

## ORTOPEDIA E MEDICINA RIABILITATIVA 2026

Formazione a Distanza  
25 crediti ECM

Data inizio 12/1/2026 – Data fine 30/6/2026

Durata: 25 ore (17 ore consultazione, 8 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra

La Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), sviluppatasi a partire dagli anni '80 del secolo scorso ha rappresentato e tutt'ora rappresenta un vero cambiamento di paradigma in Medicina: da una concezione strettamente biomedica e specialistica della salute e della malattia si passa ad una visione profondamente interdisciplinare nella qualche una patologia, tradizionalmente attribuita ad uno specifico ambito di competenza, può essere gestita non solo dal singolo Medico specialista ma da una equipe multidisciplinare.

Attraverso la Bioregulatory Systems Medicine, la Low Dose Medicine e la Microimmunoterapia, discipline che combinano un approccio medico personalizzato per il singolo paziente a terapie basate sulla bioregolazione dei network, vengono forniti, non solo al singolo specialista ma a più Medici specialisti che collaborano in equipe, innovati strumenti per la gestione integrata del binomio paziente-malattia.

Il Percorso Annuale in Ortopedia e Medicina Riabilitativa si propone come Corso di aggiornamento per il trattamento di alcune della più frequenti malattie muscolo-scheletriche.

Nell'ambito delle affezioni di pertinenza ortopedica gli interventi terapeutici sono molteplici: farmacologici, fisico-riabilitativi, chirurgici.

Negli ultimi 15 anni, l'affermarsi della Farmacologia low dose ha suggerito nuovi possibili trattamenti per le patologie dolorose dell'Apparato muscolo-scheletrico; a questi, si sono affiancati, nell'ultima decade, nuovi approcci terapeutici alle patologie ortopediche attraverso l'utilizzo di bio-scaffold di matrice extra-cellulare a base di collagene suino per via iniettiva.

Attraverso un'impostazione molto pratica e realistica che prevede, in taluni casi, una strategia basata sul concetto di overlapping tra diverse impostazioni terapeutiche, il Corso disegna nuove strategie per il raggiungimento del goal clinico finale:

- La riduzione del dolore
- L'induzione di processi di riparazione e rimodellamento
- L'aumento della velocità di recupero funzionale
- Il consolidamento e la stabilizzazione dei risultati raggiunti anche con altri interventi terapeutici
- La massima tollerabilità e profilo di sicurezza

### PROGRAMMA

#### **Modulo 1**



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**





**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Dr. A. M. MERONI

#### APPROCCI INTEGRATI ALLE PATOLOGIE DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

- Inquadramento anatomico: patologie intra- ed extra-articolari
- Inquadramento patologico: patologie infiammatorie e patologie degenerative
- Inquadramento terapeutico: timing ed appropriatezza terapeutica
- Farmacologia dei bassi dosaggi: molecole naturali e molecole biologiche low dose
- Bio-scaffold di collagene
- Terapie orali-sistemiche e locali-iniettive in Ortopedia
  - Farmaci e medical device ad azione antinfiammatoria
  - Farmaci e medical device ad azione antidegenerativa
  - Farmaci e medical device ad azione rigenerativa

#### PATOLOGIE INTRARTICOLARI

- Condropatie
- Meniscopatie
- Lesioni ligamentose

#### **Modulo 2**

Dr. A. M. MERONI

#### PATOLOGIE EXTRARTICOLARI

- Patologie acute e degenerative dei tendini
- Patologie acute e degenerative dei legamenti
- Entesopatie

#### TECNICHE INIETTIVE

##### Materiali e metodi

Ad ogni patologia la sua tecnica:

- Intramuscolare
- Intraarticolare
- Peritendinea
- Periarticolare

Overlapping terapeutici con

- Acido ialuronico
- PRP

#### **Modulo 3**

Dr. N. L. ALFIERI

#### PATOLOGIE DEL RACHIDE

- Rachialgie acute
- Rachialgie croniche



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**





**AKESIOS**  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

#### PATOLOGIE DEI TESSUTI MOLLI

- Sindromi dolorose miofasciali
- Lesioni da sovraccarico

#### MEDICINA RIABILITATIVA

- Interventi farmacologici di bioregolazione
- Modulazione metabolico-nutrizionale

#### Articoli scientifici

- Evans J, Nielson JL. Anterior Cruciate Ligament Knee Injury. 2022 May 5. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. PMID: 29763023. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29763023/>
- Fujii Y, Liu L, Yagasaki L, Inotsume M, Chiba T, Asahara H. Cartilage Homeostasis and Osteoarthritis. Int J Mol Sci. 2022;23(11):6316. doi: 10.3390/ijms23116316. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35682994/>
- Golz AG, Mandelbaum B, Pace JL. All-Inside Meniscus Repair. Curr Rev Musculoskelet Med. 2022;15(4):252-258. doi: 10.1007/s12178-022-09766-3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35661090/>
- Huang Z, Cui J, Zhong M, Deng Z, Chen K, Zhu W. Risk factors of cartilage lesion after anterior cruciate ligament reconstruction. Front Cell Dev Biol. 2022;10:935795. doi: 10.3389/fcell.2022.935795. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36158222/>
- Jimi E, Fei H, Nakatomi C. NF- $\kappa$ B Signaling Regulates Physiological and Pathological Chondrogenesis. Int J Mol Sci. 2019;20(24):6275. Published 2019 Dec 12. doi:10.3390/ijms20246275. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31842396/v>
- Alvarez A, Tiu TK. Enthesopathies. 2023 Feb 17. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32644456/>
- Bennell KL, Hunter DJ, Paterson KL. Platelet-Rich Plasma for the Management of Hip and Knee Osteoarthritis. Curr Rheumatol Rep. 2017;19(5):24. doi: 10.1007/s11926-017-0652-x. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28386761/>
- Charnoff J, Ponnarasu S, Naqvi U. Tendinosis. 2022 Oct 17. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28846334/>
- Darrieutort-Laffite C, Soslowsky LJ, Le Goff B. Molecular and Structural Effects of Percutaneous Interventions in Chronic Achilles Tendinopathy. Int J Mol Sci. 2020 Sep 23;21(19):7000. doi: 10.3390/ijms21197000. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32977533/>



**Akesios Group S.r.l.**  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061  
C.F. e P. IVA 04132180268 - Cap Soc. 10.000€ i.v.  
www.akesios.it - e-mail: info@akesios.it  
**Iscrizione all'Albo Nazionale Provider ECM N° 403**



COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ALFIERI	NICOLA LUIGI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; FISIATRA	LIBERO PROFESSIONISTA	Associazione La Nostra Famiglia – Servizio Riabilitazione di Lecco; Docente IAPRM
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
MERONI	ALBERTO MARCO	MEDICO CHIRURGO	ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda - Milano	Dirigente Medico UO Ortopedia e Traumatologia; Professore a contratto Università degli Studi di Milano

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DEL PRETE MARCO**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nationalità

Data di nascita

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Date**
  - Dal 1997 ad oggi**  
Svolgo attività come medico Omotossicologo ed Agopuntore, collaborando con altri colleghi ed operatori del settore, nell'ambito delle Medicine Complementari. Mi dedico attivamente alla pubblicazione di articoli in riviste del settore e ho partecipato a numerosi congressi nell'ambito della Medicina Biologica sia in Italia che all'estero.
  - Dal 1998 ad oggi**  
Docente presso Associazione Italiana di Omotossicologia. Ho pubblicato vari articoli in riviste specializzate ed ho tenuto relazioni in numerosi congressi di Medicina Complementare con particolare riferimento alla Medicina Fisiologica di Regolazione
  - Dal 2006 al 2008**  
Ho svolto attività di docenza presso l'Università di Reggio Calabria nel master post-laurea di Fitoterapia e Farmacologia
  - Dal 2006 ad oggi**  
Svolgo attività di docenza presso il corso di Biotecnologie e Medicina Naturale, dell'Università di Milano
  - 2010**  
Ho collaborato come docente al corso di Medicina Fisiologica di regolazione organizzato dall'Università di Foggia
  - Dal 2011 al 2013**  
Ho svolto attività di docenza nel corso 'Low Dose Medicine Pediatria' organizzato dall'Università di Parma
  - 2013**  
Ho svolto attività di docenza presso il Master di II livello in Medicina Termale organizzato dall'Università di Pavia
  - Dal 2013 ad oggi**  
Svolgo attività di docenza presso il Corso per Coordinatori di Medicina Integrata, diretto dal Prof. Claudio Corbellini, presso l'Università di Pavia.
  - Dal 2011 ad oggi**  
Collaboro con il corso diretto dal Professor Claudio Molinari, della UPO di Novara relativo alle tecniche di Agopuntura Bioenergetica

Dal 1994 al 1997

Ho svolto attività di Medico di Medicina Generale con un carico di 1500 assistiti

Dal 1989 al 1993

Sono stato borsista ed assistente presso il Reparto di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale S. Paolo, Milano.

Presidente della Associazione Medica Italiana di Omotossicologia (AMIOT)

Percorso di studi

(2012) Master di II livello in Medicina Termale (Università di Pavia)

(2000-2003) Corso di Agopuntura presso la So Wen, Milano

(1999) Corso di Estetica e Nutrizione Biologica (Istituto Superiore di Studi Sanitari)

(1997) Corso in 10 livelli di Elettroagopuntura second'Voli

(1993-1995) Corso triennale di Omotossicologia (AIOT)

(1993-1995) Corso di Biotecnologia e Medicina Naturale (Università degli studi di Milano)

(1989-1993) Specialità in Nefrologia, presso l'Università di Bologna

(1986-1988) Corso di Omeopatia tradizionale (CISDO)

(1985) Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Milano

---