

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

**P R O G R A M M A**

**Titolo: IL TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINTS IN  
RIABILITAZIONE**

**Edizione n°: 1**

**Sede di svolgimento evento:**

HOTEL BONANNO – Via Carlo Francesco Gabbia, 17 - PISA (PI)

**Destinatari:** Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 25,6

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. Nicola FIORE

**DOCENTE:** Dott. Nicola FIORE

**EVENTUALE SOSTITUTO:** DOTT. Michele ORLANDUCCI

**Razionale**

Con il concetto di **trigger points** (TP) definiti in medicina anche "nodi muscolari", ci si riferisce a dei punti sensibili presenti nei tessuti muscolari, molto simili a dei noduli irritabili e infiammati, localizzati in un determinato muscolo. Generalmente i trigger points vengono descritti dal paziente come delle **localizzazioni dolorose** che si presentano non appena si tocca il muscolo interessato o si eseguono determinati movimenti, spesso accompagnati oltre che da dolore anche da rigidità. La natura di questa problematica non è molto chiara: la scienza non ha fornito delle risposte decisive sulle motivazioni sottostanti a tale disturbo, benché i **trigger points** siano conosciuti dalla medicina da oltre 150 anni.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
<b>I giorno</b>			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Anatomia muscolare e fisiologia della contrazione muscolare	Nicola Fiore Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Descrizione struttura e caratteristiche del Trigger Point. Meccanismo di formazione Trigger.	Nicola Fiore Michele Orlanducci
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/15:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Valutazione Miofasciale con esempi clinici e discussione sul meccanismo del "dolore irradiato"	Nicola Fiore Michele Orlanducci
15:30/16:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Le tecniche utilizzate nel trattamento trigger. Contro indicazioni. Breve introduzione problematiche più frequenti tronco (spalla, lombalgia, cervicaglia)	Nicola Fiore Michele Orlanducci
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Palpazione Muscoli del tronco. - Trattamento trigger	Nicola Fiore Michele Orlanducci
<b>Il giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Tecniche e protocolli (da usare tra una regione e l'altra)	Nicola Fiore Michele Orlanducci
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Palpazione e Trattamento Cervicale	
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Palpazione e Trattamento Arto superiore	Nicola Fiore Michele Orlanducci
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Palpazione e Trattamento Arto inferiore	
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

**BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:**  
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

**DOCENTE:**



**FT Nicola Fiore**, Nicola Fiore, Fisioterapista Laureato a Roma nel 2008 c/o Università Cattolica del Sacro Cuore San Filippo Neri, tra i corsi di aggiornamento significativi spiccano Maitland 1/2°/2b/3, Concetto S.Sahrman, Mulligan, Neurodinamica, Kabat e Manual Trigger Point Therapy. Svolge attività di Libero Professionista a Roma.

**EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:**



**Ft. Michele Orlanducci**

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 - 2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (“l’esperto risponde”)
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l’esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Erosi

