

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** La Forza guaritrice del Corpo

**Date e orari:** **Giovedì 07 Maggio 2026** dalle 16:00 alle 18:00

**Venerdì 08 Maggio 2026** dalle 9:30 alle 12:30, dalle 14:30 alle 18.00

**Sabato 07 Maggio 2026** dalle 9:30 alle 12:30, dalle 14:30 alle 18.00

**Domenica 10 Maggio 2026** 9:30 alle 12:00

**Sede:** Le Case - Residenza di campagna , 06081 Assisi PG

### **Piano del corso:**

Il corpo racconta storie che la mente non sempre riesce a narrare. Nei muscoli, nel respiro, negli sguardi e nei silenzi si custodiscono memorie implicite di esperienze di trauma, ansia e disregolazione, spesso invisibili ma presenti nel quotidiano clinico. Ascoltare il linguaggio del corpo significa aprire nuove strade di cura e di trasformazione, in grado di andare oltre la parola.

Il **Retreat SOMATICA**, condotto dalla Dott.ssa Alessandra Ciolfi, è un percorso residenziale intensivo di quattro giorni che integra teoria e pratica clinico-esperienziale. Nasce dall'incontro di diversi approcci psicoterapeutici e neuroscientifici – dalla psicoterapia sensomotoria alla teoria polivagale, fino alla mindfulness corporea – e si traduce in un modello pragmatico, transdiagnostico e trasformativo.

Attraverso sei pilastri fondamentali (principi fondanti, organizzazione dell'esperienza, co-regolazione e autoregolazione, stimolazione bilaterale, lavoro sulle parti, memoria implicita e interocezione), i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire strumenti concreti e immediatamente applicabili nella pratica clinica.

SOMATICA non è soltanto un corso: è un'immersione che nutre il professionista, favorisce la presenza clinica e offre uno spazio sicuro in cui Corpo e Mente tornano a dialogare.

### **Obiettivi generali**

- Integrare corpo e mente nella pratica clinica con strumenti concreti, esperienziali e trasformativi.
- Comprendere il ruolo del sistema nervoso autonomo, della memoria implicita e dell'interocezione nei processi di regolazione emotiva e relazionale.
- Rafforzare la presenza clinica del terapeuta attraverso pratiche di autoregolazione e co-regolazione.

### **Obiettivi specifici – Durante il Retreat imparerai a:**

- Comprendere i principi fondanti che guidano il lavoro clinico orientato al Corpo.
- Saper osservare e tracciare le risposte somatiche implicite legate al trauma.
- Integrare tecniche bottom-up con la dimensione narrativa e cognitiva.
- Ampliare le competenze di psicoeducazione con linguaggi semplici e accessibili.
- Allenare la capacità di restare presenti e regolati come terapeuti.
- Applicare strumenti pratici per lavorare con memoria implicita, parti del sé, regolazione e interocezione.

### **Programma didattico**

**Giovedì 07 Maggio 2026** dalle 16:00 alle 18:00

#### **Fondamenti e principi ispiratori**

- Accoglienza e introduzione al ritiro
- I principi fondanti di SOMATICA: organicità, unità corpo-mente-spirito, presenza mindful, alchimia relazionale
- Esperienza introduttiva: "Il corpo come bussola"
- Le basi della psicoterapia sensomotoria e della teoria polivagale

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** La Forza guaritrice del Corpo

- Attività esperienziale: consapevolezza corporea e neurocezione
- Debriefing di gruppo

**Venerdì 08 Maggio 2026** dalle 9:30 alle 12:30, dalle 14:30 alle 18.00

**Trauma, corpo e memoria implicita**

- L'organizzazione dell'esperienza: dalla memoria implicita alla scelta consapevole
- Mindfulness corporea e attivazione della corteccia prefrontale
- Esperienze guidate: tracciare risposte somatiche implicite
- Tecniche bottom-up e loro integrazione con il lavoro narrativo e cognitivo
- Attività esperienziale di gruppo e condivisione clinica

**Sabato 07 Maggio 2026** dalle 9:30 alle 12:30, dalle 14:30 alle 18.00

**Regolazione, parti del sé e stimolazione bilaterale**

- Autoregolazione e co-regolazione alla luce della teoria polivagale
- Stimolazione bilaterale: principi, applicazioni cliniche, pratiche guidate
- Dissociazione strutturale, numbing e lavoro sulle parti come risorse protettive
- Attività esperienziale: dialogo con le parti del sé
- Supervisione clinica e riflessione condivisa

**Domenica 10 Maggio 2026** 9:30 alle 12:00

**Integrazione e chiusura**

- Interocezione e neuroplasticità: come il corpo sostiene resilienza e trasformazione
- Tecniche di mindfulness corporea per l'integrazione delle esperienze vissute
- Attività esperienziale: "Dal corpo alla relazione"
- Riflessione su applicazioni cliniche e casi portati dai partecipanti
- Condivisione finale, conclusioni e chiusura del Retreat

Il questionario di apprendimento si svolgerà online

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** La Forza guaritrice del Corpo

### **Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Acquisizione di competenze finalizzate all'integrazione del corpo e della mente nella pratica clinica. Il corso fornisce strumenti per osservare e tracciare risposte somatiche implicite legate al trauma, applicare tecniche bottom-up integrate con la dimensione narrativa e utilizzare stimolazione bilaterale e mindfulness corporea per favorire autoregolazione e co-regolazione. Particolare attenzione sarà dedicata al lavoro con memoria implicita, dissociazione e parti del sé, rafforzando la presenza clinica del terapeuta come risorsa trasformativa.

### **Obiettivi formativi tecnico-professionali**

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### **Quota partecipazione:**

847,00

### **Destinatari:**

Tutte le Professioni

### **N. Crediti**

**12.6**

**Progetto:** evento ECM Residenziale

**Titolo:** La Forza guaritrice del Corpo

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Dott. Nicola Piccinini

**Docenti:**

**Alessandra Ciolfi**

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Consultant (Supervisore) e Trainer di Psicoterapia Sensomotoria, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, si occupa del legame tra corpo e trauma integrando Psicoterapia Sensomotoria, EMDR, Dissociazione Strutturale e CBT.

Svolge attività clinica con traumi complessi nel suo studio privato e in contesti ospedalieri, in particolare nel trattamento di sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Ha esperienza nel trattamento del disturbo post-traumatico da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo e lavora in ambito forense, sia negli istituti penitenziari con sex offenders autori di reati a contatto e online, sia nei gruppi per maltrattanti.

È attiva come supervisore clinico e come trainer internazionale di Psicoterapia Sensomotoria, collaborando alla diffusione dell'approccio a livello globale.