



STUDIOGEST

formazione in sanità

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE (LINFODRENAGGIO)

Edizione n°: 3

Sede di svolgimento evento:

APPIA PARK HOTEL– Via Appia Nuova, 934 - ROMA (RM)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 50

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Michele ORLANDUCCI

DOCENTE: DOTT.SSA MARIANNA FERRARI

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. GIOVANNI AIELLO

Razionale

Il Drenaggio Linfatico Manuale, DLM, è una metodica terapeutica codificata già dagli anni trenta. Si tratta di una delicata tecnica massoterapica che ha lo scopo di favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo al cuore. L'indicazione principale è quindi il trattamento del linfedema. Nasce quindi come tecnica rivolta alla terapia dell'edema e ha trovato la sua applicazione principale nella riabilitazione e nel trattamento del linfedema, sia esso secondario a intervento chirurgico sia primitivo o congenito. Si è potuto quindi verificare che vi sono indicazioni anche in campo ortopedico-riabilitativo in virtù della sua spiccata azione antiedematosa e antiflogistica, determinata dall'incremento del ritmo e della forza contrattile della muscolatura propria del linfangione. L'aumentato deflusso linfatico permette una migliore vascolarizzazione della zona interessata da processi flogistici, con un incrementato apporto di nuovi fattori plastici. Ruolo determinante nel trattamento sono i bendaggi specifici.



STUDIOGEST

formazione in sanità

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/13:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Il sistema vasale sanguigno Il tessuto connettivo Il sistema vasale linfatico Indicazioni e controindicazioni del Linfodrenaggio	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	La tecnica di massaggio Le aperture A Cerchi statici	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
15:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La tecnica di massaggio Le aperture A Cerchi statici	
16:30/17:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Pompage Prese Tocco rotatorio	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
17:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Pompage Prese Tocco rotatorio	
II giorno			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Dosaggio del DLM Osservazioni Trattamento del collo e del viso Trattamento dell'arto superiore	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Dosaggio del DLM Trattamento del collo e del viso Trattamento dell'arto superiore	
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Trattamento del torace e dell'addome Prese terapeutiche	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento del torace e dell'addome Ripetizione ed Esercitazioni della parte pratica svolta in precedenza Prese terapeutiche Esercitazione	
III giorno			
09:00/09:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Trattamento del collo e del viso Trattamento dell'arto superiore Trattamento del torace e dell'addome Prese terapeutiche	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
09:30/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento del collo e del viso Trattamento dell'arto superiore Trattamento del torace e dell'addome Prese terapeutiche	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Gruppi di lavoro sulla regione anteriore Esercitazioni Ripetizione di tutti i segmenti	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Gruppi di lavoro sulla regione posteriore Gruppi di lavoro sulla regione posteriore Ripetizione di tutta la sequenza Ant e Post e di tutte le manovre	
IV giorno			
09:00/09:15	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o	Trattamento del dorso Trattamento dell'arto inferiore	



STUDIOGEST

formazione in sanità

	tecniche		Marianna Ferrari Giovanni Aiello
09:15/11:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ripetizione della parte pratica del 1° seminario Trattamento della regione lombare	
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Ripetizione ed Esercitazioni su un trattamento completo	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/15:30	Serie di Relazioni su tema preordinato	Il Bendaggio Linfologico Materiali Metodica e confezionamento	Marianna Ferrari Giovanni Aiello
15:30/17:45	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Il Bendaggio Linfologico Materiali Metodica e confezionamento	
17:45/18:00	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DELLA DOCENTE E DELL'EVENTUALE SOSTITUTO:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



Ft Marianna Ferrari Laureata nel 2007 presso l'Università degli studi di Roma, Tor Vergata. Fisioterapista presso Ospedale Santa Lucia nell'anno 2009. Collabora da 13 anni presso il centro di fisioterapia "FisioTerm" di Ferentino (Fr) in qualità di Fisioterapista e Responsabile dello studio. Specializzata in traumatologia sportiva, applicazione Taping Kinesiotaping e Linfo-taping, Riabilitazione del pavimento pelvico e perfezionata nel Drenaggio Linfatico Manuale e nel trattamento del linfedema con 15 anni di esperienza nel campo.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



FT GIOVANNI AIELLO, Libero Professionista, dal 2003-2006 - Università Magna Graecia di Catanzaro, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie Docente a contratto di "Valutazione Motorie e attitudinali dello Sport" - dal 2000 al 2015- Studiogest srl ROMA Docente ai corsi ECM per fisioterapisti di Drenaggio Linfatico Manuale, Riflessologia Plantare e Kinesiotaping nel 2004 Università Torvergata (ROMA) Laurea in Fisioterapia 110 e lode/110, già in possesso di Laurea in Scienze Motorie (quadriennale) equip. Classe spec. 75/S100/110

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi