

Conoscere la Fibromialgia. Dalla diagnosi all' intervento



Prof. Riccardo Simoni
Psichiatra-Psicoterapeuta-Docente Universitario

Provider standard: Laborform n. 367

Formazione RES-VIDEOCONFERENZA in diretta su Zoom

Accreditato per tutte le professioni con obbligo ECM

** Aperto anche a coloro che sono interessati all'argomento*

Obiettivi formativi: Tematica speciale - con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (20)

Modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale

Resp. Scientifico: Dr Alessandro Fabiano (Psicologo-Psicodiagnosta-Criminologo)

Crediti ECM: 13

Orari: 9:00/19:30

Data: 28 Febbraio 2026

Abstract

Il termine fibromialgia significa dolore nei muscoli e nelle strutture connettivali fibrose (i legamenti e i tendini). La sindrome fibromialgica è una forma comune di dolore muscoloscheletrico diffuso e di affaticamento (astenia) che colpisce approssimativamente 2 milioni di Italiani in prevalenza donne.

Negli ultimi 10 anni, tuttavia, la fibromialgia è stata meglio definita attraverso studi che hanno stabilito le linee guida per la diagnosi: la presenza di specifiche aree algogene alla digitopressione (tender points).

Questi studi hanno dimostrato che certi sintomi, come il dolore muscoloscheletrico diffuso, e la presenza di specifiche aree algogene alla digitopressione (tender points) sono presenti nei pazienti affetti da sindrome fibromialgica e non comunemente nelle persone sane o in pazienti affetti da altre patologie reumatiche.

Criteri diagnostici per la fibromialgia

- Dolore cronico generalizzato (almeno tre mesi) che si localizza il rachide e le grandi articolazioni
- Dolorabilità evocabile almeno su 11 dei 18 tender points localizzati
- Almeno 4 dei seguenti disturbi: Fatica generalizzata, Cefalea, Disturbi del sonno, Disturbi psichiatrici, Intorpidimento, sensazioni di formicolio, Sindrome del colon irritabile

Molto caratteristici i punti dolorosi sui margini della scapola su ambedue i lati.

Vi è inoltre una forte predisposizione genetica per la fibromialgia con un odds ratio 8 tra i membri della stessa famiglia. (Arnold LM, et al. Arthritis Rheum 2004;50:944-952; 2.)

Le conoscenze neuroscientifiche attuali ci hanno indotto ad abbandonare la prospettiva periferica muscolo-tendinea a favore di una maggiore attenzione al processamento centrale del dolore. (Clauw DJ. J Clin Rheumatol 2007). Essa, dunque, coinvolge i neuroni del dolore anormalmente sensibili che presentano attività spontanea patologica. I risultati sulla percezione del dolore sono una amplificazione ed un prolungamento della nocicezione.

Vi sono due tipi di ipersensibilità:

- Iperalgesia: aumento della risposta alla stimolazione dolorosa
- Allodinia: dolore da stimoli normalmente non nocivi (Staud R et al. Nat Clin Pract Rheumatol 2006).

Argomenti principali:

Definizione e diagnosi della fibromialgia

Rapporto tra fibromialgia e malattia depressiva

Patofisiologia e neuroscienze psichiatriche

Terapia farmacologia e remissione

BIBLIOGRAFIA

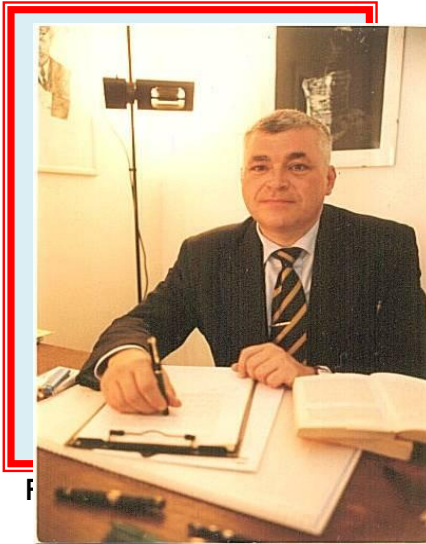
Erkan Turan K, Kocabeyoglu S, Unal-Cevik I, Bezci F, Akinci A, Irkec M. Ocular Surface Alterations in the Context of Corneal In Vivo Confocal Microscopic Characteristics in Patients With Fibromyalgia. Cornea. 2018.

Collado-Mateo D, Domínguez-Muñoz FJ, Olivares PR, Adsuar JC, Gusi N. Stair negotiation in women with fibromyalgia: A descriptive correlational study. Medicine (Baltimore). 2017

Estévez-López F, Segura-Jiménez V, Álvarez-Gallardo IC, Borges-Cosic M, Pulido-Martos M, Carbonell-Baeza A, Aparicio VA, Geenen R, Delgado-Fernández M. Adaptation profiles comprising objective and subjective measures in fibromyalgia: the al-Ándalus project. Rheumatology (Oxford). 2017

Van Den Houte M, Bogaerts K, Van Diest I, De Bie J, Persoons P, Van Oudenhove L, Van den Bergh O. Inducing Somatic Symptoms in Functional Syndrome Patients: Effects of Manipulating State Negative Affect. Psychosom Med. 2017

Hsiao FJ, Wang SJ, Lin YY, Fuh JL, Ko YC, Wang PN, Chen WT. Altered insula-default mode network connectivity in fibromyalgia: a resting-state magnetoencephalographic study. J Headache Pain. 2017



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SIMONI DR RICCARDO

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) MEDICO DI BASE (TITOLARE CONVENZIONATO DAL 1992)
PSICHIATRA E PSICOTERAPEUTA (LIBERO PROFESSIONISTA).
Specialiste in cefalea ed emicrania
Psichiatra forense

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

COVICO FISCALE: SMN RCR66B28L067C PARTITA IVA : 02058060480

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Laureato in Medicina e Chirurgia Presso l'Università degli Studi di Firenze, nel 1984. Tesi: "La personalità del paziente affetto da retto colite ulcerosa : ipotesi e miti", Specializzato in Psichiatria, nel 1992. Tesi: "Il Disturbo Schizoaffettivo".
- 2001 – 2002 Facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze: svolge seminari sulla neurobiologia della depressione e della schizofrenia e sul meccanismo di azione degli psicofarmaci. Fra i principali: "La natura ama nascondersi" "Il soggetto e il disturbo".

- 2003 Collabora con il Corso di Laurea in Scienze della Comunicazione dell'Università di Ferrara, presso il Laboratorio del parlare in pubblico. Argomenti trattati:
- gestione dell'ansia in situazioni di elevata visibilità sociale
 - autostima.
- 2004
- In qualità di Cultore della Materia presso il Corso di Laurea in Psicologia dell'Università di Firenze, svolge seminari nell'ambito degli insegnamenti di Psicologia del lavoro e Sociologia del Lavoro e dell'Organizzazione. Argomenti trattati:
- dinamiche psicologiche di transfert
 - psicopatologia in ambito di gruppo di lavoro
- 2004 -2009
- *mobbing e burn-out.*
- Animatore di Formazione presso la Scuola della F.I.M.M.G. (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale) di Roma. Vi svolge docenze nell'ambito del progetto del Ministero della Salute per l' Educazione Continua in Medicina. Argomenti trattati:
- diagnosi dei disturbi affettivi (ansia e depressione)
- 2004
- corretto trattamento psicoterapico e farmacologico per la loro cura e definitiva guarigione.
- 2005
- Svolge un seminario presso la Scuola di Psicoterapia Comparata di Firenze sui temi delle neuroscienze.
- 2005
- La Casa Editrice Bollati Boringhieri lo nomina revisore dei termini scientifici per la traduzione italiana del volume di Laurent Cohen "L'homme termometre", in supervisione del traduttore Prof. Sias Giovanni, psicoanalista freudiano-laciano.
- 2005
- Consegue il titolo di Specialista in Adolescentologia presso il Dipartimento di Pediatria (Ospedale MEYER di Firenze) della Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università degli Studi di Firenze. Nello stesso corso in qualità di relatore presenta una relazione dal titolo " Il percorso dell'adolescente tossicodipendente", basato sul concetto della "doppia diagnosi". Nella stessa sede presiede in qualità di "chairmen" la sessione riguardante la psicologia e la psicopatologia dell'Adolescenza e coordina le relazioni di altri docenti del corso.
- 2005
- Consegue con pieno profitto la qualifica di Esperto in Cefalee di Primo Livello rilasciato dalla Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee (della Società Italiana dello Studio delle Cefalee).
- 2006
- La Casa Editrice Bollati Boringhieri lo nomina revisore dei termini scientifici per la traduzione italiana del volume di Bernard Lechevalier "Le cerveaux de Mozart", in supervisione del traduttore Prof. Sias Giovanni, psicoanalista freudiano-laciano.

2008

E'incaricato di svolgere due seminari presso la Scuola di Formazione in Medicina Generale dell'Università degli Studi di Firenze. Il primo seminario tratta la diagnosi, la fisiopatologia e la psicopatologia funzionale del disturbo affettivo (Ansia e Depressione). Il secondo seminario è incentrato sulla farmacologia preclinica degli antidepressivi e gli ansiolitici e sui corretti criteri di farmacologia psichiatrica clinica per eseguire le terapie sul paziente depresso.

presso l'Istituto Fanfani tiene un corso di 4 ore insieme al Dr. Domenico Marco , biologo e nutrizionista, sui Disturbi della Condotta Alimentare (DCA): Anoressia e Bulimia. Originale la lettura del sistema dei tessuti adiposi come organo neuroendocrino e dei DCA come "addiction" da cibo; in rilievo la comorbidità con ansia e depressione e la corretta terapia farmacologica per ottenere una guarigine stabile, associata sia alla psicoterapia, sia alla dietoterapia.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI FIRENZE

MEDICINA GENERALE E CHIRURGIA – PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA – SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE FRANCESE

• Capacità di lettura

BUONA

• Capacità di scrittura

BUONA

• Capacità di espressione orale

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

OTTIME

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

OTTIME

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

OTTIMA CONOSCENZA DEI MAGGIORI PROGRAMMI

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

MUSICA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

ARTE

PATENTE O PATENTI

PATENTE AUTO PATENTE AUTO ESPERTO IN PILOTAGGIO AEREO
BREVETTO CMAS DUE STELLE PER IMMERSIONI SUBACQUEE
ESPERTO DI VOLO SU ALIANTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

DA INSERIRE A FINE CURRICULUM

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e successive modifiche

Dichiaro inoltre di aver visionato l'informativa formatori presente su <https://ecm.agenas.it/privacy-policy>

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 23/07/2025

Firma: Diego Carlo Simonetti