



**Executive Congress Srl**  
Provider ECM  
RES – FAD – FSC ID 661  
Via F. Puccinotti, 43  
50129 Firenze  
Tel. 055-472023  
Fax. 055-4620364  
[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it)  
[www.executivecongress.it](http://www.executivecongress.it)

## ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

\*\*\*\*\*

### CORSO RES

**“NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I  
DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA**

**NH PALERMO**

**PALERMO, 25-26 FEBBRAIO 2026**

**(ID ECM: 661-465436)**

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

**Andrea Fagiolini (Siena)**

#### RELATORI/MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
R	CICALI	SARA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R/M	CUOMO	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena School of Medicine - Siena	SIENA
RS/R/M	FAGIOLINI	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese. Siena	SIENA
R	GIUGLIARELLI	SIMONE	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	KOUSOULA	MARIA ARGYRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PIERINI	CATERINA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PINZI	MARIO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	SANASI	GIULIA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
M	QUATTRONE	DIEGO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Associato di Psichiatria presso l'Università di Palermo	PALERMO
R	ZULIAN	ANNA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA

**Executive Congress Srl**

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze Tel. 055-472023

Provider ECM RES – FAD - FSC ID 661

Fax. 055-4620364

P.IVA 05676640484

[info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it)

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:** 70 Medici chirurghi specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia).

**PROVIDER:** EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

**ORE FORMATIVE:** 12

**CREDITI FORMATIVI:** 12

**Mercoledì 25 FEBBRAIO 2026 - Orario Inizio Lavori: 14.00 / Orario Fine Lavori: 20:30**

**Giovedì 26 FEBBRAIO 2026 - Orario Inizio Lavori: 08.30 / Orario Fine Lavori: 15.15**

**AREA FORMATIVA:** Obiettivo formativo di SISTEMA

**OBIETTIVO FORMATIVO:** APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

**SEDE:** NH PALERMO Foro Italico Umberto I, 22/B, 90133 Palermo PA

*Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.*

### RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi dell'umore e d'ansia rappresentano tra le principali cause di disabilità e riduzione della qualità di vita a livello mondiale, con un impatto crescente sulla salute pubblica e sui sistemi sanitari. Nonostante l'ampia disponibilità di farmaci antidepressivi e ansiolitici, una quota significativa di pazienti non raggiunge la remissione completa, sviluppando forme resistenti o caratterizzate da comorbidità somatiche, disturbi del sonno o dolore cronico.

Negli ultimi anni, la psicofarmacologia clinica si è evoluta verso un approccio **personalizzato e multimodale**, in cui la scelta del trattamento non si basa solo sulla diagnosi nosografica, ma anche su specifici profili sintomatologici, comorbidità mediche e caratteristiche farmacodinamiche dei farmaci. L'integrazione tra farmacologia, neuroscienze e pratica clinica consente oggi di abbinare più razionalmente il farmaco ai sintomi predominanti, ottimizzando efficacia e tollerabilità.

Il corso si propone di offrire ai partecipanti un aggiornamento completo e pratico sulle **nuove strategie di trattamento dei disturbi depressivi e d'ansia**, con particolare attenzione a:

1. personalizzazione del trattamento e modulazione dei circuiti neurobiologici dell'umore e del ritmo circadiano;
2. uso combinato e sequenziale di farmaci antidepressivi e ansiolitici in relazione ai profili clinici;
3. gestione delle comorbidità (dolore, insonnia, diabete, disturbi cognitivi, etc);
4. prevenzione delle interazioni farmacologiche e ottimizzazione della sicurezza terapeutica.

Attraverso lezioni frontali, discussioni di casi e workshop interattivi basati su esperienze cliniche reali, il corso intende favorire la **condivisione di strategie evidence-based e algoritmi terapeutici pratici**, promuovendo una psichiatria realmente personalizzata e orientata al paziente.

## **CASI CLINICI**

### **CASO ALGORITMO 1 - Depressione/Ansia e Dolore**

La depressione e i disturbi d'ansia si associano frequentemente al dolore cronico, con una relazione bidirezionale che complica diagnosi e trattamento. I meccanismi condivisi coinvolgono sistemi serotonergici, noradrenergici e neuroinfiammatori, influenzando sia la percezione del dolore sia l'umore. La presentazione analizzerà sottotipi clinici, fattori di mantenimento e impatto sul funzionamento quotidiano. Saranno discusse opzioni terapeutiche integrate, attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** utili a chiarire la gestione nella pratica clinica.

### **CASO ALGORITMO 2 - Depressione/Ansia e Diabete**

Depressione e ansia sono particolarmente frequenti nelle persone con diabete e influenzano aderenza, controllo glicemico e prognosi complessiva. L'interazione tra disregolazione metabolica, infiammazione e stress cronico crea un circolo vizioso che richiede un approccio integrato. La presentazione illustrerà fattori di rischio, manifestazioni cliniche e scelte farmacologiche sicure. Gli aspetti pratici saranno approfonditi attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici verosimili.

### **CASO ALGORITMO 3 - Depressione nel paziente giovane**

Sarà presentato il caso virtuale, elaborato a fini didattici, di un giovane adulto che sviluppa un episodio depressivo maggiore caratterizzato da marcata anedonia, riduzione dell'energia, difficoltà di concentrazione e ritiro sociale progressivo. La valutazione clinica evidenzia fattori di vulnerabilità personali e familiari, associati a stressor recenti legati al percorso universitario. Verrà illustrato l'approccio diagnostico, la scelta terapeutica integrata (farmacologica e psicoterapica) e l'evoluzione del quadro clinico nelle prime settimane. Il caso offre spunti per discutere la gestione precoce della depressione nei pazienti giovani e l'importanza di un intervento multidimensionale.

### **CASO ALGORITMO 4- Depressione e Ansia nella Donna in Età Fertile**

Nella donna in età fertile depressione e ansia assumono caratteristiche specifiche legate a ciclicità ormonale, eventi riproduttivi e vulnerabilità psicosociali. La presentazione affronterà i momenti critici — premenstruo, gravidanza, postpartum — e i criteri per una gestione sicura. Sarà dedicata particolare attenzione ai profili di sicurezza farmacologica. Il tutto sarà illustrato tramite **casi virtuali ed esemplificativi** che mostrano come orientare le decisioni terapeutiche.

### **CASO ALGORITMO 5 - Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo**

I sintomi cognitivi incidono profondamente su funzionamento, qualità di vita e risposta al trattamento, ma spesso vengono sottovalutati. La presentazione descriverà i principali domini coinvolti (attenzione, memoria, funzioni esecutive) e gli strumenti clinici per riconoscerli. Saranno discusse implicazioni terapeutiche e interventi mirati. La trattazione sarà arricchita da **casi virtuali ed esemplificativi** che aiutano a tradurre la teoria nella pratica.

### **CASO ALGORITMO 6- Depressione e Ansia**

Depressione e ansia sono le condizioni psichiatriche più diffuse e frequentemente in comorbidità, con un impatto significativo su prognosi e risposta terapeutica. La presentazione offrirà una panoramica aggiornata dei criteri clinici, dei fattori di rischio e delle opzioni evidence-based. Sarà posta particolare attenzione alla personalizzazione delle scelte terapeutiche. L'approccio verrà illustrato attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** che riproducono situazioni tipiche della pratica clinica.

### **CASO ALGORITMO 7 - Depressione/Ansia e Insonnia**

L'insonnia è un sintomo cardinale nei disturbi ansioso-depressivi, predittore di cronicità e peggioramento clinico. La presentazione analizzerà i meccanismi che collegano sonno disturbato, vulnerabilità emotiva e risposta ai trattamenti. Saranno discusse strategie combinate comportamentali e farmacologiche. Il tutto verrà reso più concreto grazie a **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici realistici.

## ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

\*\*\*\*\*

### CORSO RES

#### “NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA

NH PALERMO

PALERMO, 25-26 FEBBRAIO 2026

(ID ECM: 661- 465436)

PROGRAMMA

#### MERCOLEDI' 25 FEBBRAIO 2026

13:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14:00 Apertura dei lavori e introduzione: **Andrea Fagiolini**

#### I SESSIONE

**Chairman: Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

14:30 L'impatto globale della solitudine e altri fattori sociali sulla depressione **Andrea Fagiolini**

15:15 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

16:00 Trattamento individualizzato e personalizzato della depressione con e senza comorbidità fisiche: abbinare la farmacodinamica ai sintomi clinici **Andrea Fagiolini**

16:45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

17:30 Coffee Break

#### II SESSIONE

**Chairman: Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

17:45 Trattamento del disturbo da insonnia e dell'insonnia nel paziente con ansia e depressione

**Alessandro Cuomo**

18:45 Depressione, Ansia e Dolore: Strategie di trattamento in monoterapia e con associazioni farmacologiche **Andrea Fagiolini**

19:45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

**20:30 Fine Lavori Primo Giorno**

#### GIOVEDI' 26 FEBBRAIO 2026

**FOCUS: CURA PERSONALIZZATA E PRATICA CLINICA REALE**

08:30 Sintesi e riepilogo della giornata precedente **Andrea Fagiolini**

09:00 – 13:30 **III SESSIONE - WORKSHOP CLINICO INTERATTIVO- EVIDENZE DAL MONDO REALE: LEZIONI DALLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA. CASI E APPROCCI BASATI SU ALGORITMI PER LA DEPRESSIONE:**

- 1) Depressione/Ansia e Dolore **Mario Pinzi**
- 2) Depressione/Ansia e Diabete **Caterina Pierini**
- 3) Depressione/Ansia nel paziente giovane **Anna Zulian**
- 4) Depressione e Ansia nella Donna in età Fertile **Sara Cicali**
- 5) Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo **Giulia Sanasi**
- 5) Depressione e Ansia **Simone Giugliarelli**
- 7) Depressione/Ansia e Insonnia **Maria Argyro Kousoula**

13:30 Discussant **Diego Quattrone**

14:00 Presentazione e discussione di algoritmi di trattamento. Elaborazione di linee guida di consenso **Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo**

14:30 Conclusioni

14:45 Compilazione Questionario ECM

15:00 Discussione dei risultati delle prove di verifica

**15:15 Chiusura dei Lavori**

\*\*\*\*\*

**Executive Congress Srl** Provider ECM RES – FAD - FSC ID 661

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze Tel. 055-472023 Fax. 055-4620364 P.IVA 05676640484 [info@executivecongress.it](mailto:info@executivecongress.it)