

## **ECCESSO DI PESO NELLA VITA RIPRODUTTIVA DELLA DONNA: DALL'IMPATTO ALLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE**

### **Gestione del peso in un'ottica multidisciplinare secondo le linee guida internazionali**

#### **Razionale scientifico**

L'aumento di peso, in menopausa e nella sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), rappresenta una sfida clinica significativa con implicazioni metaboliche e per la salute a lungo termine, che va oltre la semplice gestione del peso corporeo.

In entrambe le condizioni, complesse alterazioni ormonali agiscono come fattori primari che influenzano la composizione corporea, la distribuzione del grasso e il metabolismo basale.

I cambiamenti ormonali interagiscono con la predisposizione genetica, i fattori ambientali e lo stile di vita, creando un quadro patologico complesso in cui la perdita di peso diventa particolarmente difficile.

È fondamentale comprendere che l'aumento di peso correlato a menopausa e PCOS non è semplicemente una questione di squilibrio calorico: i meccanismi fisiologici di regolazione dell'appetito e del peso corporeo possono essere alterati in queste condizioni. Il corpo può opporre resistenza alla perdita di peso attraverso cambiamenti ormonali compensatori, rendendo necessario un approccio terapeutico mirato e basato su evidenze scientifiche solide.

La crescente comprensione del ruolo del sistema incretinico e degli agonisti del recettore del peptide-1 analogo al glucagone (GLP-1) offre nuove prospettive terapeutiche. Questi farmaci agiscono sui meccanismi fisiologici chiave coinvolti nella regolazione del glucosio e dell'appetito, dimostrando efficacia nella gestione del peso nella popolazione generale.

Il programma si propone quindi di fornire a ginecologi ed endocrinologi aggiornamenti fondamentali sulla fisiopatologia dell'aumento di peso in menopausa e PCOS, di presentare le linee guida di trattamento raccomandate, di approfondire il ruolo e il meccanismo d'azione degli agonisti del recettore GLP-1, di analizzare le evidenze scientifiche più recenti e di fornire gli strumenti pratici per una gestione efficace e sicura della terapia.

L'obiettivo finale è fornire ai clinici le competenze necessarie per integrare le terapie farmacologiche ad un approccio multidisciplinare personalizzato per migliorare la salute metabolica e la qualità di vita delle loro pazienti.

**DATA DI SVOLGIMENTO:** dal 1° gennaio al 31 dicembre 2026

#### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

##### **MODULO 1 - L. Croce**

Gestione del peso in un'ottica multidisciplinare secondo le linee guida internazionali

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

##### **Prof.ssa Rossella Nappi**

Professore Ordinario di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Unità di Ostetricia, Ginecologia e Riproduzione Umana, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia

#### **DOCENTE**

##### **Prof.ssa Laura Croce**

Professore Associato, Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università degli studi di Pavia



Edra S.p.A.  
Via G. Spadolini 7  
20141 Milano - Italia  
Telefono: +39 02 881841  
Telefax: +39 02 88184301  
edra\_spa@pec.it  
www.edraspa.it

Iscrizione al Registro delle  
Imprese di Milano n.2000629  
Partita Iva e C.F. 08056040960  
Cap. Soc. 2.000.000,00 i.v.

**DURATA:** 1 ora

**N. CREDITI ECM:** 1

**N. PARTECIPANTI:** 500

**ID ECM:** 4252-

**QUOTA ISCRIZIONE:** GRATUITA

**SPONSOR:** Novo Nordisk S.p.A.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** EDRA S.p.A.

**PROVIDER ECM:** Edra S.p.A. N. ID ECM 4252

**SEDE PIATTAFORMA:** EDRA S.p.A. - Via Spadolini, 7 - 20141 Milano

**URL CORSO:** <https://cattedra.edraspa.it>

**DESTINATARI**

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Ginecologia e ostetricia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia.

**Obiettivo Formativo n. 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**Area Formativa:** Acquisizione competenze tecnico-professionali

**Curricula del responsabile scientifico e del docente presso archivio del Provider**