

**FILE UNICO**

<b>Titolo:</b>	<b>SARCO/abs</b> <b>CORSO FORMATIVO SULLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLA SARCOPENIA</b>
<b>Sede:</b>	Hotel Griso, Viale Italia 24 Malgrate (LC) Italia
<b>Data:</b>	23-24 Gennaio 2026
<b>Codice ECM:</b>	500-
<b>Crediti formativi:</b>	4,2
<b>Ore formative:</b>	6
<b>Numero partecipanti:</b>	50
<b>Obiettivo formativo:</b>	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
<b>Oggetto della tematica:</b>	Diagnosi, gestione clinica e trattamento multidisciplinare della sarcopenia. Test diagnostici standardizzati e linee guida aggiornate. Metodologie diagnostiche basate su scale di valutazione e test di misurazione della forza e della massa muscolare. Strategie terapeutiche basate sull'evidenza scientifica, tra cui approcci nutrizionali, farmacologici e riabilitativi. Integrazione del paziente sarcopenico nei percorsi assistenziali della medicina generale.
<b>Provider ECM:</b>	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail <a href="mailto:info@aristeaeducation.it">info@aristeaeducation.it</a> Website <a href="http://www.aristeaeducation.it">www.aristeaeducation.it</a>
<b>Segreteria Organizzativa:</b>	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski,118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail <a href="mailto:roma@aristea.com">roma@aristea.com</a> Website <a href="http://www.aristea.com">www.aristea.com</a>

**Aristea Education S.r.l.**

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N  
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457  
E-mail [info@aristeaeducation.it](mailto:info@aristeaeducation.it) • PEC [info@pec.aristeaeducation.it](mailto:info@pec.aristeaeducation.it) • [www.aristeaeducation.it](http://www.aristeaeducation.it)

## RAZIONALE

---

La Sarcopenia rappresenta una delle sfide cliniche più rilevanti nell'era dell'invecchiamento demografico, configurandosi come una condizione patologica complessa che richiede competenze diagnostiche avanzate e approcci terapeutici multidisciplinari integrati. SARCOLABS nasce dall'esigenza di colmare il gap formativo esistente nella gestione pratica di questa patologia, fornendo agli specialisti strumenti concreti e competenze operative immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana.

Il Gruppo Italiano Sarcopenia (GIS) ha progettato SARCOLABS come un corso formativo concentrato in una giornata intensiva, strutturato per fornire competenze teoriche e pratiche immediatamente applicabili attraverso un approccio didattico esperienziale. Il corso si rivolge a medici specialisti e medici di medicina generale che desiderano acquisire expertise specifica nella diagnosi precoce, valutazione multidimensionale e gestione terapeutica personalizzata del paziente sarcopenico.

La metodologia didattica di SARCOLABS si articola in tre moduli progressivi:

**Riconoscere la Sarcopenia:** sessioni teoriche focalizzate sui meccanismi fisiopatologici della perdita muscolare e sulle metodologie diagnostiche evidence-based, con discussione interattiva sui test diagnostici e le loro corrette applicazioni cliniche.

**Trattare la Sarcopenia:** modulo pratico dedicato alla gestione clinica integrata, esplorando gli approcci nutrizionali e riabilitativi attraverso relazioni mirate e discussioni multidisciplinari.

**Workshop di Casi Clinici:** laboratorio interattivo che riproduce scenari reali emblematici nei diversi contesti specialistici (geriatrico, metabolico, riabilitativo, oncologico, ortopedico), permettendo ai partecipanti di sviluppare competenze specifiche per ogni ambito clinico attraverso l'analisi di casi paradigmatici.

L'obiettivo strategico di SARCOLABS è sviluppare competenze specialistiche immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana, creando una rete di professionisti preparati nella gestione multidisciplinare della sarcopenia. Il formato concentrato del corso, con la presenza di membri del GIS e relatori locali, garantisce un perfetto equilibrio tra expertise nazionale e applicabilità territoriale. Il programma si conclude con la presentazione della progettualità territoriale e la definizione di take home messages concreti, assicurando ai partecipanti strumenti operativi immediati per implementare percorsi di cura efficaci e sostenibili nei propri contesti lavorativi. SARCOLABS rappresenta quindi un investimento formativo strategico per rispondere alle crescenti esigenze assistenziali di una popolazione che invecchia, con ricadute dirette sulla qualità della cura e sull'ottimizzazione delle risorse sanitarie.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

---

**VENERDÌ 23 Gennaio 2026**

### PROGRAMMA

14:30 | Registrazione e Benvenuto

- Registrazione dei Partecipanti
- Introduzione e Presentazione del GIS (Gruppo Italiano Sarcopenia)

- Compilazione Survey Iniziale

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

#### RICONOSCERE LA SARCOPENIA

15:00 | La sarcopenia primaria e secondaria, meccanismi fisiologici e patogenetici della perdita muscolare

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

15:40 | La diagnosi della sarcopenia, dalle linee guida, alle scale di valutazione, ai test di Misurazione

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

16:20 | Discussione e confronto

*I test diagnostici per la sarcopenia. Cosa si fa e cosa non si deve fare?*

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

#### TRATTARE LA SARCOPENIA

16:50 | Gestione clinica del paziente sarcopenico

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

17:30 | Terapia nutrizionale della sarcopenia

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

18:10 | Terapia riabilitativa della sarcopenia

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

18:50 Fine Lavori

### **SABATO 24 gennaio 2026**

#### WORKSHOP: IDENTIFICARE E TRATTARE IL PAZIENTE SARCOPENICO NEI DIVERSI AMBITI MULTIDISCIPLINARI

*Moderata: M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

*Presentano: M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

09:00 | Casi clinici interattivi emblematici

- Paziente sarcopenico geriatrico
- Paziente sarcopenico in ambito metabolico (obesità)
- Paziente sarcopenico in fisiatria riabilitativo
- Paziente sarcopenico oncologico

- Paziente sarcopenico ortopedico

11:05 Discussione: confronto tra partecipanti e relatori su approcci, criticità, buone pratiche

11:45 | Conclusione lavori

- Take home message
- Compilazione Survey Conclusiva (post-test)
- Compilazione questionario ECM

*M. E. Malighetti, D. Mazzoleni*

12:00 | Termine

## TABELLA RELATORI

---

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof.	Rondanelli	Mariangela	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio; Scienza dell'Alimentazione Igiene e Medicina Preventiva	Università degli Studi di Pavia	Pavia

DOCENTI						
Qualifica	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Malighetti	Maria Elena	Medicina e Chirurgia	<b>Endocrinologia e Malattie del Ricambio</b>	Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone	Lecco
Dott.	Mazzoleni	Daniele	Medicina e Chirurgia	<b>Medicina Fisica e Riabilitativa</b>	Casa di cura San Francesco	Bergamo