

Corso ECM FAD

## APPROCCIO RAGIONATO AL DOLORE

1 GENNAIO 2026 – 31 DICEMBRE 2026

**Provider Aretré srl:** ID 116

**Obiettivo formativo:** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Responsabile scientifico:** Dott. Franco Marchetti

**Destinatari iniziativa:** MEDICO CHIRURGO (MEDICO DI MEDICINA GENERALE)

**Crediti previsti:** 5

**Ore previste:** 5

**Numero partecipanti:** 500

**Tipologia formativa:** Piattaforma multimediale interattiva via web - e-learning

[www.fadaretre.com](http://www.fadaretre.com) (Via. G. Fara, 39 – 20124 Milano)

### OBIETTIVO FORMATIVO DELL'EVENTO

Sia per il suo considerevole rilievo epidemiologico, sia per l'impatto che comporta in termini di sofferenza e qualità della vita, il dolore benigno viene unanimemente considerato uno dei principali problemi sociosanitari di questi anni. Parte da questo presupposto la necessità di disporre di iniziative formative che abbiano l'intento di migliorarne la gestione clinica e l'impostazione delle più appropriate strategie diagnostiche e terapeutiche in questo campo.

Sulla base delle più aggiornate ed autorevoli evidenze cliniche, questo corso dedicato al medico si configura come una guida pratica per individuare e differenziare le varie tipologie di dolore e mettere in pratica le risposte terapeutiche più indicate per ogni specifico paziente. Si inizia con una panoramica di carattere epidemiologico per poi approfondire – tramite il protocollo del ministero della Salute per tipizzare il dolore – le scale di misurazione della sua intensità e l'algoritmo della Mayo Clinic, sottolineando quanto sia rilevante valutare il dolore come fondamentale punto di partenza per prescrivere trattamenti davvero mirati.

Si prosegue affrontando l'appropriatezza prescrittiva dei FANS nel dolore cronico, in termini di efficacia e di miglioramento della funzionalità fisica, ricorrendo alle raccomandazioni di enti come il NICE (National Institute for Health and Care Excellence), per il trattamento del dolore infiammatorio. Quindi vengono presi in esame gli approcci terapeutici che fanno riferimento ad altri analgesici e farmaci adiuvanti, illustrando le indicazioni d'utilizzo in base all'intensità del dolore e le raccomandazioni dei CDC (Centers for Disease Control and Prevention).

### INDICE

#### Dall'epidemiologia alle novità sull'inquadramento del dolore

- Prevalenza del dolore in Europa e nel nostro Paese
- Cenni di fisiologia del dolore
- La normativa italiana in tema di dolore

#### Percorso diagnostico per differenziare i vari tipi di dolore

- Caratteristiche del dolore nocicettivo e neuropatico
- Diagnosi differenziale della tipologia di dolore

- Anamnesi del paziente: raccolta della storia analgesica
- Misurazione dell'intensità del dolore
- Obiettivi della visita del paziente
- Test ai FANS
- Diagnosi differenziale del dolore e appropriatezza terapeutica

#### **Trattamento del dolore infiammatorio**

- Approccio terapeutico in base alla sede d'origine del dolore
- Approccio multimodale al dolore nocicettivo infiammatorio
- FANS: caratteristiche generali e impieghi terapeutici
- Gestione del dolore lombare: raccomandazioni NICE e ACP
- Criteri di scelta del FANS
- FANS nel dolore osteoartrosico: risultati di efficacia in una recente metanalisi
- Il concetto di minimal clinical important difference
- Azione analgesica centrale dei FANS: meccanismi e implicazioni terapeutiche
- Scelta del FANS in base al profilo di tollerabilità
- FANS e terapia antiaggregante
- Scelta del FANS: l'importanza della formulazione per la compliance alla terapia antalgica
- Ruolo dei corticosteroidi nel trattamento del dolore infiammatorio

#### **Appropriatezza del trattamento del dolore con analgesici**

- Corretto approccio terapeutico all'uso degli analgesici
- Indicazioni degli analgesici in funzione dell'intensità del dolore benigno
- Valutazione della funzionalità fisica nei pazienti con dolore cronico in trattamento con oppiacei
- Effetti collaterali da trattamento cronico con oppiacei
- Indicazioni e controindicazioni assolute e relative all'impiego di farmaci oppiacei: le raccomandazioni CDC



NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FRANCO MARCHETTI	Medico Chirurgo	Medico di Medicina Generale	Libero professionista	Specializzazione in allergologia e immunologia clinica c/o Università degli Studi di Milano Laurea in Medicina e Chirurgia c/o Università degli Studi di Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;