

FILE UNICO

| | |
|---------------------------|--|
| Titolo: | CENS CARDIOMIOPATIE E SPORT |
| Sede: | NH COLLECTION GENOVA MARINA, MOLO PONTE CALVI, 5, 16124 GENOVA |
| Data: | 24 gennaio 2026 |
| Codice ECM: | 500-466708 |
| Crediti formativi: | 6 |
| Ore formative: | 6 |
| Numero partecipanti: | 80 |
| Destinatari | MEDICO CHIRURGO (ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; RADIOTERAPIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA VASCOLARE; UROLOGIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; RADIODIAGNOSTICA; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; EPIDEMIOLOGIA); INFERMIERE PEDIATRICO; INFERMIERE; FARMACISTA TERRITORIALE; TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA; TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE; FISIOTERAPISTA |
| Obiettivo formativo: | 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) |
| Oggetto della tematica: | Cardiologia |
| Provider ECM: | Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it |
| Segreteria Organizzativa: | Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 |

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

RAZIONALE

Negli ultimi anni, la comprensione delle cardiomiopatie – in particolare quelle con componente genetica, aritmica o infiltrativa – ha compiuto passi avanti significativi grazie agli sviluppi nella diagnostica molecolare, nell'imaging cardiovascolare avanzato e nelle terapie farmacologiche o elettriche. Le implicazioni di queste patologie in soggetti che praticano sport – dilettantistico o agonistico – rappresentano un'ulteriore area di frontiera, con evidenti sfide cliniche e applicative. Lo sport, da un lato, è riconosciuto come fattore protettivo in molte patologie cardiovascolari, ma d'altra parte in presenza di un substrato cardiaco patologico può rappresentare un fattore precipitante di aritmie gravi o di scompenso. Il confine tra “cuore sano adattato” e “cuore malato” è spesso sottile e richiede competenze multidisciplinari e aggiornate. In questo contesto, la “Cardiologia dello Sport” ha ormai maturato una propria autonomia scientifica e clinica: non si tratta solo dell'accertamento dell'idoneità sportiva, ma della gestione integrata del cuore dell'atleta, dell'individuo fisicamente attivo e del paziente con cardiomiopatia che desidera condurre uno stile di vita attivo e possibilmente praticare sport. Inoltre, alcune malattie rare – come l'amiloidosi cardiaca da transtiretina e la malattia di Anderson-Fabry – stanno acquisendo un rilievo crescente in cardiologia, anche grazie alle nuove possibilità terapeutiche e alle tecniche avanzate di imaging. In soggetti fisicamente attivi, l'identificazione precoce e la gestione personalizzata di queste condizioni diventa essenziale per interrompere il corso della malattia possibilmente in modo permanente.

L'evento ECM proposto che unisce aspetti diagnostici, terapeutici, applicativi nel contesto sportivo è quindi opportuno e urgente per diversi motivi:

Aggiornamento multidisciplinare – i partecipanti provengono da discipline affini (cardiologia, medicina interna, medicina dello sport, medicina generale), e necessitano di un linguaggio comune e aggiornato sulle carte di confine tra sport e patologia cardiaca.

Integrazione diagnostica e terapeutica – è essenziale che il clinico sappia integrare ECG, imaging (RM, TC, scintigrafia), genetica, terapia farmacologica e elettrica in un percorso personalizzato.

Approccio al rischio e idoneità sportiva – la decisione circa il “via libera” all'attività sportiva in pazienti con cardiomiopatia richiede una valutazione del rischio stratificata e basata sulle evidenze più recenti.

Conoscenza delle malattie rare con coinvolgimento cardiaco – l'amiloidosi e la malattia di Anderson-Fabry, pur meno frequenti, rappresentano modelli paradigmatici di patologia infiltrativa con implicazioni pratiche nelle scelte cliniche e terapeutiche personalizzate.

Valorizzazione dell'esperienza locale – la sessione dedicata alla “Cardiologia dello Ospedale Policlinico San Martino” permette di mostrare modelli organizzativi locali, esperienze cliniche reali, e favorire un dialogo pratico tra territorio e centro di riferimento.

In sintesi, questo evento ECM intende rispondere a un bisogno formativo non completamente coperto: quello di consolidare le conoscenze e le competenze operative nel nodo critico tra cardiomiopatie e sport, alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e tecnologiche.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8.30-9.00 – Registrazione partecipanti

9.00-9.45 – Sessione 1 – ECG tra cardiomiopatia e sport

- 09.00-09.10 Cardiomiopatia? **Luigi Sciarra**
- 09.20-09.30 Sportivo? **Antonio Scarà**
- 09.30-09.45 Discussione

09.45-10.45 - Sessione 2 – Cardiomiopatia ipertrofica

- 09.45-10.00 Meccanismi di malattia per il clinico - **Edoardo Bertero**
- 10.00-10.15 Terapia farmacologica ed elettrica - **Fabio Vagnarelli**
- 10.15-10.30 Idoneità sportiva - **Flavio d'Ascenzi**
- 10.30-10.45 Discussione

10.45-11.15 Coffee Break

11.15-12.15 - Sessione 3 – Cardiomiopatia aritmogena

- 11.15-11.30 Meccanismi di malattia per il clinico: **Elena Sommariva**
- 11.30-11.45 Terapia farmacologica ed elettrica: **Pier Filippo Vianello**
- 11.45-12.00 Idoneità sportiva: **Alessandro Zorzi**
- 12.00-12.15 Discussione

12.15-13.00 - Sessione 4 – Imaging cardiaco tra cardiomiopatia e sport

- 12.15-12.30 Risonanza magnetica: la cicatrice nella cardiomiopatia e nello sportivo - **Stefano Figliozzi**
- 12.30-12.45 Tomografia computerizzata: anomalie coronariche e coronaropatia – **Andrea Guaricci**

- 12.45-13.00 Discussione

13.00-14.00 Lunch

14.00- 15.00 - Sessione 5 – Amiloidosi Cardiaca da Transtiretina

- 14.00-14.15 Meccanismi di malattia per il clinico - **Vittorio Bellotti**
- 14.15-14.30 Imaging: dall'ecocardiografia alla scintigrafia miocardica - **Giuseppe Palmiero**
- 14.30-14.45 Terapia – **Marco Canepa**
- 14.45-15.00 Discussione

15.00-16.00- Sessione 6 – Malattia di Anderson-Fabry

- 15.00-15.15 Meccanismi di malattia per il clinico - **Marianna Eleonora Labate**
- 15.15-15.30 Imaging: la risonanza magnetica cardiaca - **Antonia Camporeale**
- 15.30-15.45 Terapia - **Alessia Argirò**
- 15.45-16.00 Discussione

16.00-16.30 Sessione 7 – Il contributo della Cardiologia dell'Ospedale Policlinico San Martino di Genova

- 16.00-16.10 Cardiomiopatie al Policlinico San Martino - **Marco Canepa**
- 16.10-16.20 Cardiologia dello Sport al Policlinico San Martino - **Italo Porto**
- 16.20-16.30 Discussione
- 16.30 Chiusura lavori

ACRONIMI:

ECG: elettrocardiogramma

QUALIFICHE PROFESSIONALI:

| RESPONSABILE SCIENTIFICO | | | | | | |
|---------------------------------|----------------|-------------|----------------------|--|--|--------------|
| Dr/Prof | Cognome | Nome | Laurea | Specializz. | Affiliazione | Città |
| Prof | CANEPA | MARCO | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'apparato cardiovascolare | Dirigente Medico IRCCS AOU San Martino-IST | Genova |
| Prof | PORTO | ITALO | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Professore ordinario DIMI Università degli Studi di Genova | Genova |
| DOCENTI | | | | | | |
| Dr/Prof | Cognome | Nome | Laurea | Specializz. | Affiliazione | Città |
| Dr | Argirò | Alessia | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'apparato cardiovascolare | Ricercatrice Università di Firenze presso la UNIT Cardiomiopatie del AOU Careggi | Firenze |
| Dr | Bellotti | Vittorio | Medicina e Chirurgia | Medicina Interna | Professore Ordinario Università di Pavia | Pavia |
| Dr | Bertero | Edoardo | Medicina e Chirurgia | nessuna | Medico in formazione specialistica presso Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche DiMI | Genova |
| Dr | Camporeale | Antonia | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Cardiologa del Servizio di Imaging Cardiaco Multimodale all' IRCCS Policlinico San Donato di Milano | Milano |
| Dr | Canepa | Marco | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'apparato cardiovascolare | Dirigente Medico IRCCS | Sarzana |

| | | | | | | |
|----|-----------|-------------------|----------------------|-----------------|---|----------|
| | | | | | AOU San Martino IST | |
| Dr | D'Ascenzi | Flavio | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Professore Associato di Cardiologia dello Sport presso Università di Siena | Siena |
| Dr | Guaricci | Andrea | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Professore Associato di Cardiologia- Università' degli Studi di Bari "Aldo Moro" | Bari |
| Dr | Figliozzi | Stefano | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Cardiologo - Humanitas Research Hospital | Milano |
| Dr | Labate | Marianna Eleonora | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Dirigente Medico Cardiologo Ospedale Policlinico San Martino | Genova |
| Dr | Palmiero | Giuseppe | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Cardiologo presso Azienda Ospedaliera Monaldi Cotugno Cto | Napoli |
| Dr | Porto | Italo | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Professore ordinario DIMI Università degli Studi di Genova | Genova |
| Dr | Scarà | Antonio | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Responsabile Servizio di Cardiologia presso Casa di Cura Nostra Signora della Mercede | Roma |
| Dr | Sciarra | Luigi | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Professore Associato Università del Aquila | L'Aquila |
| Dr | Sommariva | Elena | Scienze Biologiche | Genetica Medica | Responsabile Unità di Ricerca sulle Cardiomiopatie | Milano |

| | | | | | | |
|----|------------|--------------|----------------------|---|---|--------|
| | | | | | Ereditarie nel Centro Cardiologico Monzino di Milano | |
| Dr | Vagnarelli | Fabio | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Dirigente Medico di Cardiologia presso Ospedali Riuniti Ancona | Ancona |
| Dr | Vianello | Pier Filippo | Medicina e Chirurgia | Cardiologia | Dirigente medico presso la UO Clinica delle Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Ospedale Policlinico San Martino | Genova |
| Dr | Zorzi | Alessandro | Medicina e Chirurgia | Malattie dell'apparato cardiovascolare. | Professore Associato Università di Padova | Padova |