



EVENTO ECM

4° Congresso Nazionale

“Alimentazione e malattie: quando il cibo migliora la nostra salute in tutte le età”

TIPOLOGIA EVENTO: RES

Hotel Concord, via Lagrange n. 47 - Torino

21 febbraio 2026

INFORMAZIONI RELATIVE ALL'EVENTO

Organizzatore: Auxilia Iuris – Provider ECM N. 4914 – Accredimento Standard

Responsabile della Direzione tecnico-scientifica: Prof.ssa Avv. Giovanna Marzo

Tipologia Evento: Residenziale

Crediti assegnati: 6,0 ECM

Destinatari: Tutte le professioni sanitarie.

Obiettivo: sicurezza alimentare e/o patologie correlate (23)

Responsabile scientifico dell'evento: dott.ssa Etta FINOCCHIARO

Docenti: dott. Marco ASTEGIANO, dott. Stefano BESCHI, dott. Stefano BOSCHETTI, prof.ssa Simona BO, dott.ssa Michela CALANDRETTI, dott. Maurizio FADDA, dott.ssa Carla FERRERI, dott.ssa Etta FINOCCHIARO, prof.ssa Rosita GABBIANELLI, dott. Mirko IPPOLITO, prof. Giovanni Carlo ISAIA, dott.ssa Maria Vittoria MANCINO, dott.ssa Farnaz RAHIMI, dott. Giuseppe Maria ROVERA, prof. Enzo SPISNI, dott. Giuseppe SQUAZZINI, prof. Gianfranco TRAPANI.

RAZIONALE

Il congresso si prefigge di promuovere una maggiore consapevolezza riguardo l'importanza di un'alimentazione equilibrata e di come essa possa contribuire a prevenire e gestire malattie croniche, migliorando la qualità della vita e riducendo la suscettibilità alle malattie che hanno un denominatore comune: l'infiammazione metabolica.

Il convegno vuole anche stimolare discussioni costruttive e scambiare idee innovative che possano avere un impatto positivo sulla pratica clinica e sulle scelte alimentari quotidiane.

Auspucando che questo congresso possa essere un momento di confronto tra varie figure professionali e che le informazioni condivise possano aiutare i professionisti a portare un messaggio univoco su alcuni temi ancora controversi.

AUXILIA IURIS Associazione -Ricerca e Formazione in Materia Giuridico-Sanitaria

Provider ECM - accreditamento standard n. 4914

Sede legale: C.so Galileo Ferraris, 18 - 10121 Torino

Tel +39 011 5175535

info@auxiliaiuris.it - www.auxiliaiuris.it

C.F. 97745610010 - P. IVA 11394550013



Cert. N. IT20-02101A

PROGRAMMA DELL'EVENTO FORMATIVO

8.30 Accreditamento partecipanti

9.00 Saluti e presentazione evento

9.10 Letture magistrali **“L’infiammazione e dello stress ossidativo alla base del concetto di malattia”**

dott.ssa Carla FERRERI

Presenta: *dott.ssa Etta FINOCCHIARO*

“La relazione tra alimenti e ambiente”

prof. Enzo SPISNI

Presenta: *dott.ssa Etta FINOCCHIARO*

1° Sessione “L’Età Pediatrica”

Moderatori: *prof.ssa Simona BO*

9.40 **L’epigenetica nella trasmissione delle malattie metaboliche**

prof.ssa Rosita GABBIANELLI

10.00 **La prevenzione dell’obesità nel bambino**

dott.ssa Farnaz RAHIMI

10.20 **Dall’obesità pediatrica alle patologie metaboliche: il ruolo emergente della nutraceutica nella prevenzione precoce**

prof. Gianfranco TRAPANI

10.40 **Ruolo delle società scientifiche nella prevenzione delle malattie metaboliche nell’adolescenza**

dott. Giuseppe SQUAZZINI

11.00 **Discussione sui temi trattati**

11.30 Coffe break

2° Sessione “L’Età Adulta”

Moderatore: *dott.ssa Farnaz RAHIMI*

12.00 **L’obesità clinica: come trattarla. Dagli agonisti del GLP-1 ai duplici agonisti GLP-1/GIP**

dott. Giuseppe Maria ROVERA

AUXILIA IURIS Associazione – Ricerca e Formazione in Materia Giuridico-Sanitaria

Provider ECM – accreditamento standard n. 4914

Sede legale: C.so Galileo Ferraris, 18 – 10121 Torino

Tel +39 011 5175535

info@auxiliaiuris.it – www.auxiliaiuris.it

C.F. 97745610010 – P. IVA 11394550013



Cert. N. IT20-02101A

12.20 Il microbiota come modulatore di salute

dott. Marco ASTEGIANO

12.40 Longevità: i meccanismi della nutrizione sulla longevità delle funzioni cerebrali

dott.ssa Etta FINOCCHIARO

13.00 Il ruolo della nutrizione nel presente e futuro dell'oncologia

dott. Mirko IPPOLITO

13.30 Light lunch

3° Sessione "La Terza Età"

Moderatore: *dott.ssa Etta FINOCCHIARO*

14.30 Disfagia e malnutrizione: come prevenire la pre-disfagia

dott.ssa Maria Vittoria MANCINO

14.50 Osteoporosi e osteopenia: ruolo della dieta e dello stile di vita

prof. Giancarlo ISAIA

15.10 Abbiamo oggi gli strumenti per prevenire la sarcopenia?

dott. Maurizio FADDA

15.30 Discussione sui temi trattati

4° Sessione "Casistica clinica"

15.40 Caso clinico: Ruolo dell'attività fisica nel bambino con familiarità per obesità

dott.ssa Michela CALANDRETTI

15.50 Caso clinico: La dieta nella disbiosi del paziente in sovrappeso

dott. Stefano BOSCHETTI

16.00 Caso clinico: La prevenzione *antiaging* inizia prima dei 65 anni

dott. Stefano BESCHI

16.10 Votazione e premiazione del miglior caso clinico

16.30 Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM

AFFILIAZIONE RELATORI

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERO A PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marco ASTEGIANO	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato digerente	Città della Salute e della Scienza di Torino – presidio San Giovanni	Gastroenterologo specializzato in malattie dell'apparato digerente
Stefano BESCHI	Dietistica	Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali	Libero Professionista	Dietista, Libero Professionista
Stefano BOSCHETTI	Dietistica	/	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino	Dietista, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Simona BO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Medicina Interna	Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Torino	Professore Associato, Medico Dipartimento di Scienze Mediche - Università di Torino
Michela CALANDRETTI	Psicologia Clinica della Riabilitazione	/	Libero Professionista	Psicologa Clinica della Riabilitazione Chinesiologa
Maurizio FADDA	Dietologia e Nutrizione Clinica	/	Ospedale Koelliker di Torino	Dietista Senior, U.O. Gastroenterologia, Endoscopia e Nutrizione Clinica, Ospedale Koelliker di Torino
Carla FERRERI	Farmacia	Farmacia Ospedaliera	Consiglio Nazionale delle Ricerche, Bologna	Primo Ricercatore ISOF, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Bologna
Etta FINOCCHIARO	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e	Humanitas Torino	Presidente ADI Regione Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta. Consulente presso Humanitas Torino
Rosita GABBIANELLI	Farmacia	Biochimica e Chimica Clinica	Università degli Studi di Camerino.	Professoressa Ordinaria di Biochimica, Università degli Studi di Camerino. Direttrice Vicaria della Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute, Università degli Studi di Camerino
Mirko IPPOLITO	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e	Libero Professionista	Medico Chirurgo Specialista in Dietologia e Scienza dell'Alimentazione, in libera professione

Giovanni Carlo ISAIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Università degli Studi di Torino	Presidente dell'Accademia di Medicina di Torino e della Fondazione Osteoporosi Onlus. Professore di Medicina Interna e Geriatria Università degli Studi di Torino
Maria Vittoria MANCINO	Dietistica	Dietistica ospedaliera	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino	Incarico di Funzione Organizzativa Dietisti, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Farnaz RAHIMI	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	Responsabile dell'area Obesità Grave e Chirurgia Bariatrica e Nutrizione, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Giuseppe Maria ROVERA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione / Psicologia Clinica	Clinica San Luca, Torino	Presidente SIO Regione Piemonte e Valle d'Aosta. Primario Medicina II Clinica San Luca, Torino
Enzo SPISNI	Scienze biologiche	Biologia e Fisiologia Cellulare	Università di Bologna.	Professore associato e direttore del Laboratorio di Fisiologia Traslazionale e Nutrizione del Dipartimento di Scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali dell'Università di Bologna.
Giuseppe SQUAZZINI	Medicina e Chirurgia	Pediatria	ASL 2 Savonese	Pediatra, ASL 2 Savona. Vice presidente SIMPE
Gianfranco TRAPANI	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Università degli Studi di Torino	Pediatra. Professore a Contratto Master di II livello Neonatologia Università degli Studi di Torino e docente in nutrizione e medicine complementari