

**CORSO DI IDROKINESITERAPIA  
METODO A.S.P. NEL PAZIENTE CON SCLEROSI MULTIPLA  
II° e III° MODULO**

**I° MODULO: Genova, 13-14 dicembre 2025**

**II° MODULO: Genova, 17-18 gennaio 2026**

**III° MODULO: Genova, 07-08 febbraio 2026**

**Provider ECM:** FISM (Fondazione Italiana Sclerosi Multipla) N. 5599

**Titolo Evento:** CORSO DI IDROKINESITERAPIA - METODO A.S.P. NEL PAZIENTE CON SM – II° e III° MODULO

**Data evento:** II° MODULO: 17-18 gennaio 2026 – III° MODULO 07-08 febbraio 2026

**Sede Evento:** Genova

SERVIZIO DI RIABILITAZIONE AISM LIGURIA - Via Operai, 30

**Destinatari dell'evento (figure accreditate)**

Fisioterapista, Terapista Della Neuro e Psicomotricità Dell'età Evolutiva

**Obiettivo dell'evento**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica. Malattie rare. (18)

**Durata effettiva della attività formative in ore:** 34h (di cui 17h di pratica)

**Quota:** Euro 950,00 - **iscrizione al corso completo composto dai 3 moduli.**

**Partecipanti:** 12

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il corso, in 3 moduli, di 2 giornate ciascuno, ha l'obiettivo di sviluppare competenze professionali del fisioterapista in materia di Idrokinesiterapia a vantaggio del paziente nei processi di prevenzione, valutazione, intervento, cura e di mantenimento, relativi a limitazioni funzionali e disabilità, con particolare riferimento alla Sclerosi Multipla e patologie correlate. Oltre a una parte teorica introduttiva è previsto un elevato numero di ore di pratica in piscina.

L'idrokinesiterapia ha una grande valenza riabilitativa. L'acqua rappresenta un mezzo ideale, data la parziale assenza di gravità, per poter far svolgere movimenti e esercizi terapeutici che sarebbero impossibili, o comunque difficili, da eseguire al di fuori.

**L'Approccio Sequenziale e Propedeutico (A.S.P.)** si basa sulla successione graduale e propedeutica di diverse sequenze motorie e sull'applicazione delle leggi fisiche dei corpi in immersione in relazione ai principi neurofisiologici, al quadro clinico ed alla condizione del paziente. L'A.S.P. utilizza le facilitazioni, o le difficoltà, che l'acqua offre e mette in atto degli esercizi terapeutici a difficoltà crescente, utilizzando galleggianti, differenti livelli d'acqua, variazione dei volumi polmonari, diverse velocità d'esecuzione del movimento.

L'acqua funge da elemento induttivo motivazionale al movimento, creando un adattamento del tono muscolare e favorendo un diverso riequilibrio delle sinergie muscolari. In acqua, in modo inconscio e involontario, entrano in gioco meccanismi di adattamento neuromuscolare di per sé destabilizzanti

l'assetto e quindi provocatori di pattern motori o modelli di movimento meno dipendenti dalla gravità e più plasmabili se inseriti in un contesto funzionale.

L'obiettivo è sfruttare al massimo le potenzialità del paziente al fine del raggiungimento della massima autonomia possibile per migliorare la sua qualità di vita e favorire l'integrazione sociale.

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

### **FULVIO CAVUOTO**

Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti - ANIK  
Roma

### **MARCO DELLA CAVA**

Servizio Riabilitazione Liguria  
Associazione Italiana Sclerosi Multipla APS/ETS  
Genova

## **PROGRAMMA**

### **II MODULO 17-18 gennaio 2026**

#### **SABATO 17 GENNAIO 2026**

##### **8:30 - 13:00 SESSIONE TEORICA**

**Daniele Cambi**

- Il Metodo A.S.P. applicato alle mielolesioni
- Finalità del lavoro in acqua nelle lesioni mieliche complete
- Valutazione in acqua e a terra nelle mielolesioni
- Descrizione con visione di video e immagini delle principali sequenze di lavoro in acqua mirate al rinforzo muscolare e al controllo propriocettivo tronco e bacino valide sia per lesioni midollari che per esiti di Sclerosi multipla.
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

*11:30 – 11:45 Pausa*

*13:00 – 14.00 Pausa*

##### **14:00-18:30 SESSIONE PRATICA con modalità role playing**

**Daniele Cambi**

**Tutor: Marco Della Cava**

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle Sequenze di lavoro in acqua per il reclutamento neuromuscolare e il controllo propriocettivo del tronco e bacino per ottimizzare le autonomie.

Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

#### **DOMENICA 18 GENNAIO 2026**

##### **8:30 - 13:00 SESSIONE TEORICA**

**Daniele Cambi**

- Procedure in acqua della fase di Approccio:  
Cosa è, a chi serve l'ambientamento assistito, e l'acquaticità in progressione
- Scale di valutazione ANIK mirate alla gestione delle autonomie residue e al comportamento in acqua negli esiti di lesione del SNC e Sclerosi Multipla

- Lesioni midollari incomplete: la rimessa in carico progressiva nelle neurolesioni con il Metodo A.S.P.
- Esempi di applicazione sui pazienti con mielolesione ed esiti di Sclerosi Multipla
- Il nuoto come supporto all'idrokinesiterapia negli esiti di neurolesioni
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

11:30 – 11:45 Pausa

13:00 – 14.00 Pausa

#### **14:00-18:00 SESSIONE PRATICA con modalità role playing**

**Daniele Cambi**

**Tutor: Marco Della Cava**

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle:

- Sequenze di lavoro in acqua relative alle lesioni del SNC incomplete: la rimessa in carico progressiva con il Metodo A.S.P.
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

Revisione generale delle sequenze affrontate nei moduli con ripetizione e dimostrazioni tecniche da parte del docente delle sequenze di lavoro relative alla riabilitazione degli esiti di lesione al Sistema Nervoso Centrale

### **III MODULO 7-8 FEBBRAIO 2026**

#### **SABATO 7 FEBBRAIO 2026**

##### **8:30 - 13:00 SESSIONE TEORICA**

**Fulvio Cavuoto**

- Cerebrolesione e cerebro disfunzione del SNC: sintomi positivi e negativi
- Principali esiti disfunzionali nel paziente adulto con esiti di patologia neurologica
- Considerazioni vantaggi principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di tetraparesi spastica
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esito di emiplegia
- L'ipertono da lesione del SNC e nella Sclerosi Multipla e l'idrokinesiterapia: obiettivo e strategia riabilitativa
- I disturbi dell'equilibrio (atassia e atetosi) da lesione del SNC e l'idrokinesiterapia: obiettivo e strategia riabilitativa
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

11:30 – 11:45 Pausa

13:00 – 14.00 Pausa

#### **14:00-18:30 SESSIONE PRATICA con modalità role playing e dimostrazioni tecniche da parte del docente**

**Fulvio Cavuoto**

**Tutor: Marco Della Cava**

Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato

- Ricerca dell'assetto in acqua e scelta degli ausili finalizzata alla riduzione dell'ipertono e al recupero e/o abilitazione del gesto cognitivo e funzionale

- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato con particolare riferimento alla Sclerosi Multipla
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con disturbi dell'equilibrio: atassia
- Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro respiratorie più idonee al trattamento in acqua di pazienti con disturbo di coordinazione motoria
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving

### **DOMENICA 8 FEBBRAIO 2026**

#### **8:30 - 13:00 SESSIONE TEORICA**

##### **Fulvio Cavuoto**

- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di sclerosi multipla
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di morbo di Parkinson
- Considerazioni, vantaggi, principali obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti di miopatia
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici
- Cenni delle Motivazioni, priorità e finalità del trattamento riabilitativo in acqua del paziente con esiti di paralisi cerebrale infantile
- L'A.S.P. nella neuropsicomotricità in acqua
- Il bilancio psicomotorio globale, l'aspetto neurocognitivo dei pazienti con Sclerosi Multipla
- Analisi e scelta dei criteri di valutazione e delle attività ludiche-riabilitative da proporre in acqua a pazienti in età evolutiva
- La concretezza del trattamento in acqua negli esiti di P.C.I.
- A.S.P e ipovedenti: modalità di lavoro in acqua e attenzioni
- Le barriere percettive e i ciechismi

*11:30 – 11:45 Pausa*

*13:00 – 14.00 Pausa*

#### **14:00 - 18:00 SESSIONE PRATICA**

##### **Fulvio Cavuoto**

##### **Tutor: Marco Della Cava**

- Ricerca dell'assetto in acqua e scelta degli ausili finalizzata alla riduzione dell'ipertono e al recupero e/o abilitazione del gesto cognitivo e funzionale
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con esito di emiplegia
- Obiettivi e strategia riabilitativa nella gestione dell'ipertono del paziente esito di emiplegia
- Revisione generale delle sequenze affrontate nei moduli con ripetizione e dimostrazioni tecniche da parte del docente delle sequenze di lavoro relative alla riabilitazione degli esiti del paziente con esiti di lesione SNC e Sclerosi Multipla
- Assegnazione di casi clinici virtuali a piccoli gruppi di lavoro in modalità esperienziale per sviluppare le proprie abilità di problem solving, con annesso esame di valutazione pratica.

*18:00-18.15 Prova pratica dell'apprendimento*

*18:15 Chiusura lavori*

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
<b>DANIELE CAMBI</b>	Fisioterapista	Fisioterapista	Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti - ANIK	Idrokinesiterapista da 25 anni, con il metodo ASP dal 2004. Ha lavorato in acqua con pazienti di tipo ortopedico, neurologico, amputati, ipovedenti, oncologici, sportivi, in ambiente termale, in vasca riabilitativa ed in piscine. Fisioterapista in ambito sportivo con società di Calcio, Basket, Pallavolo, Tennis, Rugby, Tennis in carrozzina. A oggi lavora presso Fisios Centro Fisioterapico Toscano a Livorno.
<b>FULVIO CAVUOTO</b>	Fisioterapista	Fisioterapista	Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti - ANIK	<p>Fisioterapista, consegue il Diploma Universitario di Terapista della Riabilitazione dell'Apparato Motore (Titolo equipollente al D.U. per Fisioterapista con Decreto del 27/07/2000 su G.U. del 16/8/2000 n. 190) Laurea di 1° in Fisioterapia c/o Università di Roma "La Sapienza" – Policlinico Umberto I.</p> <p>Socio fondatore dell'ANIK (Associazione Nazionale Idrokinesiterapisti) attuale Presidente ANIK  Titolare e Amministratore dell'Associazione Professionale AIR (Accademia di Idrokinesiterapia e Riabilitazione).  Titolare dello studio associato IDROFISIO ANIK ; specializzato in neuroriabilitazione dell'adulto e del bambino, in terapia manuale, in rieducazione posturale e vascolare.</p> <p>Consigliere della FIASF (Federazione Italiana delle Associazioni Scientifiche in Fisioterapia).  Coautore del Manuale di idrokinesiterapia per i corsi ANIK e del libro "L'idrokinesiterapia Metodo A.S.P (Approccio Sequenziale e Propedeutico)".  Ideatore del Metodo A.S.P. (Approccio Sequenziale e Propedeutico).</p>

				<p>E' stato docente presso i corsi di Laurea in Fisioterapia presso l'Università la "Sapienza" di Roma, del Master di Idrokinesiterapia dell'Università di Pisa, e del master di Terapia Manuale con il GSTM (Gruppo Studi di Terapia Manuale) di Milano.</p> <p>Docente presso enti pubblici e privati in Italia e all' estero di corsi di formazione in idrokinesiterapia dal 1995.</p>
<b>MARCO DELLA CAVA</b>	Medico Chirurgo	Medicina fisica e riabilitazione	Servizio Riabilitazione Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Liguria	<p>Dal 1/09/2012 al 01/12/2017 ha effettuato prestazioni professionali a favore dell' Istituto Tartarini sito in Genova e dal 01/01/2013 in qualità di Direttore Tecnico.</p> <p>Dal 01/02/2015 ad oggi ha effettuato prestazioni professionali a favore dell'RSA San Camillo sita in Genova in qualità di direttore della U.O di Riabilitazione</p> <p>Dal 1/11/2013 al 01/10/2014 attività clinica di reparto e ambulatoriale presso la Clinica Riabilitativa S.Anna di Imperia.</p> <p>Dal 01/12/2017 ad oggi referente dell'Ambulatorio per i Disturbi urinari, fecali e sessuali del Servizio Riabilitativo AISM Liguria.</p> <p>Pubblicazione Simfer (Giornale Italiano di Medicina Riabilitativa Volume 26) studio dal titolo "Valutazione del Pattern Vescicale nella Persona con lesione midollare in fase acuta</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;