

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

**P R O G R A M M A**

**Titolo: IL SISTEMA MIOFASCIALE  
DALLA VALUTAZIONE AI TRATTAMENTI**

**Edizione n°: 2**

**Sede di svolgimento evento:**

APPIA PARK HOTEL - Via Appia Nuova, 934- ROMA (RM)

**Destinatari:** Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (Fisiatra; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 50

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. Alberto BROCCA

**DOCENTE:** Dott. Alberto BROCCA

**EVENTUALE SOSTITUTO:** DOTT. Michele ORLANDUCCI

**RAZIONALE:** La Terapia Miofasciale significa letteralmente: terapia per il sistema muscolare e fasciale. Si tratta di un insieme di tecniche manuali utilizzate per la mobilizzazione dei tessuti molli (muscoli e fascia) che si occupano di trattare il dolore miofasciale e le sindromi dolorose su base biomeccanica e riflessa. In questo tipo di trattamento si sente spesso parlare di "trigger points". Questo tipo di trattamento ha l'obiettivo di ampliare l'arco di movimento, liberando il paziente da sintomatologie algiche e altre sensazioni fastidiose come bruciori, parestesie, formicolii e torpori. Si ritiene inoltre che il trattamento della fascia sia importante per stimolare il sistema nervoso centrale al fine di migliorare la coordinazione motoria.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
<b>I giorno</b>			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Anatomia della fascia e sua composizione chimica	Alberto Brocca Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Test di ascolto, palpatorio e di mobilità delle disfunzioni fasciali.	Alberto Brocca Michele Orlanducci
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/16:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Fisiologia della fascia degli arti	Alberto Brocca Michele Orlanducci
16:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Aponeurosi degli arti inferiori. Aponeurosi degli arti superiori. Valutazione globale e distrettuale degli arti	Alberto Brocca Michele Orlanducci
<b>II giorno</b>			
09:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento fasciale di: fascia glutea, fascia del piriforme, fascia otturatoria, fascia del pavimento pelvico, fascia lata, fascia della gamba, fascia interossea (tibia peroneale), aponeurosi plantare.	Alberto Brocca Michele Orlanducci
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte dei partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento fasciale di: fascia clavi pettorale ascellare, fascia deltoidea, fascia brachiale, fascia interossea (radio ulnare), fascia antibrachiale	Alberto Brocca Michele Orlanducci
<b>III giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Valutazione fasciale globale e distrettuale della colonna e del tronco. Indicazioni e controindicazioni al trattamento fasciale	Alberto Brocca Michele Orlanducci
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Aponeurosi del bacino, rachide, addome e cervicale	Alberto Brocca Michele Orlanducci
13:00/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Test e trattamento fasciale di: fascia dello psoas, fascia iliaca, fascia toraco lombare, fasciale del sacro	Alberto Brocca Michele Orlanducci
<b>IV giorno</b>			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Linee guida generali e specifiche per il trattamento della fascia	Alberto Brocca Michele Orlanducci

11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Le fasce profonde (centrali) per un trattamento globale (asse aponeurotico centrale AAC)	Alberto Brocca Michele Orlanducci
13:00/14:00	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Revisione e discussione dei concetti e tecniche (tutte).	Alberto Brocca Michele Orlanducci
18:00/18:30	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica	Responsabile del corso

**BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:**

*(Per questo evento non sono previste moderazioni)*

**DOCENTE:**



**FT Alberto Brocca**

Nato a ROMA il 03 / 02 / 1971e Residente in Via Croce degli Scopetoni n° 6 Manziana (Rm) - Laurea di primo livello in Fisioterapia conseguita il 18.02.2004 presso l'Università Tor Vergata – Roma con votazione 106/110; - Diploma di Terapista della Riabilitazione conseguito il 15.07.1994 presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione “S. Camillo de Lellis” – Viterbo con votazione 95/100; Osteopata

**EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:**



**Ft. Michele Orlanducci**

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 -2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia

Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis -  
Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing
- 

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi

