

## Rhe-Valuation

### Targeting a New Approach in Rheumatic Diseases

#### Razionale

**L'artrite reumatoide (AR)** è una patologia cronica, sistemica, autoimmune che coinvolge principalmente le articolazioni; provoca danni mediati da citochine, chemochine e metalloproteasi. **L'artrite psoriasica (PsA)** e la **spondilite anchilosante (SpA)** sono caratterizzate da manifestazioni articolari a carico di piccole e grandi articolazioni, sia periferiche che assiali. La sintomatologia presenta tratti patologici comuni: rigidità nel movimento e dolore articolare e manifestazioni extra-articolari a carico di pelle, occhi o mucose.

Queste malattie croniche richiedono una strategia terapeutica che persegua un obiettivo di trattamento atto a raggiungere la remissione di malattia e lo stato di *low disease activity* (**treat to target**); per fare ciò, risulta importante un attento **monitoraggio** del paziente, al fine di controllare periodicamente lo stato di malattia, intercettare gli eventuali segnali di mancato controllo di patologia che necessitano di una rivalutazione tempestiva.

L'obiettivo del progetto Rhe-Valuation è favorire il confronto tra i partecipanti, nell'ottica di applicare un piano di monitoraggio e individuare gli indicatori di patologia che richiedono una rivalutazione del paziente e della terapia. Poter riconoscere tempestivamente la non stabilità del paziente dà la possibilità al clinico di raggiungere l'obiettivo di remissione e stato di *low disease activity*. Nella seconda parte dell'attività formativa verranno condivise le esperienze raccolte nei mesi di rivalutazione dei pazienti e osservati gli outcome clinici nell'ottica di un miglioramento continuo nell'assistenza al paziente che soffre di AR, PsA e SpA.

## Programma

### 1° incontro

14:00 - 14:15	Benvenuto: presentazione e finalità del corso - RS
14:15 - 15:00	AR, PsA, SpA. Obiettivi terapeutici: remissione di malattia e <i>low disease activity</i> - RS
15:00 - 15:30	Approcci personalizzati <i>treat-to-target</i> per la gestione e il monitoraggio dei pazienti - Coordinatore
15:30 - 16:45	Analisi dei profili pazienti, pianificazione delle strategie cliniche, presentazione del portale a supporto del progetto formativo - Coordinatore
16:45 - 17:00	Chiusura e next step – RS e Coordinatore

### 2° incontro

14:00 - 14:10	Introduzione ai lavori - RS
14:20 - 15:00	Presentazione delle esperienze tramite reportistica aggregata - Coordinatore
15:00 - 15:45	Discussione del piano di monitoraggio e cambiamento nell'approccio gestionale del centro – Coordinatore
15:45 - 16:45	Presentazione di eventuali criticità nella raccolta degli indicatori e ipotesi di azioni di miglioramento conseguenti - Tutti
16:45 - 17:00	Discussione finale e conclusioni - RS