

## **CORSO ALLATTAMENTO AVANZATO – Edizione 2/2026**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: Alessandra Bellasio**

**DESTINATARIO DELL'UNITA' FORMATIVA: Professionisti sanitari e privati**

**NUMERO CREDITI RICONOSCIUTI: 50**

### **CALENDARIO DEL CORSO:**

09 marzo 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

16 marzo 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

30 marzo 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

13 aprile 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

20 aprile 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

27 aprile 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

11 maggio 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

18 maggio 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

25 maggio 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

08 giugno 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

15 giugno 2026 - dalle 9:00 alle 16:00

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

L'obiettivo del corso è fornire ai partecipanti le conoscenze avanzate e approfondite sui problemi più frequenti in allattamento sia per la mamma che per il bambino, basate su evidenze aggiornate, e come affrontarli correttamente.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Prima parte (5 ore):

- Dotti ostruiti
- Ingorgo
- Mastite
- Ascenso
- Candida
- Vasospasmo - Sindrome di Reynaud
- Eczema
- Herpes
- Chirurgia del seno

### Problemi più frequenti in allattamento nella mamma - Seconda parte (4 ore):

- Problemi di flusso
- “Poco latte” per cause materne
- Montata che non arriva o che tarda
- Mantenere la produzione
- Allattare in tandem
- Rilattare
- Smettere di allattare: problemi di salute incompatibili con l’allattamento o scelta materna

### Conoscenza dei principali ausili in allattamento e loro utilizzo (3 ore):

- Paracapezzoli
- Tiralatte
- DAS (Dispositivo di Alimentazione Supplementare)
- DAS casalingo
- Bicchierino

### Problemi del bambino - Prima parte (2 ore):

- Valutare l’anatomia del bambino
- Come il bambino impara a succhiare
- Suzione e deglutizione fisiologiche
- “Poco latte” per cause dipendenti dal bambino
- Come la nascita impatta sulla suzione del bambino

- Il bambino pretermine
- Reflusso gastroesofageo
- Candida nel bambino

### **Problemi del bambino - Seconda parte (2 ore):**

- Plagiocefalia
- Torcicollo
- Frenulo corto
- Conformazione del palato
- Schisi palato/labbro

### **Supporto al bambino con difficoltà (2 ore):**

- Tecniche e terapie per supportare il bambino con difficoltà
- Favorire l'empowerment nella mamma attraverso informazioni, sostegno e supporto corretti e aggiornati
- Il modello "cure amiche della madre" nell'iniziativa "ospedale amico del bambino" (BFHI)
- Il counseling alla madre di un bambino con difficoltà
- Strumenti per fare rete con altri operatori sanitari coinvolti nell'aiuto della diade mamma-bambino
- Come fare rete per dare il miglior supporto possibile alle madri

### **Altri argomenti (2 ore):**

- Rilattazione
- Gravidanza e allattamento in tandem
- Allattamento dei gemelli
- Diabete

### **Parte Generale (5 ore):**

- Educazione all'allattamento
- Il contesto culturale, sociale e familiare dell'allattamento
- Interpretare la ricerca
- Aspetti etici e legali
- Allattamento e salute pubblica

### **Parte Materna (20 ore):**

- Anatomia e fisiologia della mammella
  - Composizione e specificità del latte umano
  - Farmaci e allattamento:
    - Consumo di alcol
    - Fumo e tabacco
    - Medicinali di uso comune da parte della madre in allattamento
    - Cannabis
    - Sostanze di abuso
    - Contraccezione
    - Galattagoghi
    - Gel/preparati per capezzoli
    - Erbe medicinali e integratori
    - Chemioterapia/radioterapia/indagini diagnostiche con mezzi di contrasto radioattivi
  - Esami strumentali in allattamento
  - Infezioni virali materne e allattamento
  - Patologie mammarie comuni
  - Patologie mammarie
  - Scarsa produzione latte: considerazioni e management
- 
- Tiralatte, ausili e altre tecnologie
  - Latte donato
  - Nutrizione materna e allattamento
  - Patologie materne e allattamento
  - Cure perinatali e intrapartum
  - Cure post partum
  - Adozione
  - Allattare in pubblico
  - Lavoro retribuito - avvio o rientro al lavoro
  - Introduzione di cibi solidi/smettere di allattare

### **Parte Neonatale (20 ore):**

- Salute infantile
- Sviluppo fetale
- Sonno sicuro
- Sviluppo psicomotorio del neonato
- Valutazione clinica del neonato
- Patologie comuni del neonato
- Il neonato con sindrome genetica

- Disturbi neurologici neonatali/infantili
- Piccolo/a per l'età gestazionale (SGA), grande per l'età gestazionale (LGA)
- Anomalie congenite (es. gastrointestinali, cardiache)
- Errori congeniti del metabolismo
- Malformazioni nel neonato
- La gestione del neonato prematuro
- Accrescimento ponderale del neonato
- Alimentazione complementare
- Svezzamento
- Elementi di psicologia e comunicazione
- Presentazione e discussione di casi clinici

### **Competenze Cliniche (5 ore):**

- Codice di condotta professionale
- Principio della riservatezza
- Salute pubblica e advocacy
  
- Applicare la ricerca basata sulle prove di efficacia nella pratica
- Interpretare i risultati di una ricerca
- Usare la ricerca per contribuire allo sviluppo di politiche e protocolli
- Progettare uno studio (compresa l'approvazione da parte di un comitato etico)

### **Comunicazione (5 ore):**

- Questioni psicologiche/cognitive materne
- Relazione diade mamma-bambino/a in allattamento
- Consapevolezza culturale
- L'importanza dell'ascolto attivo
- Sviluppo e condivisione di un piano di cura
- Informare madri e famiglie
- Formare professionisti/e, colleghi/e e studenti/studentesse
- Sostegno emotivo
- Sostegno di gruppi

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Nicole Monica Cardillo	Consulente professionale	Consulente e professionale in allattamento IBCLC	Libero Professionista	Dal 2023 ad oggi: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Docenza e tutoraggio per consulenti in formazione.</li> <li>. Attività di informazione all'interno di percorsi di accompagnamento alla nascita.</li> <li>. Attività di supporto e di assistenza qualificata nell'ambito dell'allattamento. Con focus specifico sull'allattamento nelle famiglie LGBTQAI+ (dalla comunicazione all'induzione della lattazione)</li> </ul>
Elisa Turano	Psicologa	Psicologa clinica e della salute, Psicologa perinatale	Libero Professionista	Dal 2020 ad oggi: Collaborazione sostegno psicologico presso Polipsi; Psicologa presso studio privato come libero professionista. Dal 2020 ad oggi: Docente presso diversi enti di formazione.
Annalisa Brunelli	Consulente professionale Puericultrice Educatrice	Consulente e professionale in allattamento IBCLC Educatrice e Perinatale MIPA	Libero Professionista	Dal 2020 ad oggi: <ul style="list-style-type: none"> <li>. Corso per professionisti e corsiste ibclc: "slattamento dolce" Sifam</li> <li>. Corso per professionisti e corsiste ibclc: "alimentazione Complementare a richiesta" - sifam</li> <li>. Corso per professionisti della salute: "smettere di allattare: Come accompagnare la diade in una conclusione serena del Percorso allattamento."</li> <li>. "Allattamento nei primi giorni: come sostenere al meglio la Diade nell'allattamento nel post parto, nei primi giorni ed al Rientro a casa", corso per professionisti del materno infantile</li> <li>Per la scuola nuova tecnica 2000, avezzano</li> <li>. Incontri tematici in incontri di accompagnamento alla Nascita (ian) online ed in presenza</li> <li>. Corsi tematici per genitori (alimentazione complementare, Avvio allattamento, ritorno al lavoro, smettere di allattare)</li> </ul>
Alessandra Bellasio	Consulente	Ostetrica	Libero Professionista	Dal 2011 ad oggi: Docente presso Mediadream s.r.l.

				<p>Dal 2013 al 2014: Ostetrica presso Consultorio</p> <p>Dal 2011 al 2013: Ostetrica dipendente presso S'Anna, San Fermo della Battaglia</p> <p>Dal 2009 al 2011: Ostetrica dipendente presso Ospedale Valduce, Como</p>
--	--	--	--	--