

PROCTOSUMMIT - Il percorso del paziente con emorroidi tra terapia, chirurgia, nutrizione e sostenibilità

23 – 24 GENNAIO 2026

SIRACUSA • GRAND HOTEL VILLA POLITI

RAZIONALE

Una delle manifestazioni più critiche, dolorose e di difficile gestione dell'**insufficienza venosa** è la **malattia emorroidaria**. Le emorroidi sono cuscinetti ricchi di vasi sanguigni situati all'interno del canale anale. Possono spesso andare incontro a infiammazione caratterizzata da un'eccessiva dilatazione dei vasi contenuti e da un rallentato deflusso sanguigno.

Gli approcci terapeutici e chirurgici rimangono strumenti imprescindibili in un'ampia percentuale di casi, rendendo necessario un aggiornamento continuo degli operatori sanitari sull'evoluzione delle strategie terapeutiche e delle tecniche chirurgiche.

Quando non è necessario ricorrere all'approccio chirurgico le strategie di cura passano attraverso:

- dieta adeguata,
- attività fisica,
- trattamenti locali: anestetici, antinfiammatori ed emollienti, medicinali per via orale a base di flavonoidi, che hanno un effetto protettivo per le vene e antidolorifici per via orale.

I flavonoidi, ovvero gli FFPM (frazione flavonoica purificata micronizzata), una volta assunti per via orale vengono metabolizzati dalla flora intestinale in principi attivi in grado di essere assorbiti dalla mucosa enterica, poi distribuiti attraverso il torrente circolatorio. L'azione capillaro-protettrice e vasotonica sembra espletarsi attraverso l'attivazione di numerose vie biochimiche e molecolari, in grado di stabilizzare le pareti vascolari venose e migliorare anche il profilo emodinamico.

Gli approcci terapeutici e chirurgici rimangono strumenti imprescindibili in un'ampia percentuale di casi, rendendo necessario un aggiornamento continuo degli operatori sanitari sull'evoluzione delle strategie terapeutiche e delle tecniche chirurgiche. Diventa ormai fondamentale in tale ambito anche la corretta alimentazione che funge da supporto alla terapia adeguata nel rispetto della governance e della qualità della vita, assicurando una buona compliance farmacologica e l'ottimizzazione dei costi sanitari

EVENTO ECM RESIDENZIALE: NAZIONALE

Sulla base di queste premesse Editree, in qualità di provider ECM (n 437), organizzerà un evento educativo ECM nazionale della durata di 12 ore da realizzare in due giornate, dal titolo

"PROCTOSUMMIT - Il percorso del paziente con emorroidi tra terapia, chirurgia, nutrizione e sostenibilità", rivolto a 40 proctologi che avrà luogo a **Siracusa**, il 23 e 24 gennaio 2026 presso il GRAND HOTEL VILLA POLITI - Via Maria Politi Laudien 2 - 96100 Siracusa (SR)

Il responsabile scientifico dell'evento è il dr. Roberto Perinotti- Responsabile SOS Chirurgia Colo-Rettale e Proctologica presso l'Ospedale degli Infermi di Biella.

OBIETTIVO EVENTO

L'obiettivo educativo sarà di offrire un aggiornamento scientifico che consenta ai partecipanti di poter effettuare un approfondimento sul percorso terapeutico del paziente con un focus di eccellenza sulle diverse tecniche chirurgiche disponibili, sulla presa in carico e sull'importanza della terapia orale e della terapia topica concomitante con un focus sul ruolo dei flavonoidi sulla corretta alimentazione e sul ruolo della sostenibilità.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

10. Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

NUMERO PARTECIPANTI PREVISTI: 40

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Angiologia; Gastroenterologia; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Interna; Chirurgia Generale; Chirurgia Vascolare.

DURATA EVENTO: 12 ore

SEDE EVENTO: GRAND HOTEL VILLA POLITI - Via Maria Politi Laudien 2 - 96100 Siracusa (SR)

ACRONIMI

FFPM: frazione flavonoica purificata micronizzata

PROGRAMMA DEFINITIVO

Venerdì • 23 gennaio 2026

13:00 Apertura e rationale dell'incontro G. Fiducia, R. Perinotti, M. Pozzo

13:10 Gli unmet needs del territorio: presentazione dei risultati del questionario precedentemente compilato dai partecipanti R. Pietroletti

I SESSIONE Il percorso diagnostico terapeutico del paziente con emorroidi

13:20 Caratterizzazione del paziente R. Perinotti

13:50 Terapia farmacologica per la fase acuta e per il mantenimento M. Pozzo

14:20 Il Ruolo dell'aderenza terapeutica M. Roveroni

14:50 Open discussion

Tutti i partecipanti potranno confrontarsi in una discussione aperta con i relatori sull'approccio al paziente con patologia emorroidaria in base all'esperienza nella real life

15:15 Pausa

II SESSIONE

15:30 L'alimentazione nel paziente con emorroidi R. Perinotti

15:15 Gli schemi alimentari nel paziente con emorroidi F. Giopp

16:30 Esempi pratici di diete per il paziente con emorroidi F. Giopp, Chef A. Rubini

18:30 Conclusioni della prima giornata R. Pietroletti, R. Perinotti, M. Pozzo

19:15 Fine dei lavori della prima giornata

Sabato • 24 gennaio 2026

08:30 Apertura dei lavori e wrap up della giornata precedente R. Pietroletti, R. Perinotti, M. Pozzo

III SESSIONE Le tecniche chirurgiche: focus su Scleroterapia e Chirurgia Tailored

08:50 Presentazione di una situazione emblematica con snodi decisionali S. Brachitta

09:30 Presentazione di una situazione emblematica con snodi decisionali R. Perinotti

10:10 Presentazione di una situazione emblematica con snodi decisionali M. Pozzo

10:50 Pausa

IV SESSIONE La sostenibilità dell'approccio chirurgico al paziente con Emorroidi

11:00 I dati dei principali centri Italiani L. Degli Esposti

11:30 Talk Show: Quali strumenti nella real life?

S. Brachitta, L. Degli Esposti R. Perinotti, M. Pozzo, M. Roveroni,

14:00 Take home messages R. Perinotti, M. Pozzo

14:15 Conclusioni R. Perinotti, M. Pozzo

14:40 Chiusura dei lavori e Questionario ECM

Responsabile Scientifico

Roberto Perinotti Ponderano (BI)

TABELLA RELATORI

PROCTOSUMMIT - Il percorso del paziente con emorroidi tra terapia, chirurgia, nutrizione e sostenibilità 23 – 24 GENNAIO 2026 SIRACUSA • GRAND HOTEL VILLA POLITI					
TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Dott.	Perinotti	Roberto	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Presidente della Società Italiana di Chirurgia Colo-Rettale (SICCR) - Responsabile SOS Chirurgia Colo-Rettale e Proctologica presso Ospedale degli Infermi, Biella
Prof.	Pietroletti	Renato	medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Professore presso la facoltà di chirurgia generale dell'Università degli Studi de L'Aquila - Responsabile unità operativa dipartimentale di chirurgia proctologica dell'ospedale Val Vibrata di Sant'Omero (TE)
Dott.	Pozzo	Mauro	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Chirurgo presso la SC di Chirurgia dell'ASL di Biella/Ospedale degli Infermi - Coordinatore Nazionale delle Unità di Coloproctologia della SICCR , Biella
Dott.	Roveroni	Maurizio	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente medico presso Chirurgia Generale e D'Urgenza Ospedale U.Parini di Aosta
Dr.	Degli Esposti	Luca	Economia e Commercio		Presidente e direttore generale di CliCon Srl – Health, Economics &

					Outcomes Research Ravenna RA
Dott.ssa	Giopp	Francesca	Biologo, Scienze gastronomiche	Nutrizione umana	Docente di Nutrizione e Sostenibilità Presso Università ALMA, Parma
Dott.	Bracchitta	Salvatore	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	responsabile del servizio di colon-proctologia della Clinica del Mediterraneo
Dott.	Fiducia	Giuseppe	Medicina e chirurgia	Chirurgia generale	Dirigente Medico UOC Chirurgia Generale presso l'Azienda Sanitaria Provinciale n° 8 di Siracusa e