

FILE UNICO

Titolo:	SARCO/abs CORSO FORMATIVO SULLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA SARCOPENIA
Sede:	Sheraton Lake Como
Data:	23-24 Gennaio 2026
Codice ECM:	500-
Crediti formativi:	4,2
Ore formative:	6
Numero partecipanti:	50
Obiettivo formativo:	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Oggetto della tematica:	Diagnosi, gestione clinica e trattamento multidisciplinare della sarcopenia. Test diagnostici standardizzati e linee guida aggiornate. Metodologie diagnostiche basate su scale di valutazione e test di misurazione della forza e della massa muscolare. Strategie terapeutiche basate sull'evidenza scientifica, tra cui approcci nutrizionali, farmacologici e riabilitativi. Integrazione del paziente sarcopenico nei percorsi assistenziali della medicina generale.
Provider ECM:	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa:	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski,118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

RAZIONALE**Aristea Education S.r.l.**

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

La Sarcopenia rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti nell'era dell'invecchiamento demografico, configurandosi come una condizione patologica complessa che richiede competenze diagnostiche avanzate e approcci terapeutici multidisciplinari integrati. SARCOLABS nasce dall'esigenza di colmare il gap formativo esistente nella gestione pratica di questa patologia, fornendo agli specialisti strumenti concreti e competenze operative immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana.

Il Gruppo Italiano Sarcopenia (GIS) ha progettato SARCOLABS come un corso formativo concentrato in una giornata intensiva, strutturato per fornire competenze teoriche e pratiche immediatamente applicabili attraverso un approccio didattico esperienziale. Il corso si rivolge a medici specialisti e medici di medicina generale che desiderano acquisire expertise specifica nella diagnosi precoce, valutazione multidimensionale e gestione terapeutica personalizzata del paziente sarcopenico.

La metodologia didattica di SARCOLABS si articola in tre moduli progressivi:

Riconoscere la Sarcopenia: sessioni teoriche focalizzate sui meccanismi fisiopatologici della perdita muscolare e sulle metodologie diagnostiche evidence-based, con discussione interattiva sui test diagnostici e le loro corrette applicazioni cliniche.

Trattare la Sarcopenia: modulo pratico dedicato alla gestione clinica integrata, esplorando gli approcci nutrizionali e riabilitativi attraverso relazioni mirate e discussioni multidisciplinari.

Workshop di Casi Clinici: laboratorio interattivo che riproduce scenari reali emblematici nei diversi contesti specialistici (geriatrico, metabolico, riabilitativo, oncologico, ortopedico), permettendo ai partecipanti di sviluppare competenze specifiche per ogni ambito clinico attraverso l'analisi di casi paradigmatici.

L'obiettivo strategico di SARCOLABS è sviluppare competenze specialistiche immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, creando una rete di professionisti preparati nella gestione multidisciplinare della sarcopenia. Il formato concentrato del corso, con la presenza di membri del GIS e relatori locali, garantisce un perfetto equilibrio tra expertise nazionale e applicabilità territoriale. Il programma si conclude con la presentazione della progettualità territoriale e la definizione di take home messages concreti, assicurando ai partecipanti strumenti operativi immediati per implementare percorsi di cura efficaci e sostenibili nei propri contesti lavorativi. SARCOLABS rappresenta quindi un investimento formativo strategico per rispondere alle crescenti esigenze assistenziali di una popolazione che invecchia, con ricadute dirette sulla qualità della cura e sull'ottimizzazione delle risorse sanitarie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 23 Gennaio 2026

PROGRAMMA

14:30 | Registrazione e Benvenuto

- Registrazione dei Partecipanti
- Introduzione e Presentazione del GIS (Gruppo Italiano Sarcopenia)
- Compilazione Survey Iniziale

A.M. Maresca, D. Chinetti, G. Mozzillo

RICONOSCERE LA SARCOPENIA

15:00 | La sarcopenia primaria e secondaria, meccanismi fisiologici e patogenetici della perdita muscolare

D. Chinetti, G. Mozzillo

15:40 | La diagnosi della sarcopenia, dalle linee guida, alle scale di valutazione, ai test di Misurazione

D. Chinetti, G. Mozzillo

16:20 | Discussione e confronto

I test diagnostici per la sarcopenia. Cosa si fa e cosa non si deve fare?

D. Chinetti, G. Mozzillo

TRATTARE LA SARCOPENIA

16:50 | Gestione clinica del paziente sarcopenico

D. Chinetti, G. Mozzillo

17:30 | Terapia nutrizionale della sarcopenia

D. Chinetti, G. Mozzillo

18:10 | Terapia riabilitativa della sarcopenia

D. Chinetti, G. Mozzillo

18:50 Fine Lavori

SABATO 24 gennaio 2026

WORKSHOP: IDENTIFICARE E TRATTARE IL PAZIENTE SARCOPENICO NEI
DIVERSI AMBITI MULTIDISCIPLINARI

Moderata: A.M. Maresca

Presentano: D. Chinetti, G. Mozzillo

09:00 | Casi clinici interattivi emblematici

- Paziente sarcopenico geriatrico
- Paziente sarcopenico in ambito metabolico (obesità)
- Paziente sarcopenico in fisiatrico riabilitativo
- Paziente sarcopenico oncologico
- Paziente sarcopenico ortopedico

11:05 Discussione: confronto tra partecipanti e relatori su approcci, criticità, buone pratiche

11:45 | Conclusione lavori

- Take home message
- Compilazione Survey Conclusiva (post-test)
- Compilazione questionario ECM

A.M. Maresca D. Chinetti, G. Mozzillo

12:00 | Termine

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Rondanelli	Mariangela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Scienza dell'Alimentazione Igiene e Medicina Preventiva	Università degli Studi di Pavia	Pavia

DOCENTI						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Giusi Rosaria	Mozzillo	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Asst Lariana	Como
Dott.	Chinetti	Dario	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Asst Lariana	Como
Prof.	Andrea Maria	Maresca	Medicina e Chirurgia	Geriatrics	Asst Lariana	Como