

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “ARTO INFERIORE E CINGOLO: ANATOMIA, DISSEZIONE, BIOMECCANICA E MOVIMENTO” edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Ebook

d) **Docenti:** Ferdinando Paternostro, Immacolata Belviso

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge il seguente obiettivo:

Al termine del percorso, il partecipante sarà in grado di riconoscere, descrivere e interpretare con precisione le strutture anatomiche dell'arto inferiore attraverso un approccio integrato, sistematico e topografico, applicando tali conoscenze alla biomeccanica del movimento e alla pratica clinica, con particolare attenzione alla dissezione anatomica, alla diagnostica funzionale e alla gestione delle disfunzioni muscoloscheletriche.

g) **Durata:** dall' 1 gennaio 2026 al 31 dicembre 2026

h) **Programma dettagliato** Di seguito l'indice dell'Ebook:

- **SEZIONE I – PRAFAZIONE**
- **SEZIONE II – INTRODUZIONE**
- La fascia del corpo: struttura, funzione e significato clinico-funzionale
- Lo scheletro assile e appendicolare: organizzazione
- L'arto inferiore: cingolo e parte libera
- **SEZIONE III – LE OSSA**
- Osso dell'anca
- Femore
- Rotula
- Tibia
- Fibula (o perone)
- Tarso
- Metatarso
- Falangi
- **SEZIONE IV – LE ARTICOLAZIONI**
- Articolazione sacroiliaca
  - Classificazione
  - Superfici articolari

- Mezzi di unione
- Vascolarizzazione e innervazione
- Articolazione coxofemorale (anca)
- Classificazione
- Superfici articolari
- Mezzi di unione
- Vascolarizzazione e innervazione
- Articolazione del ginocchio
- Articolazione talocrurale (caviglia)
- Classificazione
- Superfici articolari
- Mezzi di unione
- Vascolarizzazione e innervazione
- Articolazioni del piede
- Le arcate plantari
- Il modello del piede a spirale

- **SEZIONE V – I MUSCOLI**

- Esterni ed interni di anca
- Ileopsoas (Grande psoas + Iliaco)
- Grande gluteo (Gluteus maximus)
- Il Nervo Femorale - Video
- Medio gluteo (Gluteus medius)
- Piccolo gluteo (Gluteus minimus)
- Tensore della fascia lata
- Il Gluteo - Video
- Gruppo pelvi-trocanterico
- Piriforme
- Otturatore interno
- Il Piriforme e il Nervo Sciatico - Video
- L'Otturatore Interno - Video
- Gemello superiore
- Gemello inferiore
- Quadrato del femore
- Visione topografica
- I Muscoli della Coscia - Video
- Muscoli della coscia
- Compartimento Anteriore
- Sartorio
- Quadricipite femorale
- Compartimento Mediale
- Pettineo
- Adduttore lungo
- Adduttore breve
- Grande adduttore
- Gracile

- Compartimento Posteriore
  - Bicipite femorale
  - Semitendinoso
  - Semimembranoso
- Muscoli della gamba
- Il Nervo Sciatico nella Coscia - Video
- Comparto Anteriore
  - Tibiale anteriore
  - Estensore lungo delle dita
  - Estensore lungo dell'alluce
  - Peroniero anteriore (Terzo peroniero)
- Comparto Laterale
  - Peroniero lungo
  - Peroniero breve
- Comparto Posteriore Superficiale
  - Gastrocnemio
  - Soleo
  - Plantare (plantare gracile)
- Comparto Posteriore Profondo
  - Tibiale posteriore
  - Flessore lungo delle dita
  - Flessore lungo dell'alluce
  - Struttura generale della gamba
- Muscoli del piede
- Muscoli Dorsali
  - Estensore breve delle dita
  - Estensore breve dell'alluce
- Muscoli Plantari
- Primo Strato (superficiale)
  - Abduktore dell'alluce
  - Flessore breve delle dita
  - Abduktore del V dito
- Secondo Strato
  - Flessore lungo delle dita (tendine)
  - Flessore lungo dell'alluce (tendine)
  - Muscolo quadrato della pianta (Quadrato plantare)
  - Lombricali
- Terzo Strato
  - Adduttore dell'alluce
- Quarto Strato (profondo)
  - Interossei plantari
  - Interossei dorsali
- Biomeccanica del cammino umano
  - Fase di appoggio
  - Fase di oscillazione

- **SEZIONE VI – ANATOMIA TOPOGRAFICA**

- Regione Pelvica
- La Regione Pelvica - Video
- Regione Glutea
- Anatomia dei muscoli glutei e le loro funzioni
- Triangolo Femorale
- Il Triangolo Femorale - Video
- Canale degli adduttori
- Muscoli della coscia e i loro compartimenti
- Fossa poplitea
- Caviglia
- La Fossa Poplitea - Video
- Piede

- **SEZIONE VII – NOTE SUGLI AUTORI**

- Prof. Ferdinando Paternostro
- Dott.ssa Immacolata Belviso

- **SEZIONE VIII – BIBLIOGRAFIA**

i) Il corso eroga 5 crediti ECM

j) Il corso è tenuto dal Prof. Ferdinando Paternostro e dalla Prof.ssa Immacolata Belviso, Professoressa associata di anatomia umana con laurea specialistica in Farmacia e Dottorato in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva.

La lingua del corso è italiano.

Il responsabile scientifico del Corso è il Prof. Ferdinando Paternostro, il cui CV completo è caricato a sistema.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE FORMATIVA
Immacolata Belviso	Farmacista	Farmacista	Professoressa associata di anatomia umana	Laurea specialistica in Farmacia e Dottorato in Sanità Pubblica e Medicina Preventiva

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"; Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni costituiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;