

Funzioni esecutive

nei disturbi del neurosviluppo, corso specialistico



Dott. Christian Barabini
Psicologo
Trainer I Livello Metodo Benso
Teacher Trainer ADHD
Tutor DSA e ADHD

Provider standard: Laborform n. 367

Formazione FAD-ASINCRONA

Accreditato per: tutte le professioni sanitarie

Obiettivi formativi Tecnico-Professionali: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Resp. Scientifico: Dr Alessandro Fabiano (Psicologo-Psicodiagnosta-Criminologo)

Crediti ECM: 36

Dal 16 Aprile 2026 al 15 Aprile 2027

Abstract

Le funzioni esecutive comprendono una serie di capacità che svolgono un ruolo chiave nel dirigere i comportamenti, le emozioni e i pensieri. Le funzioni esecutive sono importanti per l'adattamento alle nuove situazioni, che richiedono una certa dose di flessibilità. Esse comprendono tre capacità, ovvero l'inibizione o controllo inibitorio, la memoria di lavoro e la flessibilità cognitiva:

- **L'inibizione** consente di focalizzare la propria attenzione su di un elemento, eliminando tutti gli altri stimoli che fungono da distrattori.
- **La memoria di lavoro** è quella capacità che consente di ricordare per un breve periodo tutte le informazioni che sono necessarie a svolgere un compito.
- **La flessibilità di risposta cognitiva** è quella abilità che permette di cambiare i propri pensieri e comportamenti in base alle sollecitazioni dell'ambiente.

Lo sviluppo delle funzioni esecutive si basa sulla maturazione di strutture cerebrali e sulle stimolazioni sociali che il bambino riceve a casa e a scuola.

Lo sviluppo precoce delle funzioni esecutive è correlato, come diverse ricerche dimostrano, al successo scolastico durante la fanciullezza. Nello specifico, la padronanza delle funzioni cognitive già nella scuola dell'infanzia predice delle ottime performance in ambito matematico e nella capacità di lettura nella scuola primaria e nella scuola secondaria.

Affinché le funzioni esecutive possano svilupparsi sono di fondamentale importanza gli atteggiamenti che gli insegnanti e i genitori hanno nei confronti del bambino. Da questo punto di vista, i genitori, che offrono ai propri figli "un'impalcatura" cognitiva che li sostiene nella crescita e mettono a disposizione tutte le opportunità per incrementare l'apprendimento informale, agevolano lo sviluppo delle funzioni cognitive nei propri figli. Inoltre, i genitori e gli insegnanti, che danno un supporto emotivo ai bambini, determinano l'incremento di una delle funzioni esecutive, ovvero della memoria di lavoro.

Come diversi studi evidenziano, i bambini, che vivono in ambienti deprivati e che hanno la loro storia di vita costellata da abusi o abbandoni, manifestano un impoverimento delle funzioni cognitive, che sovente è alla base dell'insuccesso scolastico. In conclusione, gli atteggiamenti che i genitori e gli insegnanti hanno nei confronti dei bambini sono estremamente importanti per lo sviluppo delle funzioni esecutive. Laddove gli adulti sostengono il bambino dal punto di vista cognitivo ed emotivo, egli saprà fronteggiare i cambiamenti che via via gli si presenteranno. Questa flessibilità cognitiva, insieme alle altre funzioni esecutive, gli consentirà di avere successo negli apprendimenti scolastici. *(Huizinga, M., Baeyens, D., Burack, J., A. (2018). Executive Function and education)*. Vista e considerata l'importanza delle Funzioni esecutive nell'apprendimento e nel successo scolastico e la rapida crescita che quest'ultime hanno tra i 3 e i 5 anni, grazie alle quali i bambini imparano a organizzare il proprio pensiero e il proprio comportamento con maggiore flessibilità, ridotta impulsività verso i segnali contestuali e un comportamento maggiormente improntato all'autoregolazione e al rispetto delle regole *(Garon, et coll. 2008)*, con il suddetto progetto si vuole valutare e potenziare le funzioni esecutive deficitarie. Inoltre visto che le Funzioni esecutive sono spesso deficitarie nei Disturbi del Neurosviluppo il corso vuole approfondire in modo dettagliato i Disturbi Specifici dell'Apprendimento(DSA), il Disturbo da Deficit di Attenzione Iperattività (ADHD) e il Disturbo dello spettro autistico.

Contenuti e obiettivi

- Cosa sono le funzioni esecutive
- L'importanza delle funzioni esecutive negli apprendimenti
- Cosa determina un mancato sviluppo delle funzioni esecutive
- Come individuare precocemente le difficoltà scolastiche e comportamentali
- Le funzioni esecutive nei DSA
- Le funzioni esecutive nell'ADHD
- Le funzioni esecutive nel disturbo dello spettro autistico
- Come intervenire efficacemente su queste difficoltà

- Proporre giochi e attività ludiche da svolgere nel contesto scolastico per lo sviluppo delle funzioni esecutive
- Creare degli interventi personalizzati
- Aumentare le risorse attentive dei bambini e ragazzi
- Migliorare le abilità di memoria nei bambini e ragazzi
- Come insegnare ai bambini ad autoregolarsi
- Favorire l'inclusione scolastica attraverso specifiche attività
- Creare sinergia con la famiglia e i professionisti che seguono l'alunno

Programma corso

- Modulo 1-Le Funzioni Esecutive e l'importanza in ambito scolastico
- Modulo 2- Le funzioni esecutive nei DSA
- Modulo 3- Le funzioni esecutive nell'ADHD
- Modulo 4- Le funzioni esecutive nello spettro autistico
- Modulo 5- La maturazione delle funzioni esecutive in età evolutiva
- Modulo 6- Lettura della diagnosi e casi clinici
- Modulo 7- Il potenziamento delle funzioni esecutive

Sbocchi professionali

Grazie al corso si possono strutturare interventi individuali e di gruppo per potenziare le funzioni esecutive sia in ambito clinico che con progetti in ambito scolastico

Docente del corso

Dott. Christian Barabini, Psicologo specializzato nei disturbi dell'apprendimento. Da anni si occupa di sostegno e supporto scolastico per ragazzi DSA, BES e ADHD ed è trainer di I livello con il metodo Benso

Bibliografia

Bilbao A. IL CERVELLO DEL BAMBINO SPIEGATO AI GENITORI. PER FAR CRESCERE, NOSTRI FIGLI NEL MODO MIGLIORE (Salani Editore, 2017)

Ladavas E., Berti Anna E. NEUROPSICOLOGIA (Editore il Mulino, 2020)

Marotta L., Mariani E., Pieretti M., FUNZIONI ESECUTIVE NEI DISTURBI DI LINGUAGGIO (Edizione Erickson, 2017)

Marotta L., Varvara P. FUNZIONI ESECUTIVE NEI DSA. DISTURBO DI LETTURA:

VALUTAZIONE E INTERVENTO (Erickson, 2013)

Marzocchi G.M., Valagussa S. LE FUNZIONI ESECUTIVE IN ETA' EVOLUTIVA. MODELLI NEUROPSICOLOGICI, STRUMENTI DIAGNOSTICI, INTERVENTI RIABILITATIVI

(Edizione Franco Angeli, 2011)

Oliverio A. GEOGRAFIA DELLA MENTE. TERRITORI CEREBRALI E COMPORTAMENTI UMANI (Edizione Raffaello Cortina Editore, 2008)

Oliverio A. IL CERVELLO CHE IMPARA. NEUROPEDAGOGIA- DALL'INFANZIA ALLA VECCHIAIA (Editore Giunti, 2017)

Orsolini M. PENSANDO SI IMPARA. Stimolare l'attenzione, le funzioni esecutive e la memoria di lavoro nei bambini con bisogni educativi speciali (Edizione Franco Angeli, 2019)

John P.J. Pine, Steven J. Barnes, e al. PSICOBIOLOGIA (Edizione Edra, 2018) Silvia Conti, Nicoletta Scionti e Gian Marco Marzocchi ATTIVITA' NEURO E PSICOMOTORIA PER BAMBINI CON DEFICIT DI AUTOREGOLAZIONE E ADHD Erika D'Antonio, Francesca Tabellione FUNZIONI ESECUTIVE, PERCEZIONE, RITMO, SCHEMI CROCIATI, SINESTESIE 1° PARTE

Erika D'Antonio, Francesca Tabellione EXECUTIVE FUNCTION WORK OUT 2° PARTE Erika D'Antonio, Francesca Tabellione BRAIN JUNIOR - ALLENARE LE FUNZIONI ESECUTIVE (3-7 ANNI) 3° PARTE

Erika D'Antonio, Francesca Tabellione COGNITIVA-MENTE (DAI 4 ANNI ALL'ETA' ADULTA) 4° PARTE



Christian Barabini

PRESENTAZIONE

Psicologo specializzato nei DSA, nell'ADHD e trainer con il metodo Benso Specialista accreditato dalla Regione Liguria per la certificazione dei DSA

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/02/2025 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Psicologo clinico/psicologa clinica **CMD Santo Stefano di magra e di La Spezia***

colloqui psicologici, valutazioni psicodiagnostiche ecc..

01/04/2025 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Progetto di Mentoring contro la dispersione scolastica del PNRR **Istituto Comprensivo Statale n°2***

colloqui di orientamento allo studio con l'obiettivo di eliminare la dispersione scolastica

10/01/2025 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Psicologo scolastico/psicologa scolastica **Istituto Comprensivo Statale n°2***

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola primaria

12/02/2024 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Psicologo scolastico **ISTITUTO COMPRENSIVO di SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA di 1° GRADO VAL DI VARA -ISA 22***

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

11/01/2024 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Psicologo scolastico **Istituto Comprensivo Statale n°2***

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola primaria

29/09/2022 – ATTUALE La Spezia, Italia

*Psicologo accreditato per **Certificazioni Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)***

Psicologo accreditato per Certificazioni Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) valide per la scuola riconosciute dalla Regione Liguria (DGR 295/2022).

01/10/2012 – ATTUALE La Spezia, Italia

Tutor DSA libera professione

Opero nel campo dell'educazione di soggetti con fragilità nell'apprendimento e possibile rischio di abbandono scolastico e/o difficoltà di integrazione sociale.

Mi rivolgo a bambini e ragazzi con difficoltà nello studio, disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) e disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD).

Le attività che propongo:

- Supporto allo studio nelle scuole primarie, secondarie di primo e secondo grado

- Insegnare un metodo di studio personalizzato ed efficace per rendere lo studente strategico ed autonomo
- Utilizzo di strumenti tecnologici compensativi innovativi
- Riabilitazione tramite la piattaforma online Ridinet dei disturbi dell'apprendimento
- Offrire consulenze sulla compilazione del Piano didattico personalizzato (PDP)
- Rafforzare gli aspetti motivazionali legati allo studio
- Creare e gestire la rete tra specialisti, scuola e famiglia

Le attività che propongo sono, individualizzate secondo le sue caratteristiche, con possibilità di creare piccoli gruppi di lavoro cooperativo.

07/01/2023 – 30/05/2023 La Spezia, Italia

Psicologo scolastico I'istituto Comprensivo "Falcone-Borsellino" Riccò del Golfo

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola secondaria di primo grado

07/01/2023 – 30/05/2023 La Spezia, Italia

Psicologo scolastico Istituto Alberghiero Casini

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola secondaria di secondo grado

19/03/2019 – 02/09/2022 La Spezia, Italia

Psicologo clinico cooperativa sociale "I RAGAZZI DELLA LUNA" sede legale 19126 - LA SPEZIA (SP), VIA BRAGARINA 24

Il mio ruolo prevede una pianificazione e coordinamento di tutte le attività educative nella struttura

19/12/2021 – 20/06/2022 La Spezia, Italia

psicologo scolastico I'istituto Comprensivo "Falcone-Borsellino" Riccò del Golfo

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola secondaria di primo grado.

01/09/2016 – 15/06/2022 Bolzano, Italia

Formatore e referente di Canalescuola nei laboratori didattici di La Spezia Canalescuola, Agenzia di formazione accreditata dal Miur, Sede legale: Via Wolkenstein- Gasse, 6

Responsabile del laboratorio didattico-tecnologico per lo studio e le difficoltà di apprendimento, presso Piazza Cesare Battisti n°10 La Spezia

- Laboratorio compiti per lo studio pomeridiano
- Corso di formazione: "Operare per l'autonomia di alunni con Disturbi Specifici dell'Apprendimento"
- Docente presso il 9° Campus per adolescenti con dislessia, DSA e BES. In Trentino a Castelbasso, estate 2017- 2018
- Corso di formazione: "Dalla lettura della diagnosi e l'osservazione in classe alla stesura del pdp"

20/12/2021 – 30/05/2022 La Spezia, Italia

Psicologo scolastico I'istituto Comprensivo "Falcone-Borsellino" Riccò del Golfo

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola secondaria di primo grado

01/01/2022 – 30/03/2022 Ragusa , Italia

docente corso di formazione Orizzontescuola.it, in via Ragusa, via J. A. Spataro 17/A. La società SO.GE.S. s.r.l.

Docente nel Corso di formazione "Le funzioni esecutive nei DSA e nell'ADHD", in modalità FAD asincrona

11/01/2022 – 17/03/2022 Milano MI, Italia

docente corso di formazione *Studio RiPsi: Ricerca Psicologia Psicoterapia*

Docente nel Corso di formazione **“La valutazione delle funzioni esecutive e il loro potenziamento”**, in modalità FAD asincrona

01/06/2021 – 30/09/2021 Roma , Italia

Docente nel Corso di formazione *Laborform - Provider Nazionale ECM*

Docente nel Corso di formazione per **Tutor DSA, BES e ADHD; esperto in Disturbi Specifici dell'Apprendimento, Bisogni Educativi Speciali e Disturbi da Deficit di Attenzione e Iperattività**, in modalità FAD asincrona

22/12/2020 – 15/06/2021 La Spezia, Italia

Psicologo scolastico *l'istituto Comprensivo "Falcone-Borsellino" Riccò del Golfo*

Servizio di supporto psicologico e rivolto al corpo docente, ai genitori e agli alunni della scuola secondaria di primo grado.

01/02/2016 – 01/06/2018 La Spezia, Italia

Educatore scolastico *Cooperativa Cordata*

Pianificazione attività didattica degli alunni assegnati con deficit cognitivo medio-lieve

10/01/2017 – 28/04/2017 La Spezia, Italia

Docente corso di formazione *Istituto di Istruzione Superiore G. Capellini N. Sauro*

Il corso di formazione era articolato in 8 incontri, mira ad informare e sensibilizzare i docenti sulle problematiche legate al trattamento in ambito scolastico degli allievi DSA affinché si possano migliorare le strategie didattiche a favore dell'inclusione di questi allievi nella classe di appartenenza e del loro successo scolastico.

01/07/2016 – 30/08/2016 La Spezia, Italia

Educatore *Cooperativa Lindbergh*

Accompagnamento all'attività educativa con utenti con disabilità psicomotorie

01/09/2015 – 05/02/2016 Parma , Italia

Educatore scolastico *Cooperativa Aldia*

Pianificazione attività didattica dell'alunno assegnato con disturbo autistico.

Nel caso specifico l'obiettivo è fare acquisire all'alunno diverse abilità basilari senza l'aiuto di un adulto.

14/09/2012 – 14/09/2015 Parma, Italia

Educatore scolastico *Cooperativa Aurora Domus*

Attività di sostegno scolastico in minore con disabilità

01/11/2012 – 01/09/2014 La Spezia, Italia

Referente psicologo *Associazione Italiana Dislessia*

Referente per la sede di Fidenza dell'AID di Parma

Supporto scolastico di tre ragazzi con disturbi dell'apprendimento

01/03/2008 – 09/10/2012 Parma , Italia

Educatore di comunità *Comunità Betania*

- Gestione e organizzazione delle attività ludico-terapeutiche degli utenti della comunità di recupero
- Colloqui terapeutici con gli utenti dove si affrontava l'excurus della carriera tossicomana
- Conduzione di gruppi di mutuo -aiuto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/04/2025 – 12/04/2025 Senigallia , Italia

Upgrade di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Sito Internet <https://www.dipendenze.com/>

13/10/2024 – 15/10/2024 online, Italia

CORSO DI ALTA FORMAZIONE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE E SUL

CYBERBULLISMO 2024 Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Sito Internet <https://www.dipendenze.com/>

12/11/2021 – 15/04/2022 Roma , Italia

*3° edizione - Corso di Alta Formazione DSA: dalla valutazione clinico-diagnostica all'intervento, 112 ore su piattaforma ECM **Laboratorio apprendimento***

Indirizzo Via Mugello n°8 , Roma , Italia

Sito Internet <https://www.laboratorioapprendimento.com/>

12/07/2021 – 12/01/2022 La Spezia, Italia

*Frequenzazione volontaria di 550 ore **Neuropsichiatria infantile Asl n°5 La Spezia***

Indirizzo Via XXIV maggio n°143, 19121, La Spezia, Italia

Sito Internet <http://www.asl5.liguria.it/>

04/12/2021 – 18/12/2021 Bari, Italia

*Corso Tecnico ABA **Cooperativa Dalla Luna***

Indirizzo Via Aurelio Carrante, 13, 70124, Bari, Italia

Sito Internet <https://www.dallaluna.it/>

10/01/2020 – 17/06/2020 Napoli , Italia

*CORSO INTENSIVO DI QUALIFICAZIONE PER L'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO (CORSO VALIDO AI SENSI DELLA L. 205/2017, COMMI 594-601, INERENTE LA NUOVA FIGURA DELL'EDUCATORE PROFESSIONALE SOCIO-PEDAGOGICO) **Pegaso***

Indirizzo Centro Direzionale Isola F2 - Napoli, Napoli , Italia

Sito Internet <https://www.unipegaso.it/>

16/05/2020 – 28/05/2020 Italia

*ADHD Teacher Trainer **Gianluca Daffi***

Sito Internet <https://www.gianlucadaffi.it/>

12/08/2018 – 16/12/2018 Genova , Italia

*Trainer di 1°livello Metodo Benso **Metodo Benso***

Sito Internet <https://metodobenso.com/>

18/07/2016 – 28/07/2016 Italia

*Tutor dell'apprendimento **Canalescuola***

Sito Internet <https://www.canalescuola.it/index.php>

14/07/2013 – 15/07/2013 Bologna, Italia

*Corso sulla Piattaforma Ridinet **Anastasis***

Indirizzo Via Amendola 12 - 40121 -, Bologna, Italia

Sito Internet <https://www.anastasis.it/>

13/10/2009 – 10/10/2010 Reggio Emilia

*Corso di perfezionamento in Psicopedagogia e Rieducazione scolastica dei Disturbi dell'Apprendimento presso l'Università di Modena e Reggio Emilia **Università di Modena e Reggio Emilia***

10/09/2005 – 11/07/2007

*Laurea specialistica in Psicologia dello Sviluppo **Università degli Studi di Parma***

Sito Internet <https://www.unipr.it/>

11/09/2001 – 13/03/2005

*Laurea Triennale in Psicologia **Università degli Studi di Parma***

Sito Internet <https://www.unipr.it/>

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)
Office Utilizzo del browser

Social Network
Posta elettronica

Microsoft

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

buone capacità comunitive e relazionali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs.

196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 e successive modifiche

Dichiaro inoltre di aver visionato l'informativa formatori presente su [https://ecm.agenas.it/privacy-](https://ecm.agenas.it/privacy-policy)

policy

AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: _____



Firma: _____

La Spezia, 30/07/2025