Greece**  
Laurea in Medicina e Chirurgia

### Pubblicazioni recenti

Autore di oltre 100 articoli scientifici originali e più di 20 capitoli di libri e recensioni giornalistiche. Citato in più di 9000 articoli scientifici.

- 2017 Georgousopoulou EN, Kouli GM, Panagiotakos DB, Kalogeropoulou A, Zana A, Chrysohoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Stefanadis C, Pitsavos C, Anti-inflammatory diet and 10-year (2002-2012) cardiovascular disease incidence: The ATTICA study. *Int J Cardiol.* 2017;222:473-8
- 2013 Tsigos C, Bitzur R, Kleinmann Y, Cohen H, Cahn A, Mancina G, Grassi G, Targets for body fat, blood pressure, lipids and glucose lowering interventions in the elderly. *Diabetes care.* 2013;36(Suppl2):S292-300

### Riconoscimenti

- 2000-2011 Vice-chairman (2000-2005) and Chairman (2006-2011) of the Obesity Management Task Force (OMTF) of the European Association for the Study of Obesity (EASO)
- SCOPE Member of the Steering Committee and Registration Committee of SCOPE (Specialist Certification of Obesity Professional Education)
- 2005 Chairman of the 14th European Congress of Obesity, Athens, 2005
- 2003-2007 Member of the Scientific Committee of the 12th, 13th, 14th and 15th European Congress of Obesity held in Helsinki (2003), Prague (2004), Athens (2005) and Budapest (2007) and of many other national and international meetings in Endocrinology, Diabetes and Obesity
- SCOPE Founding Fellow of the Specialist Certification of Obesity Professionals in Europe (SCOPE) Programme of the International Obesity Task Force and the European Association for the Study of Obesity



## INFO EVENTO

Provider Ideas Group srl ID 352

Obiettivo formativo Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Destinatari

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;
BIOLOGO	BIOLOGO;
PODOLOGO	ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; PODOLOGO;
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; ANGIOLOGIA; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; BIOCHIMICA CLINICA; CARDIOCHIRURGIA; CARDIOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; EPIDEMIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA; MEDICINA TERMALIS; MEDICINA TRASFUSIONALE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; NEURORADIOLOGIA; OFTALMOLOGIA; ONCOLOGIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; ORTOPIEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA; RADIODIAGNOSTICA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; UROLOGIA;
INFERMIERE PEDIATRICO	INFERMIERE PEDIATRICO;
ODONTOIATRA	ODONTOIATRIA;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;

OSTETRICA/O	OSTETRICA/O;
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO; TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA;

Numero crediti 32

Responsabile scientifico Dott.ssa Laura Lazzarini