



Corso ECM di Formazione A Distanza (FAD) Sincrona

Webinar G•AME 2026 LET'S TALK ABOUT... MENOPAUSA

Responsabili Scientifici e Tutor:

Chiara SABBADIN

U.O.C. di Endocrinologia – A.O.U. di Padova

Irene SAMPERI

S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – ASL di Novara

Segreteria Scientifica:

Gruppo di Coordinamento Progetto G•AME

Coordinatrici: C. Sabbadin – I. Samperi

Componenti: S. Antonini, A. Attard, A. Chiefari, G. De Filpo, V. Di Stasi, P. Lardo, R. Novizio, A. Pani, V. Renzelli

31 gennaio 2026

dalle ore 09.00 alle ore 13.00

ID-ECM: 345-466698

RAZIONALE DEL CORSO

La menopausa rappresenta una tappa fisiologica ma complessa nella vita della donna, in cui la progressiva riduzione della funzione ovarica e dei livelli estrogenici determina una serie di modificazioni sistemiche che coinvolgono l'intero organismo. Le conseguenze di questa transizione endocrina si riflettono sul metabolismo, sulla salute cardiovascolare, sulla densità ossea, sulla funzione neuro-cognitiva e sul benessere genito-urinario e psico-sessuale. Sebbene si tratti di un evento naturale, i cambiamenti che accompagnano la menopausa possono incidere in modo significativo sulla qualità di vita e sul rischio di sviluppare patologie croniche, rendendo necessario un approccio clinico attento, personalizzato e basato sull'evidenza.

L'endocrinologo, in quanto figura di riferimento nella gestione dei disturbi ormonali e metabolici, svolge un ruolo centrale nell'inquadramento diagnostico e nella definizione di strategie terapeutiche mirate. La varietà delle manifestazioni cliniche impone una valutazione globale della donna, che tenga conto delle comorbidità, dello stile di vita, dell'età di esordio e delle implicazioni psicologiche. In quest'ottica, la personalizzazione del trattamento rappresenta la chiave per garantire un equilibrio ottimale tra efficacia e sicurezza, sia nella scelta delle terapie ormonali sostitutive, sia nell'impiego di alternative non ormonali.



Questo webinar si propone di approfondire i principali aspetti clinici e terapeutici legati a questa fase di vita, offrendo un aggiornamento sulle evidenze più recenti in tema di prevenzione, gestione del rischio metabolico e cardio-cerebro-vascolare, salute ossea e benessere neuro-psico-sessuale. Saranno discussi i principi di un corretto approccio diagnostico, le strategie di counselling e le possibilità terapeutiche oggi disponibili, con particolare attenzione al ruolo delle modifiche dello stile di vita e alle implicazioni dell'eccesso ponderale.

L'incontro intende promuovere una visione multidisciplinare e integrata della menopausa, centrata sulla persona e orientata al miglioramento della qualità di vita. Attraverso il confronto tra esperti e l'analisi di casi clinici, i partecipanti avranno l'opportunità di acquisire strumenti pratici e aggiornati per affrontare con competenza, equilibrio e sensibilità le sfide cliniche poste da questa fase cruciale della salute femminile.

PROGRAMMA DEL CORSO

4 ore di effettiva formazione ECM

09.00	Inizio del webinar e saluti del Presidente AME	<i>A. Frasoldati</i>
09.05	Introduzione e presentazione degli obiettivi formativi	<i>C. Sabbadin – I. Samperi</i>
	<i>Moderatori: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
09.15	Stile di vita e terapie non ormonali	<i>B. Fazzalari</i>
09.35	Discussione e Q&A	
	<i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
09.45	Terapia ormonale: estroprogestinici e non solo	<i>S. Federici</i>
10.05	Discussione e Q&A	
	<i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
10.15	Avvertenze e falsi miti della terapia ormonale	<i>C. Parazzoli</i>
10.35	Discussione e Q&A	
	<i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
10.45	Sindrome genito-urinaria: sintomi e approcci terapeutici	<i>A. Lami</i>
11.05	Discussione e Q&A	
	<i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
11.15	Salute neurologica e della sfera psico-sessuale: sintomi e terapie	<i>N. Verde</i>
11.35	Discussione e Q&A	
	<i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	



11.45	Eccesso ponderale e rischio cardiovascolare: dalle valutazioni diagnostiche al ruolo dei GLP-1 RA e dei GLP-1/GIP RA	<i>M. Cacciapuoti</i>
12.05	Discussione e Q&A <i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
12.15	L'impatto sul profilo osseo e relativo approccio terapeutico: calcio, vitamina D e oltre	<i>I. Aini</i>
12.35	Discussione e Q&A <i>Discussants: V. Di Stasi – C. Motta</i>	
12.45	Take Home Messages	<i>I. Samperi</i>
13.00	Chiusura del corso	

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 300 partecipanti**
- **Medici-Chirurghi** specialisti in Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Generale, Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria e Scienza dell'Alimentazione, **Biologi, Dietisti, Psicologi e Infermieri**

OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

STRUMENTI INFORMATICI DI EROGAZIONE DEL CORSO

- **CMS® – Congress Management System** – piattaforma di registrazione e profilatura degli utenti. Tale piattaforma è ubicata presso la sede del Provider Cluster s.r.l.
- **Hippocrates®** – Learning Management System che consente la completa informatizzazione delle attività di erogazione dell'evento, dalla gestione dei contenuti e dei materiali didattici, al processo formativo e organizzativo nel rispetto delle peculiarità previste dalla normativa ECM in tema di FAD. Su tale piattaforma verranno anche gestiti i questionari di valutazione dell'apprendimento in doppia randomizzazione ed i



questionari di valutazione della qualità percepita. Tale piattaforma è ubicata presso un *private cloud* installato nella sede di Different Web s.r.l. – Via Ghisiolo, 51 – 46051 San Giorgio Bigarello (MN), mentre il *data center* è ospitato su server cloud di Aruba S.p.A.

- **GoToWebinar®** – piattaforma di *live streaming* integrata con Hippocrates® che verrà utilizzata per l'erogazione sincrona del corso e per il tracciamento degli utenti. Tale piattaforma è ubicata presso LogMeln Ireland Limited – The Reflector – 10 Hanover Quay – Dublin 2, D02R573 – Ireland
- **Indirizzo web della piattaforma FAD:** www.clusterfad.it ubicata presso la sede del Provider Cluster s.r.l. – Via Carlo Alberto, 32 – 10123 TORINO

ELENCO DOCENTI E MODERATORI

Irene AINI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia, Malattie della Nutrizione e del Ricambio – A.O.U. di Sassari

Marianna CACCIAPUOTI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Specialista Ambulatoriale in Endocrinologia e Diabetologia
ASL NA2 Nord – Giugliano in Campania (NA)

Vincenza DI STASI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Centro di Nutrizione Clinica per la Ricerca e la Cura dell'Obesità e delle Malattie del Metabolismo
Ospedale IRCCS "Saverio De Bellis" – Castellana Grotte (BA)

Beatrice FAZZALARI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: U.O.C. di Medicina Specialistica Endocrino-Metabolica – A.O.U. "Sant'Andrea" – Roma

Silvia FEDERICI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Centro di Endocrinologia Ginecologica e Andrologica
Istituto Auxologico Italiano IRCCS – P.O. "San Luca" – Milano



Andrea FRASOLDATI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Direttore S.C. di Endocrinologia – Arcispedale Santa Maria Nuova – AUSL di Reggio Emilia
Presidente Nazionale AME – Associazione Medici Endocrinologi

Alessandra LAMI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Ginecologia e Ostetricia
Affiliazione: U.O. di Ginecologia e Fisiopatologia della Riproduzione Umana
IRCCS A.O.U. di Bologna – Policlinico di Sant’Orsola – Bologna

Cecilia MOTTA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: U.O.C. di Medicina Specialistica Endocrino-Metabolica – A.O.U. “Sant’Andrea” – Roma

Chiara PARAZZOLI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: S.C. di Endocrinologia – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano

Chiara SABBADIN

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: U.O.C. di Endocrinologia – A.O.U. di Padova

Irene SAMPERI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche – ASL di Novara

Nunzia VERDE

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Dipartimento di Endocrinologia, Diabetologia, Andrologia e Nutrizione – A.O.U. “Federico II” di Napoli

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER