

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. 2506 - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Nutrire il futuro: l'alimentazione nei primi 1000 giorni del bambino

Responsabile scientifico:

Nome: Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Laurea in Biologia**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma

Breve presentazione del Responsabile Scientifico

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione.

Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico.

Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittoma del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati

Docenti-Relatori *

Nome: Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Laurea in Biologia**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma

Obiettivo formativo nazionale

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Specifiche per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di conoscenza dei fattori ambientali e nutrizionali che possono influenzare la salute e la crescita del bambino e delle modalità corrette per garantire il benessere della donna in gestazione

Professioni/Disciplin

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Odontoiatra	Odontoiatra
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Farmacista	Farmacia territoriale
Farmacista	Farmacista di altro settore
Biologo	Biologo
Chimico	Chimico
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Massofisioterapista	Massofisioterapista
Igienista dentale	Igienista dentale
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Logopedista	Logopedista
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva	Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

Razionale

I primi 1000 giorni di vita, ovvero il periodo che intercorre tra il concepimento e il secondo anno di un bambino, costituiscono una finestra temporale importante per sostenere lo sviluppo e la crescita. Questo periodo ha un forte impatto a breve e a lungo termine sulla salute e sul benessere dei bambini ed è fondamentale anche per la salute delle donne in gravidanza. Nel corso del tempo, la ricerca scientifica ha gradualmente messo in evidenza come la salute e il benessere del bambino e della donna non siano frutto del solo patrimonio genetico ereditato dai genitori, ma anche di comportamenti adottati nel periodo tra il concepimento e i due anni di vita del nascituro. Recentemente, si è sviluppato un grande interesse per l'epigenetica, una disciplina che studia il modo in cui l'ambiente può influenzare l'espressione genica, determinando cambiamenti che possono essere trasmessi ai figli. Quindi, non solo i fattori genetici, ma anche quelli ambientali e nutrizionali, durante questi primi 1000 giorni, possono avere effetti positivi sulla crescita del bambino, sullo sviluppo del cervello, sul tratto digestivo, sul metabolismo e sul sistema immunitario. Per questo motivo, una dieta ben bilanciata con nutrienti essenziali e di qualità ottimale, durante la prima infanzia e durante la gestazione, gioca un ruolo cruciale nella programmazione della futura salute del bambino.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di riconoscere le abitudini dannose nella fase preconcezionale (con riferimento a entrambi i genitori), in gravidanza e in seguito alla nascita del bambino. Verranno trattati gli aspetti su cui gli studi e le società scientifiche si soffermano con particolare attenzione, tra cui quello della corretta alimentazione dei genitori, dei neonati e dei bambini. Si ribadirà il concetto che l'alimentazione esercita un'influenza sull'espressione dei geni e può contribuire a diminuire o, al contrario, a favorire i fattori di rischio verso diverse malattie, come quelle cardiovascolari e metaboliche.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

E-book

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf".

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Fewtrell M, et al.

Titolo: Complementary feeding: a position paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition

Fonte: Gastroenterol Nutr; 64(1): 119-32

Anno: 2017

Autore: Ministero della Salute

Titolo: Corretta alimentazione e educazione nutrizionale nella prima infanzia. FAQ

Fonte: Roma: Ministero della Salute

Anno: 2016

Autore: Società italiana di nutrizione umana

Titolo: LARN. Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana

Fonte: Milano: SINU

Anno: 2014

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

3

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

2

Tutoraggio

SI

Tutor designato**Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Laurea in Biologia**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Partner**

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta