

Titolo Evento:

Corso pratico di gestione farmacologica dell'eccesso ponderale

[ID ECM 2112 – 466544]

<i>Resp. Scientifico:</i>	GOGGI SILVIA		
<i>Data inizio:</i>	07/03/2026	<i>Data fine:</i>	07/03/2026
<i>Tipologia Evento:</i>	FAD - FORMAZIONE A DISTANZA (SINCRONO)		
<i>Sede:</i>	PIATTAFORMA FAD MOTUS ANIMI - www.motusanimifad.com Lecce (LE)		
<i>N. Partecipanti:</i>	500 partecipanti		
<i>Crediti ECM:</i>	6 crediti formativi		
<i>Destinatari attività formativa:</i>	Tutte le professioni sanitarie		

INDICE GENERALE:

- 1 - TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI**
- 2 - RAZIONALE SCIENTIFICO**
- 3 - PROGRAMMA SCIENTIFICO**
- 4 - CV RESPONSABILE SCIENTIFICO**
- 5 - CV RELATORI**

1 – TABELLA FACULTY CON CODICI FISCALI

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
GOGGI	SILVIA	GGGSLV88A43 A794X	MEDICO CHIRURGO: SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	PLANT BASED CLINIC

RELATORI

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	QUALIFICA PERSONALE	POSIZIONE LAVORATIVA	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITA'
PONTESILLI	GIULIA MARIA	GLMPTS93P41 L219E	MEDICO CHIRURGO: MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO	OSPEDALE SANTA MARIA DELLA MISERICORDIA, ROVIGO

I curriculum vitae completi di tutti i componenti della Faculty sono conservati agli atti presso la sede del Provider, a disposizione degli organismi di controllo, come previsto dalla normativa vigente in materia di accreditamento ECM.

Nella tabella riepilogativa del presente File Unico ECM è indicato esclusivamente l'ultimo luogo di lavoro, a fini di sintesi e leggibilità del documento.

2 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, l'obesità è stata oggetto di una profonda ridefinizione concettuale e clinica. Non più considerata un semplice fattore di rischio, ma una **malattia cronica, recidivante e complessa**, essa è oggi riconosciuta come una condizione fisiopatologicamente eterogenea che richiede un approccio integrato e continuativo. La **Lancet Commission on Obesity** e il più recente **New Framework for Obesity** hanno sottolineato la necessità di superare il paradigma del “peso come scelta individuale”, promuovendo una visione che includa **determinanti biologici, ambientali e psicosociali** che riconosca la presenza di differenti fenotipi e stadi clinici, come proposto dal sistema di **stadiazione EOSS (Edmonton Obesity Staging System)**.

Parallelamente, l'ultima decade ha visto una **rivoluzione terapeutica** nella gestione farmacologica dell'eccesso ponderale, grazie all'introduzione delle **incretine** (agonisti del recettore GLP-1 e dual agonists GIP/GLP-1), che hanno dimostrato in numerosi trial registrativi (STEP, SURMOUNT, SELECT, ecc.) un'efficacia senza precedenti non solo nella riduzione del peso corporeo, ma anche nel miglioramento di parametri metabolici e cardiovascolari, fino alla riduzione della mortalità. Queste terapie, tuttavia, richiedono una **corretta selezione dei pazienti, un'attenta gestione clinica e un adeguato supporto nutrizionale e comportamentale** per massimizzare i benefici e ridurre i rischi.

Nonostante l'evidenza crescente, **molti professionisti sanitari non hanno ancora acquisito una formazione pratica strutturata** sulla gestione farmacologica dell'obesità. Persiste inoltre una notevole **eterogeneità nell'approccio clinico**: spesso la prescrizione è frammentaria, priva di follow-up, o non integrata con il counseling nutrizionale e motivazionale, elementi indispensabili per ottenere risultati duraturi e sicuri.

Questo corso nasce con l'obiettivo di **colmare questo gap formativo**, offrendo ai partecipanti una **visione internistica e pratica** dell'obesità e delle sue terapie farmacologiche. Il percorso è progettato per fornire strumenti immediatamente applicabili nella pratica clinica quotidiana:

- Comprensione dei **meccanismi fisiopatologici** e delle recenti ridefinizioni nosografiche dell'obesità;
- **Conoscenza aggiornata** dei farmaci disponibili e in pipeline, dei loro meccanismi d'azione, indicazioni, limiti e controindicazioni;
- **Strategie di prescrizione integrata** con la dieta, l'esercizio fisico e la gestione degli effetti avversi;
- **Comunicazione efficace con il paziente**, gestione dello stigma, delle aspettative e della motivazione;
- Discussione interattiva di **casi clinici reali** per consolidare le competenze decisionali.

La parte finale del corso, dedicata a casi clinici selezionati, consentirà di affrontare scenari complessi e realistici — dal paziente non responder, alla perdita di peso eccessiva, fino ai casi di malnutrizione iatrogena — sottolineando il ruolo imprescindibile della **valutazione nutrizionale e del monitoraggio multidisciplinare** durante la terapia.

L'obiettivo formativo generale è quindi quello di **promuovere una gestione evidence-based, centrata sulla persona e priva di pregiudizi**, rafforzando la capacità del professionista sanitario di integrare le terapie farmacologiche con un approccio globale al paziente con obesità o sovrappeso.

3 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

RELATRICI: Dr.ssa Giulia Maria Pontesilli, Dr.ssa Silvia Goggi

Ore 08.45 Apertura corso e introduzione

Ore 09.00 – 10.00 **Sessione 1** *Dr.ssa Giulia Maria Pontesilli*

- Perché l'obesità è una malattia: recenti ridefinizioni ed effetti dell'adiposopatia
- Meccanismi fisiopatologici del metabolismo energetico e del comportamento alimentare

Ore 10.00 – 11.00 **Sessione 2** *Dr.ssa Giulia Maria Pontesilli*

- Storia della farmacopea dell'obesità
- Le incretine: farmacodinamica ed effetti pleiotropici
- Indicazioni e controindicazioni cliniche e studi a supporto

Ore 11.00 – 12.00 **Sessione 3** *Dr.ssa Silvia Goggi, Dr.ssa Giulia Maria Pontesilli*

- Quale scegliere
- Come impostare la prescrizione
- Come spiegare la terapia al paziente, stigma interiorizzato, lessico, e falsi miti
- Condivisione obiettivi e reality check con il paziente
- Indicazioni nutrizionali specifiche
- Prescrizione di esercizio fisico
- Esami ematochimici e strumentali
- Effetti avversi e come affrontarli
- Sospensione o mantenimento

Ore 12.00 – 12.30 **Sessione 4** – Casi clinici

Dr.ssa Silvia Goggi / Dr.ssa Giulia Maria Pontesilli

Ore 12.30 – 13.00 Domande e conclusioni

Ore 13.00 – 13.15 Test ECM e chiusura del corso

N.B. IL RESPONSABILE SCIENTIFICO SVOLGERÀ IL RUOLO DI SOSTITUTO IN CASO DI EVENTUALI DEFEZIONI DA PARTE DEI MEMBRI DELLA FACULTY.



MOTUS ANIMI sas
Provider Nazionale ECM n. 2112
Via Trinchese 95/A – 73100 LE
Tel. 0832.521300
C.F. e P. IVA 04187150752
