

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: IL TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINTS IN RIABILITAZIONE

Edizione n°: 2

Sede di svolgimento evento:

HOTEL COSMOPOLITAN – Via del Commercio Associato, 9- BOLOGNA (BO)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Nicola FIORE

DOCENTE: Dott. Nicola FIORE

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Michele ORLANDUCCI

Razionale

Con il concetto di **trigger points** (TP) definiti in medicina anche "nodi muscolari", ci si riferisce a dei punti sensibili presenti nei tessuti muscolari, molto simili a dei noduli irritabili e infiammati, localizzati in un determinato muscolo. Generalmente i trigger points vengono descritti dal paziente come delle **localizzazioni dolorose** che si presentano non appena si tocca il muscolo interessato o si eseguono determinati movimenti, spesso accompagnati oltre che da dolore anche da rigidità. La natura di questa problematica non è molto chiara: la scienza non ha fornito delle risposte decisive sulle motivazioni sottostanti a tale disturbo, benché i **trigger points** siano conosciuti dalla medicina da oltre 150 anni.

| Orario | Metodologia d'insegnamento (*) | Titolo | Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio) |
|------------------|---|--|--|
| I giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Serie di Relazioni su tema preordinato | Anatomia muscolare e fisiologia della contrazione muscolare | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 11:00/13:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Descrizione struttura e caratteristiche del Trigger Point. Meccanismo di formazione Trigger. | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 13:00/14:30 | PAUSA PRANZO | | |
| 14:30/15:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Valutazione Miofasciale con esempi clinici e discussione sul meccanismo del "dolore irradiato" | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 15:30/16:30 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Le tecniche utilizzate nel trattamento trigger. Contro indicazioni. Breve introduzione problematiche più frequenti tronco (spalla, lombalgia, cervicaglia) | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 16:30/18:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Palpazione Muscoli del tronco. - Trattamento trigger | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| Il giorno | | | |
| 09:00/11:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti | Tecniche e protocolli (da usare tra una regione e l'altra) | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Palpazione e Trattamento Cervicale | |
| 13:00/14:00 | PAUSA PRANZO | | |
| 14:00/16:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Palpazione e Trattamento Arto superiore | Nicola Fiore Michele Orlanducci |
| 16:00/18:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Palpazione e Trattamento Arto inferiore | |
| 18:00/18:30 | Test di valutazione APPRENDIMENTO | Prova pratica | Responsabile del corso |

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



FT Nicola Fiore, Nicola Fiore, Fisioterapista Laureato a Roma nel 2008 c/o Università Cattolica del Sacro Cuore San Filippo Neri, tra i corsi di aggiornamento significativi spiccano Maitland 1/2°/2b/3, Concetto S.Sahrman, Mulligan, Neurodinamica, Kabat e Manual Trigger Point Therapy. Svolge attività di Libero Professionista a Roma.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft. Michele Orlanducci

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 - 2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (“l’esperto risponde”)
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l’esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Erosi



Capitale Sociale i.v. €10.400,00 - Iscr. Reg. Imp. ROMA n° 863761 - Provider Standard - ECM n°159
P. IVA 05195021000 - Viale Luca Gaurico, 9/11 - 00143 - ROMA

