

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Fisionutrizione: un nuovo approccio alle carenze di macro- e micronutrienti

Responsabile scientifico:**Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di biologa nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisiopatologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico, al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione.

Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di sviluppo farmaceutico di terapie in campo oncoematologico, trascrittomica del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da sclerosi multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

Docenti-Relatori ***Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Obiettivo formativo nazionale**

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di gestione delle patologie attraverso l'utilizzo di composti bioattivi e micronutrienti. Il percorso di formazione è necessario per aggiornare le conoscenze di base sul ruolo dei nutrienti, dei micronutrienti e dei composti bioattivi nell'equilibrio cellulare e nella prevenzione dei disturbi funzionali. Attraverso la conoscenza della fisionutrizione, si propone un approccio alla pratica clinica e biologica per la gestione delle patologie e dei disturbi funzionali legati alla nutrizione attraverso l'uso di integratori alimentari necessari per la prevenzione e per il supporto di tali condizioni, ponendo particolare attenzione agli equilibri cellulari di carattere energetico, immunitario, intestinale, ossidativo-infiammatorio, ormonale e neuromodulatorio.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Farmacista	Farmacia territoriale
Farmacista	Farmacista di altro settore
Biologo	Biologo
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Ostetrica/o	Ostetrica/o

Razionale

La fisionutrizione è un nuovo approccio medicalizzato che comprende lo studio clinico, fisiologico e biologico, nonché la gestione degli squilibri e delle carenze di macro- e micronutrienti, delle loro sinergie e degli antagonismi d'azione.

La prevenzione e il sostegno delle patologie stanno diventando sempre più importanti per i professionisti della salute e in generale per la salute pubblica; in una medicina sempre più funzionale e personalizzata, l'importanza di un soddisfacente apporto di micronutrienti sta diventando sempre più una priorità.

Pertanto, le nozioni di fisionutrizione e di fabbisogno micronutrizionale dovrebbero far parte dell'approccio terapeutico di tutti i professionisti della salute in situazioni fisiologiche o patologiche e in caso di comportamenti alimentari o stili di vita scorretti.

In particolare, la fisionutrizione studia il ruolo degli acidi grassi, delle vitamine, degli oligoelementi, degli aminoacidi, dei probiotici e dei neuromediatrici, nonché i fenomeni biochimici e clinici legati allo stress ossidativo, all'esercizio fisico, all'equilibrio della flora intestinale e all'immunologia, integrando anche scienze più recenti, come la nutrigenetica.

Molti studi dimostrano che obesità e sovrappeso sono in costante aumento e gran parte della popolazione presenta carenze di micronutrienti. I fattori che spiegano la diminuzione dei

micronutrienti nella nostra dieta sono in primis la riduzione dell'apporto calorico, a discapito degli alimenti ricchi di micronutrienti, e, in secondo luogo, la riduzione della densità di micronutrienti negli alimenti. Tutto ciò è determinato da una netta evoluzione degli stili di vita: meno tempo a disposizione per cucinare, pasti non strutturati, pasti fuori casa, frequentazione di fast food eccetera. Gli alimenti industriali, inoltre, hanno un contenuto di micronutrienti significativamente inferiore a causa della lavorazione: sterilizzazione, essiccazione, pastorizzazione, ionizzazione, scrematura, estrusione, lavaggio e raffinazione.

Quindi, una buona conoscenza della fisionutrizione permette ai professionisti della salute di applicare le giuste conoscenze per prevenire e curare le patologie legate all'alimentazione, attraverso l'integrazione di macro- e micronutrienti essenziali per modulare la trascrizione genica delle diverse vie metaboliche e a livello genomico.

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Mensink GBM, et al.

Titolo: Mapping low intake of micronutrients across Europe

Fonte: Br J Nutr; 110(4): 755-73

Anno: 2013

Autore: Roman Viñas B, et al.

Titolo: Projected prevalence of inadequate nutrients intake in Europe

Fonte: Ann Nutr Metab; 59(2-4): 84-95

Anno: 2011

Autore: Elmadfa I, et al.

Titolo: European Nutrition and Health Report 2009

Fonte: Forum Nutr; 62: 1-405

Anno: 2009

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti: saranno in grado di riconoscere il ruolo dei nutrienti, dei micronutrienti e dei composti bioattivi nell'equilibrio cellulare e nella prevenzione dei disturbi funzionali; acquisiranno la pratica clinica e la conoscenza delle pratiche biologiche per la gestione dei disturbi funzionali legati alla nutrizione, utilizzando la fisionutrizione; avranno le competenze necessarie per la consulenza in nutrizione e micronutrizione, per l'uso di integratori alimentari, per la prevenzione e per il supporto nelle patologie con una componente legata alla nutrizione.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

E-book

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf".

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

10,5

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

7

Tutoraggio

SI

Tutor Designato

Nome: Marika

Cognome: Picardi

Codice Fiscale: PCRMRK86P50L418N

Qualifica: Biologa

Affiliazione: Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma

Partner

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

15/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta